

PET THERAPY COME TECNICA DI RIABILITAZIONE

Dottorressa Sara Castelli

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

RE- HABERE

Avere di nuovo, ripossedere

RI-ABILITARE

Restituire un'abilità, rendere di
nuovo abili

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

Qualsiasi intervento terapeutico mirato
alla prevenzione e alla riduzione degli esiti
invalidanti delle malattie con il fine di
migliorare la qualità della vita di una
persona

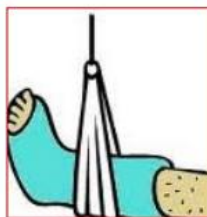
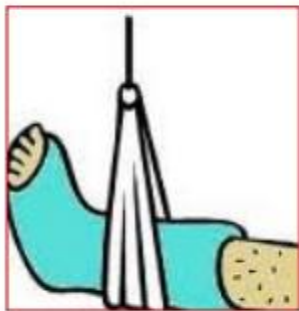
(Encyclopedie Medicochirurgicale, Elsevier)

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

INTERVENTO

- **Riabilitazione** di un'abilità perduta o compromessa
- **Acquisizione** di altre abilità che possano sostituire o compensare le funzioni perdute o assenti
- **Mantenimento** o potenziamento delle abilità possedute

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE



IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

LA PSICOLOGIA COGNITIVA
E IL CAMBIAMENTO DI PROSPETTIVA

Non è lo stimolo ma l'elaborazione dello stimolo a
determinare la risposta

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

Si passa dal modello classico

STIMOLO-RISPOSTA

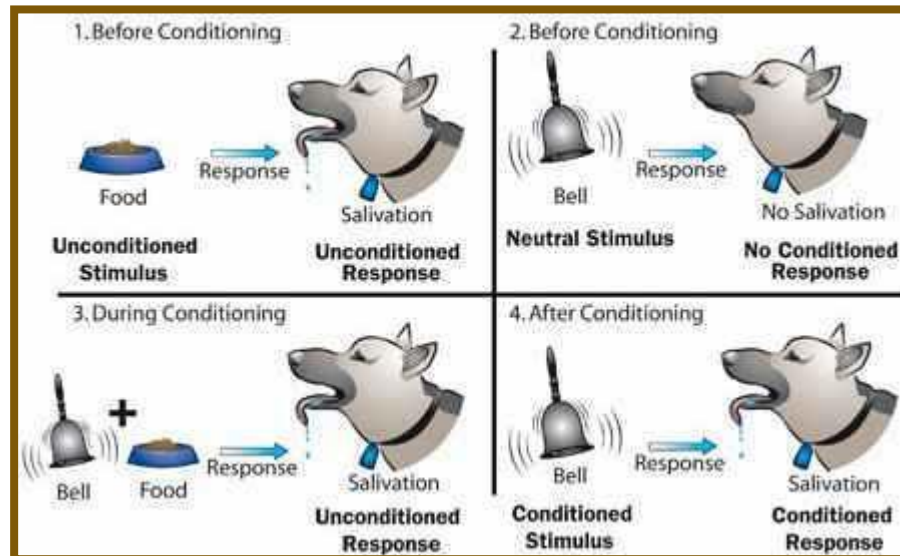


Al modello innovativo

STIMOLO-ORGANISMO-RISPOSTA

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

PAVLOV E IL CONDIZIONAMENTO CLASSICO



IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

SKINNER E IL CONDIZIONAMENTO OPERANTE



IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

Nella psicologia si passa dai modelli

- **psicoanalitico:** individuo guidato dalle pulsioni, malessere conseguenza del trauma
- **e comportamentista:** individuo risultato di condizionamenti
- **Al modello cognitivista:** l'individuo è in interazione con l'ambiente. La reazione ad uno stimolo è condizionata dall'elaborazione che ne fa l'individuo.
- Individuo costruisce la realtà ed è parte integrante del processo di apprendimento, mosso dalla motivazione guidato dalle emozioni

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

Oggetto di studio non sono più solo gli INPUT e gli OUTPUT ossia lo stimolo e la risposta le relazioni di tipo causa-effetto

Ma oggetto di studio diventano
l'apprendimento l'individuo e i suoi
processi mentali

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

Due grandi cambiamenti

COGNITIVISMO e NEUROSCIENZE

- L'individuo non subisce l'ambiente ma è in interazione con esso
- L'attenzione si rivolge ai processi cognitivi come mezzo per favorire la riorganizzazione di schemi comportamentali alterati
 - **RIABILITAZIONE COME APPRENDIMENTO**

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

NEUROSCENZE e PLASTICITA' NEURALE

Il sistema nervoso non è una rete statica di elementi interconnessi ma un organo vivente plastico che cresce e si trasforma in funzione delle interazioni tra programmi genetici e ambiente

L'apprendimento corrisponde ad una modificazione dell'attività cerebrale e può produrre una vera e propria ristrutturazione al livello del sistema nervoso

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

APPRENDIMENTO

Modificazione più o meno stabile che risulta da un'esperienza

È passibile di ulteriori modificazioni

Processo che può essere studiato

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

La riabilitazione cognitiva fonda i suoi presupposti teorici sulle proprietà plastiche del cervello adulto.

