

# **PET THERAPY COME TECNICA DI RIABILITAZIONE**

**Dottorssa Sara Castelli**

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

RE- HABERE

Avere di nuovo, ripossedere

RI-ABILITARE

Restituire un'abilità, rendere di  
nuovo abili

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

Qualsiasi intervento terapeutico mirato alla prevenzione e alla riduzione degli esiti invalidanti delle malattie con il fine di migliorare la qualità della vita di una persona

(Encyclopedie Medicochirurgicale, Elsevier)

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## INTERVENTO

- **Riabilitazione** di un'abilità perduta o compromessa
- **Acquisizione** di altre abilità che possano sostituire o compensare le funzioni perdute o assenti
- **Mantenimento** o potenziamento delle abilità possedute

# **IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE**

**LA RIABILITAZIONE SI RIVOLGE**

**ALLA PERSONA.....**

**O ALLA DISABILITA' DELLA PERSONA?**

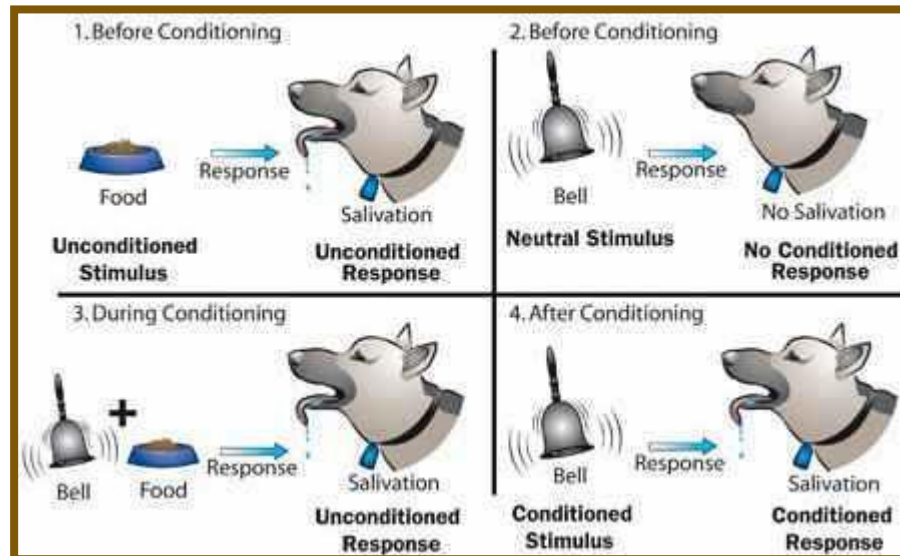
# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## LA PSICOLOGIA COGNITIVA E IL CAMBIAMENTO DI PROSPETTIVA

Non è lo stimolo ma **l'elaborazione dello stimolo** a  
determinare la risposta

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## PAVLOV E IL CONDIZIONAMENTO CLASSICO



# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

SKINNER E IL CONDIZIONAMENTO OPERANTE





# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

Si passa dal modello classico

**STIMOLO-RISPOSTA**



Al modello innovativo

**STIMOLO-ORGANISMO-RISPOSTA**

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

Nella psicologia si passa dai modelli

- **psicoanalitico:** individuo guidato dalle pulsioni, malessere conseguenza del trauma
- **e comportamentista:** individuo risultato di condizionamenti
- **Al modello cognitivista:** l'individuo è in interazione con l'ambiente. La reazione ad uno stimolo è condizionata dall'elaborazione che ne fa l'individuo.
- Individuo costruisce la realtà ed è parte integrante del processo di apprendimento, mosso dalla motivazione guidato dalle emozioni

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

Oggetto di studio non sono più solo gli INPUT e gli OUTPUT ossia lo stimolo e la risposta le relazioni di tipo causa-effetto

**Ma oggetto di studio diventano  
l'apprendimento l'individuo e i suoi  
processi mentali**

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## APPRENDIMENTO

Modificazione più o meno stabile che risulta da un'esperienza

È passibile di ulteriori modificazioni

Processo che può essere studiato

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## APPRENDIMENTO ASSOCIATIVO

Forma più semplice, capacità adattiva primaria.

Non richiede la comprensione dei nessi tra i fattori e le variabili in gioco.

