

Obiettivi formativi

Nel corso del seminario saranno prese in rassegna le più recenti acquisizioni scientifiche relative al fenomeno adattativo dell'ipertrofia del muscolo scheletrico, con particolare attenzione alle implicazioni sui protocolli di allenamento attualmente in uso. Saranno inoltre evidenziati i benefici endocrino-metabolici associati al mantenimento di un adeguato trofismo muscolare e sottolineata l'importanza dell'allenamento di resistenza con sovraccarichi in tutte le fasce d'età.

Prof. Maurizio Manera



Professore di seconda fascia MVET-02/A Patologia generale e anatomia patologica veterinaria.

Dott. Cosma Manera



Medico in formazione specialistica - Medicina del Lavoro - Università degli Studi di Bologna.
cosma.manera@gmail.com



Prof. Maurizio Manera

Dipartimento di Bioscienze e Tecnologie Agro-alimentari e Ambientali - Università degli Studi di Teramo.

Via R. Balzarini, 1
64100 Teramo (TE)

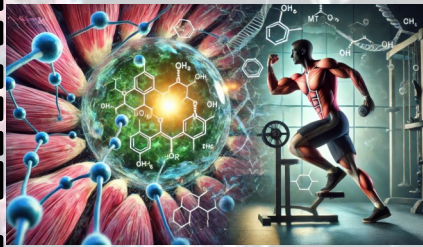
Tel.: +39 0861 266980

E-mail: mmanera@unite.it

<https://www.unite.it/UniTE/Didattica/Docenti/Docente/Doc/mmanera>

L'IPERTROFIA MUSCOLARE

WEBINAR
SATELLITE
INSEGNAMENTO
"FISIOPATOLOGIA
CELLULARE" -
CORSO DI
STUDIO IN
BIOTECNOLOGIE
SECONDA
EDIZIONE



DAL LABORATORIO
ALLA PALESTRA

Venerdì 27 marzo 2026
15:30 - 18:30

<https://meet.google.com/zti-ypzp-btf>

Il webinar è rivolto a tutti gli interessati alle tematiche oggetto di trattazione e, primariamente, agli studenti in discipline biomediche dell'Università degli Studi di Teramo. È stata fatta richiesta di riconoscimento di 0.5 CFU per gli studenti del 2° e 3° anno del CdS in Biotecnologie condizionato al superamento, al termine dei lavori, di un test di verifica dell'apprendimento su piattaforma e-learning, al seguente indirizzo: <https://elearning.unite.it/course/view.php?id=6586>

PROGRAMMA

15:30 Presentazione relatori
(Maurizio Manera).

15:45 Presentazione webinar
(Maurizio Manera, Cosma Manera).

16:15 L'ipertrofia muscolare: il punto di vista
del patologo cellulare (Maurizio Manera).

17:00 Discussione.

17:15 L'ipertrofia muscolare: il punto di vista
pratico-applicativo (Cosma Manera).

17:45 Discussione.

18:15 Verifica apprendimento su piattaforma
e-learning (riservato agli studenti di
Biotecnologie titolati all'acquisizione dei CFU
a scelta dello studente).

18:30 Chiusura lavori.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TERAMO



WEBINAR SATELLITE

(<https://meet.google.com/zü-ypzp-btf>)

Insegnamento di
"Fisiopatologia cellulare" -
CdS in Biotecnologie -
Dipartimento di Bioscienze e
Tecnologie Agro-alimentari e
Ambientali - Università degli
Studi di Teramo.

Tel.: +39 0861 266980

E-mail: mmanera@unite.it

[https://elearning.unite.it/
course/view.php?id=6586](https://elearning.unite.it/course/view.php?id=6586)