



REISEN IST ERLEBEN: **TIPPS FÜR EINEN NACHHALTIGEN TOURISMUS**

Bearbeitet aus dem Buch «*Richtig reisen – mehr erleben*» von Johan Idema

Verreisen ist menschlich

- Beim Reisen zählt vor allem der **Hunger nach Erfahrung**.
- Aus einem Privileg von wenigen ist der Tourismus heute ein **Konsumartikel** geworden.
- Stress nach **Massentourismus** ist sehr weit verbreitet.
- Mitbringsel werden immer mehr zu kitschigen **Wegwerf-Artikeln**.



Vorfreude und Vorbereitung

- **Vorfreude** ist schon das halbe Vergnügen, wie bei Kindern.
- **Erzählen** Sie vorher den Kollegen oder Freunden **von dem geplanten Urlaub**.
- Lesen Sie über die Reise und schauen Sie sich einen **Film** davon an.
- **Planen** Sie alles gut und im Voraus.
- Nehmen Sie **im Voraus Kontakt mit Einheimischen** auf oder erkundigen Sie sich über Essen oder Transportmittel, zum Beispiel online.
- Notieren Sie ein paar **Wünsche** oder Herausforderungen auf **Zettel** und bringen Sie sie im **Gepäck** mit.
- Man braucht **Planungsgeschick**: Wichtig sind Flexibilität, Abenteuerlust, Inspiration und Entspannung.



Vor Ort

- Setzen Sie sich hin, **registrieren** Sie die Gerüche und andere Einzelheiten und **genießen** Sie **den Moment!**
- **Erleben** Sie Ihre Reise im **Hier und Jetzt.**
- Wählen Sie **Airbnb Unterkünfte**, private Wohnungen, Berghütten oder Ferienhäuser aus.
- Besuchen Sie **Städte «der zweiten Wahl»**, die **Peripherien**, die Innenstädte und die Wohnviertel.
- Legen Sie **Besichtigungen** auf **früh morgens oder abends.**



Vor Ort

- Suchen Sie für Besichtigungen **stillere Orte tagsüber** aus.
- Besuchen Sie **Orte**, wo Sie **schon einmal** waren: das ist wohltuend.
- Nehmen Sie ein wenig Zeit für sich allein: Ein **«Lasst-mich-in-Frieden-Tag»** kann sich lohnen, bei einer Gruppenreise genügen auch schon ein paar Stunden!
- Ruhen Sie sich aus: **Nichtstun** entspannt.



Einheimisches

- **Unterhalten Sie** sich mit **Einheimischen**: Auf Reisen kann jede Plauderei wichtig und wertvoll sein, zum Beispiel mit dem Taxifahrer oder mit dem älteren Herrn im Café oder auf der Parkbank. Fragen Sie nach den versteckten Eingängen zu schönen Orten.
- Informieren Sie sich über **örtliche Freiwilligendienste**.
- Erfahren Sie etwas über **lokale Bräuche**, zum Beispiel besuchen Sie ein Heimspiel des ansässigen Fußballvereins, Hochzeiten oder typische Feste.



Mitbringssel

- Bringen Sie **schöne Erinnerungen** und **Schnappschüsse** mit.
- **Halten** Sie Assoziationen, Erlebnisse und Beobachtungen **schriftlich fest**, zum Beispiel in einem digitalen Reisetagebuch.
- Suchen Sie sich **Alltagsgegenstände** als Souvenir aus, wie typische Süßigkeiten oder eine Minikollektion von Zweigen aus einem Park.
- Kaufen Sie in den **Supermärkten** ein: Im Ausland sind sie eine kulturelle Sehenswürdigkeit, ideal für amüsante Mitbringssel.
- Nehmen Sie die **ungewöhnlichsten Gerüche** mit nach Hause.
- Gewinnen Sie **neue Einsichten** über die Arbeit, das Glück und andere wichtige Dinge: Das ist Reisen für Könner.



Keine Ferien für Unglücksgötter

- Das **Erkranken** zu Beginn eines Urlaub ist oft normal.
- Man soll mit **Erwartungen** und **Enttäuschungen** gut umgehen lernen.



Der perfekte Urlaub zu Hause Staycation Holistay

- **Verzichten** Sie auf **Alltagsroutine**: Zelten Sie im Garten oder machen Sie aus dem Schlafzimmer ein Hotelzimmer.
- Besuchen Sie die **Attraktionen der Umgebung**.
- Seien Sie **kreativ** und **abwechslungreich**!



Rückkehr aus dem Urlaub

- Lesen Sie sich die **Reisenotizen sorgfältig** durch.
- Steigen Sie **sanft wieder zur Arbeit oder ins Studium** ein.
- Halten Sie die **Ferienstimmung lebendig**: Erzählen Sie Freunden von Ihrem Urlaub und verteilen Sie Mitbringsel.
- Buchen Sie eventuell bereits den **nächsten Urlaub**.





Richtig JOHAN IDEMA
REISEN
 MACHE DEINEN URLAUB ZU EINER UNVERGESLICHEN ERLEBNIS
MEHR TIPPS FÜR EINEN NACHHALTIGEN TOURISMUS
ERLEBEN

