📚 Scheda Vocabolario Alimentare Italiano - Français

🥦 Verdure / Légumes

Italiano IT	Français FR
la carota	la carotte
la zucchina	la courgette
la melanzana	l'aubergine
il pomodoro	la tomate
il peperone	le poivron
la cipolla	l'oignon
la patata	la pomme de terre
il sedano	le céleri
il cavolfiore	le chou-fleur
i broccoli	les brocolis
il cavolo	le chou
gli spinaci	les épinards
la lattuga	la laitue
l'insalata	la salade
il cetriolo	le concombre
la zucca	la courge
i funghi	les champignons

🌱 Legumi / Légumineuses – Légumes secs

Italiano IT	Français FR
le lenticchie	les lentilles
i ceci	les pois chiches
i fagioli	les haricots secs
i fagioli bianchi	les haricots blancs
i fagioli rossi	les haricots rouges
i fagioli neri	les haricots noirs
i fagiolini	les haricots verts
le fave	les fèves
i piselli	les pois

i lupini	les lupins
la soia	le soja

🍎 Frutta / Fruits

Italiano IT	Français FR
la mela	la pomme
la pera	la poire
la banana	la banane
l'arancia	l'orange
il pompelmo	le pamplemousse
il cocomero	la pastèque
il melone	le melon
la fragola	la fraise
la mora	la mûre
il lampone	la framboise
i mirtilli	les myrtilles
la prugna	la prune
i fichi	les figues (f.)
l'uva	le raisin
la ciliegia	la cerise

🍇 Frutta disidratata / Fruits séchés

Italiano IT	Français FR
l'uvetta	les raisins secs
le prugne secche	les pruneaux
i fichi secchi	les figues sèches
le albicocche secche	les abricots secs

🥜 Frutta secca / Fruits secs

Italiano IT	Français FR
le mandorle	les amandes
le noci	les noix
le nocciole	les noisettes

i pistacchi	les pistaches

🌾 Cereali e colazione / Céréales et petit-déjeuner

Italiano IT	Français FR
il riso	le riz
il pane	le pain
la pasta	les pâtes
i biscotti	les biscuits
le fette biscottate	les biscottes
l'avena	l'avoine
il miglio	le millet
il cous cous	le couscous

🥛 Latticini / Produits laitiers

Italiano IT	Français FR
il latte	le lait
il formaggio	le fromage
lo yogurt	le yaourt
il burro	le beurre
la mozzarella	la mozzarella

🥩 Carne / Viande

Italiano IT	Français FR
il pollo	le poulet
il tacchino	la dinde
il manzo	le bœuf
il vitello	le veau
il maiale	le porc
l'agnello	l'agneau
la bistecca	le steak

🐟 Pesce / Poisson

Italiano IT	Français FR
il tonno	le thon
il salmone	le saumon
le sardine	les sardines
le acciughe	les anchois
i gamberi	les crevettes
il merluzzo	le cabillaud

🥓 Salumeria / Charcuterie

Italiano IT	Français FR
il prosciutto	le jambon
il salame	le saucisson
la mortadella	la mortadelle
le salsicce	les saucisses

🥚 Uova e derivati / Œufs

Italiano IT	Français FR
le uova	les œufs
la frittata	l'omelette

🍰 Dolci e snack / Desserts et snacks

Italiano IT	Français FR
la torta	le gâteau
i dolci	les desserts
il cioccolato	le chocolat
le caramelle	les bonbons
le patatine	les chips

🧂 Condimenti / Assaisonnements

Italiano IT	Français FR
l'olio	l'huile
il sale	le sel
il pepe	le poivre
l'aceto	le vinaigre
lo zucchero	le sucre
il miele	le miel

🥤 Bevande / Boissons

Italiano IT	Français FR
l'acqua naturale	l'eau plate
l'acqua frizzante /gassata	l'eau pétillante / gazeuse
la gassosa	le soda (gen.) / la lemonade (gassata)
la limonata	la citronnade
il succo	le jus
il succo d'arancia	le jus d'orange
la spremuta d'arancia	le jus d'orange pressé
il latte	le lait
il caffè	le café
il tè	le thé
la birra	la bière
il vino	le vin
l'aranciata	l'orangeade
la coca cola	le Coca-Cola (oppure semplicemente le Coca)