

**IAA con  
il paziente anziano**  
**Caratteristiche e modalità intervento**

**Dott.ssa Sara Castelli**

# IAA con gli anziani

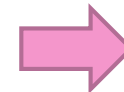
- ▶ Aumento della durata della vita
- ▶ Traguardo
- ▶ problema



Peggioramento salute

Malattie croniche

Assenza di autosufficienza



**La geriatria**  
è lo studio degli  
effetti prodotti  
sull'organismo umano  
dal processo di  
invecchiamento e  
dalle patologie ad  
esso correlate.

# IAA con gli anziani

- ▶ In Italia, come nella maggior parte dei paesi sviluppati, la durata media della vita ha raggiunto livelli inimmaginabili fino a pochi decenni or sono.



**Aspettativa di vita elevata  
obiettivo:**

mantenere autonomia e  
autosufficienza per  
garantire una buona  
qualità della vita

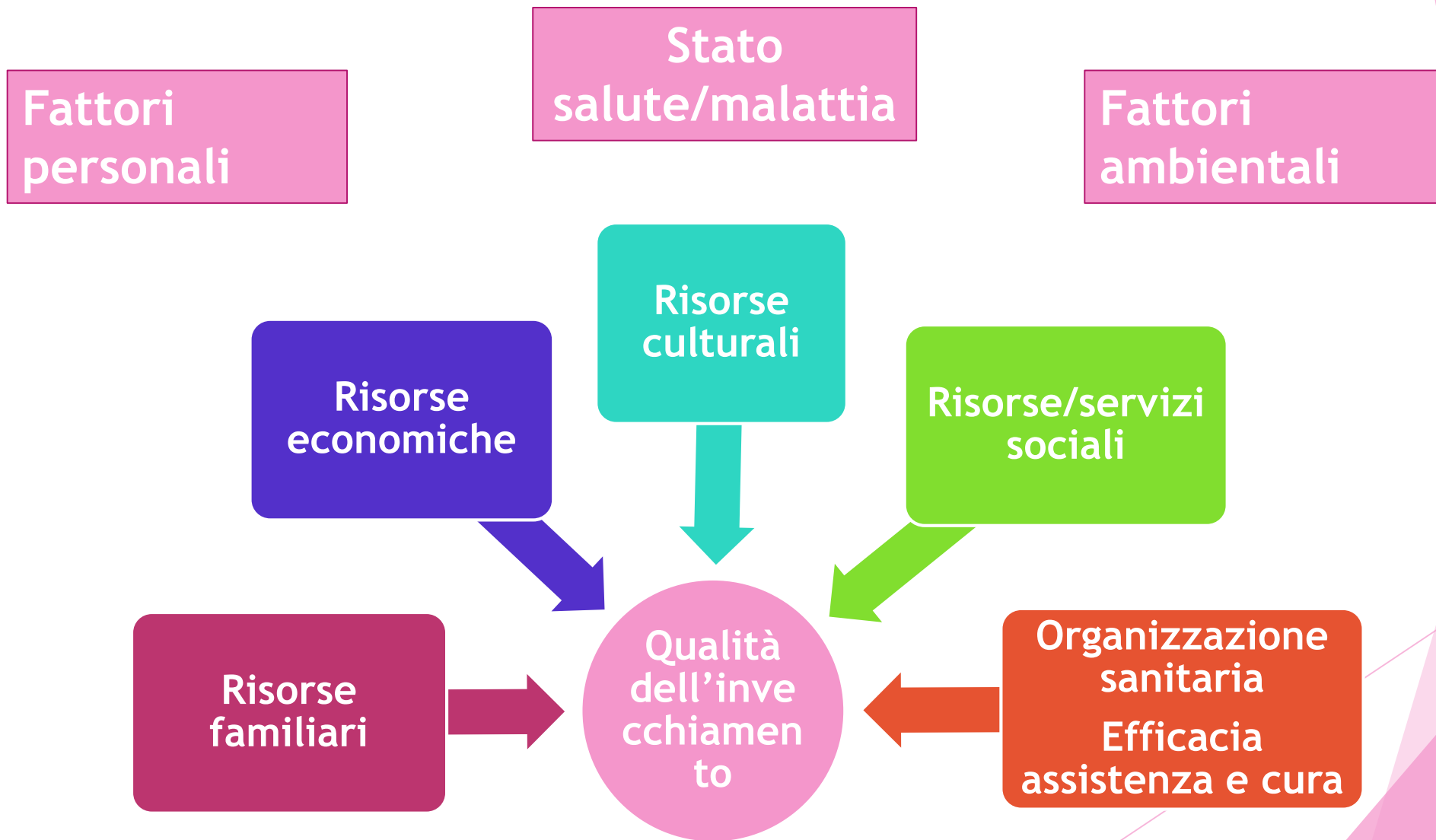
# IAA con gli anziani

## L'invecchiamento

- è un processo che interessa tutti gli organismi viventi e che comporta modificazioni biologiche .
- Una fase di cambiamento inevitabile che comporta fragilità al livello fisico e al livello psicologico