Con l'esperienza apprendo che la risposta  $x$  ad uno stimolo mi evita un danno o mi procura un vantaggio

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## APPRENDIMENTO COGNITIVO

Richiede una ristrutturazione cognitiva dei dati e dell'esperienza

Nasce da una osservazione e comprensione di una relazione logica fra esperienze e concetti

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## NEUROSCENZE e PLASTICITA' NEURALE

Il sistema nervoso non è una rete statica di elementi interconnessi ma un organo vivente plastico che cresce e si trasforma in funzione delle interazioni tra programmi genetici e ambiente

**L'apprendimento corrisponde ad una modificazione dell'attività cerebrale e può produrre una vera e propria ristrutturazione al livello del sistema nervoso**

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## Due grandi cambiamenti

- L'individuo non subisce l'ambiente ma è in interazione con esso
- L'attenzione si rivolge ai processi cognitivi come mezzo per favorire la riorganizzazione di schemi comportamentali alterati
  - **RIABILITAZIONE COME APPRENDIMENTO**



# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

La riabilitazione cognitiva fonda i suoi presupposti teorici sulle proprietà plastiche del cervello adulto.

La maggior parte degli interventi si basa su ipotesi di **riorganizzazione funzionale e di apprendimento**.

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

INTERVENTO apprendere in condizioni patologiche

- **RIAPPRENDIMENTO DELLE ABILITA' PERDUTE**
- **APPRENDIMENTO DI NUOVE ABILITA'**
- **APPRENDIMENTO DI NUOVE MODALITA' DI UTILIZZO DELLE ABILITA' PRESENTI**

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## *Obiettivo della riabilitazione*

*Raggiungere massimo grado possibile di **autonomia e di indipendenza** attraverso il recupero e/o la compensazione delle **abilità compromesse**; al fine di migliorare la **qualità della vita dell'individuo** e favorirne il **reinserimento nel proprio ambiente familiare e sociale**”*

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## RIABILITAZIONE COME APPRENDIMENTO

Intervento che permette alla persona di **acquisire** i comportamenti che gli permettono di interagire con il mondo in maniera più complessa in rapporto alle caratteristiche dell'ambiente e ai propri scopi

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

È un processo di soluzione dei problemi e di **educazione** che porta una persona a raggiungere la miglior qualità di vita possibile, sul piano fisico, sociale ed emotivo; coinvolge la famiglia e l'ambiente di vita, utilizzando le risorse disponibili

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

La riabilitazione non interviene sui singoli organi o apparati o sulle patologie, ma sulle conseguenze delle patologie e dei traumi e le relative ripercussioni sulla persona stessa nella sua interezza.

il soggetto della riabilitazione diventa l'individuo

che con le sue caratteristiche fisiche psichiche e sociali è parte integrante del processo riabilitativo

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

PROGRAMMARE UN INTERVENTO DI RIABILITAZIONE DEVO TENER CONTO DI

- Qual è l'abilità alterata o compromessa?
- Quale abilità è meglio apprendere?
- Quale è possibile apprendere?
- Quale intervento posso attuare?
- Quali sono i mezzi da impiegare?

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

SE IL PROCESSO RIABILITATIVO  
NECESSITA DI UN APPRENDIMENTO  
NECESSARIAMENTE IMPLICA UNO  
**SFORZO**

**La fatica di imparare e  
cambiare**



# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## COSA FACILITA L'APPRENDIMENTO

- Condivisione degli obiettivi
- L'alleanza terapeutica
- La motivazione
- consapevolezza
- Locus of control interno
- Supporto
- **COSA LO OSTACOLA**

# RIASSUMENDO

- La riabilitazione implica il recupero o l'acquisizione di abilità
- Il recupero e l'acquisizione di abilità richiedono un apprendimento
- L'apprendimento richiede uno sforzo
- Il successo della riabilitazione dipende dalla capacità di superare lo sforzo
- Diversi fattori facilitano o ostacolano l'apprendimento e la riabilitazione

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

PERCHE' LA PET THERAPY FACILITA L'APPRENDIMENTO E  
LA RIABILITAZIONE?

IN CHE MODO FACILITA E PERMETTE IL SUPERAMENTO  
DELLO SFORZO?

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## MECCANISMI ALLA BASE DELLA PET THERAPY

- ▶ relazione uomo-animale
- ▶ la comunicazione
- ▶ il gioco
- ▶ il contatto fisico
- ▶ la funzione di lubrificatore sociale
- ▶ l'assunzione di responsabilità
- ▶ l'attaccamento
- ▶ Identificazione e proiezione
- ▶ inoltre facilita l'alleanza terapeutica