La maggior parte degli interventi si basa su ipotesi di riorganizzazione funzionale e di apprendimento.

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

APPRENDIMENTO ASSOCIATIVO

Forma più semplice, capacità adattiva primaria.

Non richiede la comprensione dei nessi tra i fattori e le variabili in gioco.

Con l'esperienza apprendo che la risposta x ad uno stimolo mi evita un danno o mi procura un vantaggio

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

APPRENDIMENTO COGNITIVO

Richiede una ristrutturazione cognitiva dei dati e dell'esperienza

Nasce da una osservazione e comprensione di una relazione logica fra esperienze e concetti

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

INTERVENTO apprendere in condizioni patologiche

- RIAPPRENDIMENTO DELLE ABILITA' PERDUTE
- APPRENDIMENTO DI NUOVE ABILITA'
- APPRENDIMENTO DI NUOVE MODALITA' DI UTILIZZO DELLE ABILITA' PRESENTI

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

Obiettivo della riabilitazione

*Raggiungere massimo grado possibile di **autonomia e di indipendenza** attraverso il recupero e/o la compensazione delle abilità compromesse; al fine di migliorare la **qualità della vita dell'individuo** e favorirne il **reinserimento** nel proprio ambiente familiare e sociale”*

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

RIABILITAZIONE COME APPRENDIMENTO

Intervento che permette alla persona di **acquisire** i comportamenti che gli permettono di interagire con il mondo in maniera più complessa in rapporto alle caratteristiche dell'ambiente e ai propri scopi

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE OGGI

È un processo di soluzione dei problemi e di educazione che porta una persona a raggiungere la miglior qualità di vita possibile, sul piano fisico, sociale ed emotivo; coinvolge la famiglia e l'ambiente di vita, utilizzando le risorse disponibili

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE OGGI

La riabilitazione non interviene sui sistemi organici o apparati o sulle patologie, ma sulle conseguenze delle patologie e dei traumi e sulle relative ripercussioni sulla persona nella sua interezza.

il soggetto della riabilitazione diventa l'individuo

che con le sue caratteristiche fisiche, psichiche e sociali è parte integrante del processo riabilitativo



IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

PROGRAMMARE UN INTERVENTO DI RIABILITAZIONE
DEVO TENER CONTO DI

- Qual è l'abilità alterata o compromessa?
- Quale abilità è meglio apprendere?
- Quale è possibile apprendere?
- Quale intervento posso attuare?
- Quali sono le risorse dell'individuo?
- Quali sono i mezzi da impiegare?

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

**SE IL PROCESSO RIABILITATIVO
NECESSITA DI UN APPRENDIMENTO
NECESSARIAMENTE IMPLICA**

FATICA

**La fatica di imparare e
cambiare**

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

COSA FACILITA L'APPRENDIMENTO?

- Condivisione degli obiettivi
- L'alleanza terapeutica/fiducia operatori e sistema
- La motivazione
- consapevolezza
- Locus of control interno
- Supporto
- COSA LO OSTACOLA
- Fattori personali ambientali e sociali

RIASSUMENDO

- La riabilitazione implica il recupero o l'acquisizione di abilità
- Il recupero e l'acquisizione di abilità richiedono un apprendimento
- L'apprendimento richiede uno sforzo
- Il successo della riabilitazione dipende dalla capacità di superare lo sforzo
- Diversi fattori facilitano o ostacolano l'apprendimento e la riabilitazione

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

PERCHE' LA PET THERAPY FACILITA
L'APPRENDIMENTO E LA RIABILITAZIONE?

IN CHE MODO FACILITA E PERMETTE IL
SUPERAMENTO DELLO SFORZO?

Significato e benefici dell'introduzione degli
animali nel percorso riabilitativo

IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

MECCANISMI ALLA BASE DELLA PET THERAPY

- ▶ relazione uomo-animale
- ▶ la comunicazione
- ▶ il gioco
- ▶ il contatto fisico
- ▶ la funzione di lubrificatore sociale
- ▶ l'assunzione di responsabilità
- ▶ l'attaccamento
- ▶ Identificazione e proiezione
- ▶ inoltre facilita l'alleanza terapeutica