- L'invecchiamento è un processo universale, progressivo e irreversibile e in ultimo conduce alla morte **anche se variabile per ogni individuo.**

**costituisce un processo soggettivo e  
indipendente dall'età anagrafica.**

# IAA con gli anziani



# IAA con gli anziani



L'invecchiamento è caratterizzato da:

- il **deterioramento** delle capacità fisiche e cognitive
- Dalla **perdita** di affetti e motivazione

Umore depresso

# IAA con gli anziani

## Cambiamenti fisici



variabilità nel momento d'insorgenza, frequenza e grado di questi cambiamenti.

## Cambiamenti psicologici

- ▶ Fine della vita lavorativa
- ▶ Fine dell'autonomia e di indipendenza
- ▶ La perdita degli affetti
- ▶ La perdita delle capacità cognitive e mentali
- ▶ Paura della morte/consapevolezza della fine



Umore depresso  
Senso di perdita

## Aspetti sociali

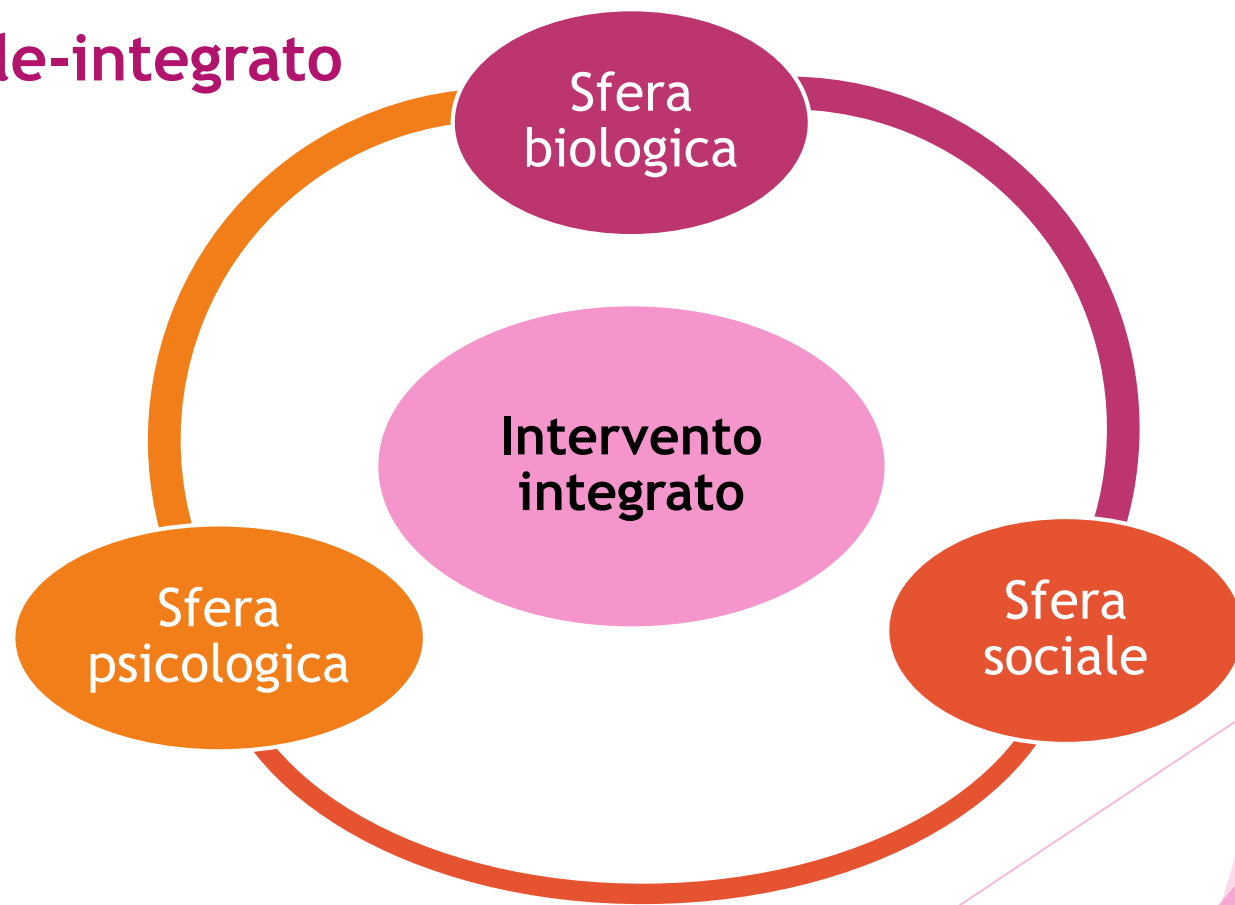
- ▶ La perdita del ruolo attivo/ La fine del ruolo lavorativo- produttivo
- ▶ Ruolo marginale nella famiglia
- ▶ Vita sociale ridotta (fattori fisici e ambientali)



