

## Obiettivi formativi

Nel corso del seminario saranno prese in rassegna le più recenti acquisizioni scientifiche relative al fenomeno adattativo dell'ipertrofia del muscolo scheletrico, con particolare attenzione alle implicazioni sui protocolli di allenamento attualmente in uso. Saranno inoltre evidenziati i benefici endocrino-metabolici associati al mantenimento di un adeguato trofismo muscolare e sottolineata l'importanza dell'allenamento di resistenza con sovraccarichi in tutte le fasce d'età.

### Prof. Maurizio Manera



Professore di seconda fascia MVET-02/A Patologia generale e anatomia patologica veterinaria.

### Dott. Cosma Manera



Medico chirurgo. Coach powerlifting.  
[cosma.manera@gmail.com](mailto:cosma.manera@gmail.com)



### Prof. Maurizio Manera

Dipartimento di Bioscienze e Tecnologie Agro-alimentari e Ambientali - Università degli Studi di Teramo.

Via R. Balzarini, 1  
64100 Teramo (TE)

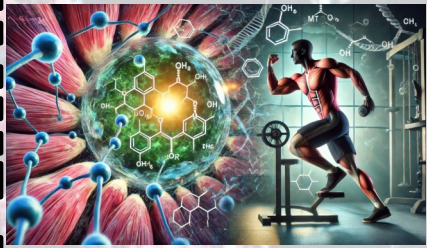
Tel.: +39 0861 266980

E-mail: [mmanera@unite.it](mailto:mmanera@unite.it)

<https://www.unite.it/UniTE/Didattica/Docenti/Docente/Doc/mmanera>

# L'IPERTROFIA MUSCOLARE

WEBINAR  
SATELLITE  
INSEGNAMENTO  
“FISIOPATOLOGIA  
CELLULARE” -  
CORSO DI  
STUDIO IN  
BIOTECNOLOGIE



DAL LABORATORIO  
ALLA PALESTRA

Mercoledì 23 aprile 2025  
15:00 - 18:00

<https://meet.google.com/zti-ypzp-btf>



# L'IPERTROFIA MUSCOLARE - DAL LABORATORIO ALLA PALESTRA

Il webinar è rivolto a tutti gli interessati alle tematiche oggetto di trattazione e, primariamente, agli studenti in discipline biomediche dell'Università degli Studi di Teramo. È stata fatta richiesta di riconoscimento di 0.5 CFU per gli studenti del 2° e 3° anno del CdS in Biotecnologie condizionato al superamento, al termine dei lavori, di un test di verifica dell'apprendimento su piattaforma e-learning, al seguente indirizzo: <https://elearning.unite.it/course/view.php?id=5744>.

## PROGRAMMA

15:00 Presentazione relatori  
(Maurizio Manera).

15:15 Presentazione webinar  
(Maurizio Manera, Cosma Manera).

15:45 L'ipertrofia muscolare: il punto di vista  
del patologo cellulare (Maurizio Manera).

16:30 Discussione.

16:45 L'ipertrofia muscolare: il punto di vista  
pratico-applicativo (Cosma Manera).

17:30 Discussione.

17:45 Verifica apprendimento su piattaforma  
e-learning (riservato agli studenti di  
Biotecnologie titolati all'acquisizione dei CFU  
a scelta dello studente).

18:00 Chiusura lavori.



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TERAMO



Dipartimento di  
**BIOSCIENZE**  
E TECNOLOGIE AGRO-ALIMENTARI  
E AMBIENTALI



## WEBINAR SATELLITE

(<https://meet.google.com/zti-ypzp-btf>)

Insegnamento di  
"Fisiopatologia cellulare" -  
CdS in Biotecnologie -  
Dipartimento di Bioscienze e  
Tecnologie Agro-alimentari e  
Ambientali - Università degli  
Studi di Teramo.

Tel.: +39 0861 266980  
E-mail: [mmanera@unite.it](mailto:mmanera@unite.it)  
[https://elearning.unite.it/  
course/view.php?id=5744](https://elearning.unite.it/course/view.php?id=5744).