- Sensazione di inutilità
- Perdita di motivazione
- Solitudine

# IAA con gli anziani

## ► Intervento globale-integrato





# IAA con gli anziani

## Servizi residenziali- LE CASE DI RIPOSO

- ▶ Svolgono una funzione sanitaria assistenziale e riabilitativa- non solo asilo
- ▶ Ospitano popolazione di anziani eterogenea per età sesso, patologie, autonomia/autosufficienza
- ▶ Erogano prestazioni sociali sanitarie e riabilitative
- ▶ Si strutturano e operano in base alle disposizioni regionali
- ▶ Personale Medici-psicologi-infermieri-oss-animatori-fisioterapisti

## Servizi residenziali- LE RSA

- ▶ Erogano prestazioni assistenziali e sanitarie di medio-alto livello
- ▶ Personale Medici-psicologi-infermieri-oss-animatori-fisioterapisti
- ▶ **Centri diurni**
- ▶ Strutture che promuovono l'integrazione sociale

# IAA con gli anziani

## ► Vissuto nelle strutture

ansia

depressione

Paranoia

ipocondria

Disagio

Solitudine

Disorientamento



Malessere

Depressione

Rifiuto delle cure

Apatia

Aggressività

## Obiettivi OMS

- Rinforzare l'autonomia
- Eliminare le limitazioni all'autosufficienza
- Fornire assistenza diretta
- Ridurre le ospedalizzazioni
- Prevenire le complicanze

## Obiettivi da raggiungere Con gli IAA



**Ridurre il senso  
di solitudine**

**Favorire  
l'interazione con  
l'ambiente**

**Favorire il  
mantenimento  
delle capacità**

**Stimolare  
al  
movimento**

**Fornire stimolazioni  
cognitive  
ed emotive**

**Rilassare  
Distrarre  
Divertire**

dove?

• in palestra



in  
locali appositi o in  
uno spazio aperto



negli spazi  
comuni



in camera



# IAA con gli anziani

- ▶ Prendersi cura dell'animale
- ▶ **Corson & Corson '81:** l'animale favorisce le relazioni sociali
- ▶ **Haughie '92 :** l'introduzione di animali nelle case di riposo favorisce le interazioni (modificando frequenza e spontaneità)
- ▶ **Keil '98:** nei momenti di solitudine il cane svolge il ruolo di figura supplementare di attaccamento
- ▶ **Cappellini 1994:** Occuparsi di un animale contribuisce a ripristinare i sentimenti di protezione e di cura stimolando l'anziano alla vita
- ▶ **Savishinsky 85:** Gli animali possono evocare ricordi d'infanzia o di altre fasi dell'esistenza che consentono alla persona anziana di integrare le proprie esperienze attribuendo significato alla propria vita

# IAA con gli anziani

Prendersi cura dell'animale restituisce alla persona anziana la sensazione della propria utilità

- ▶ Aumenta l'autostima
- ▶ Riduce vissuti negativi e depressione

(Kidd, Feldman 1981)

Fornisce un contatto col passato (mondo rurale) e i ricordi. (Fogle 1983)

- ▶ **Attività ludiche**
- ▶ Favoriscono la comunicazione e la socializzazione
- ▶ Migliorano le capacità di relazione
- ▶ Migliorano le capacità di espressione e comprensione
- ▶ Favoriscono il miglioramento di capacità fisiche/motorie e cognitive e sensoriali

**Le visite degli animali domestici contribuiscono ad abbassare il livello di alienazione tipico della vita istituzionalizzata**