

# PET THERAPY COS'È ?

---



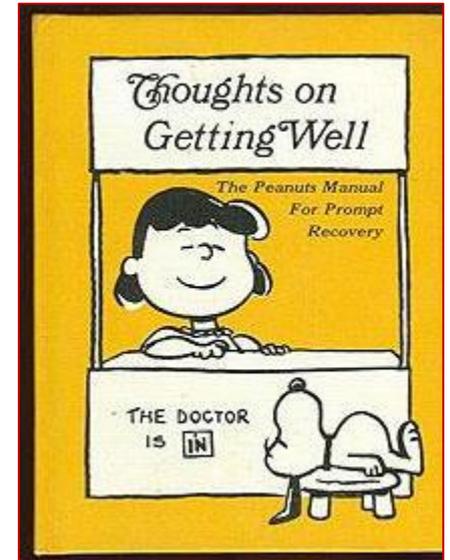
**Significato e storia  
delle terapie  
assistite dagli  
animali**

**Dottoressa Sara Castelli**

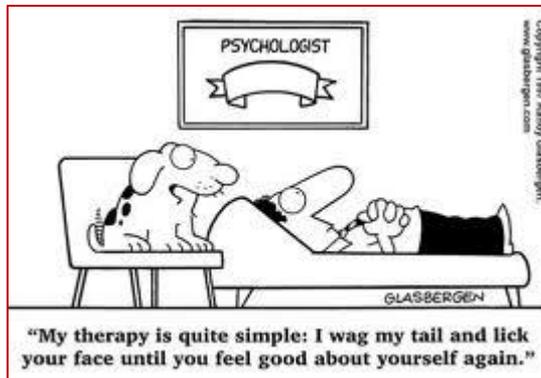
# PET THERAPY

PET





# PET THERAPY



# Il significato della pet therapy

La pet-therapy è una terapia dolce o co-terapia  
prevede

Il coinvolgimento di un animale in diversi  
contesti al fine di promuovere

**una relazione significativa animale-individuo**

Con obiettivi educativi e/o terapeutici

# Il significato della pet therapy

## Co-terapia

supporto alle terapie tradizionali



L'individuo beneficiando della vicinanza  
dell'animale può acquisire

maggior interesse e maggior partecipazione al  
progetto terapeutico o riabilitativo cui è  
sottoposto.

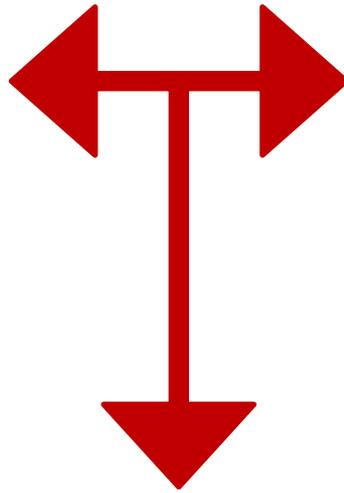
# Il significato della pet therapy

- Gli interventi assistiti dagli animali si fondano sul ruolo dell'animale di **mediatore della relazione** con l'essere umano
- La normativa nazionale italiana con il Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 28 feb 2003
- Riconosce il ruolo affettivo che un animale può ricoprire nella vita di una persona e la **valenza terapeutica degli animali domestici**

**INTERVENTI  
ASSISTITIVI  
GLI ANIMALI**

**ATTIVITA  
ASSISTITE  
DAGLI ANIMALI**

**TERAPIE  
ASSISTITE  
DAGLI ANIMALI**



**ATTIVITA EDUCATIVE  
ASSISTITE DAGLI  
ANIMALI**

# AAA ATTIVITA' ASSISTITE DAGLI ANIMALI

Interventi con finalità di tipo ludico ricreativo e di socializzazione volti a migliorare la qualità della vita di persone che vivono un disagio e a promuovere la corretta interazione uomo-animale



# AAA ATTIVITA' ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- **OBIETTIVI:**
- Migliorare la qualità della vita
- Ridurre il disagio dovuto ad una situazione/ambiente stressante
- Rilassare e divertire
- Promuovere nella comunità il valore dell'interazione uomo-animale ai fini del benessere reciproco

# AAA ATTIVITA' ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- **OBIETTIVI:**
- Preparazione alle TAA o EAA
- Sviluppare competenze attraverso la cura dell'animale
- Accrescere la disponibilità relazionale e comunicativa
- Stimolare motivazione e partecipazione

# AAA ATTIVITA' ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Professionisti opportunamente formati
- Animali con determinati requisiti di capacità e attitudinali
- Erogate in vari ambienti (scuole, ospedali...)
- Coinvolgono gruppi di individui

# AAA ATTIVITA' ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Hanno obiettivi generici adattabili al gruppo di utenza
- La raccolta dati è consigliata ma non obbligatoria
- Visite gestite con spontaneità
- Durata variabile
- I gruppi possono variare nel tempo

# EAA

## ATTIVITA' EDUCATIVE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

Intervento di tipo educativo che ha il fine di promuovere, attivare e sostenere le risorse e le potenzialità di crescita e progettualità individuale di relazione ed inserimento sociale delle persone in difficoltà.



# EAA

## OBIETTIVI

- Educare alla relazione con gli animali
- migliorare l'attenzione e l'apprendimento
- migliorare il rendimento scolastico
- Apprendere regole di comportamento
- Aumentare la curiosità e la creatività
- Incrementare abilità empatiche e pro-sociali
- ridurre fenomeni di devianza, bullismo

# EAA

## OBIETTIVI

- Migliorare la qualità di vita della persona
- Rinforzare l'autostima del soggetto coinvolto.
- Attuare percorsi di rieducazione comportamentale

# EAA

- **AMBITI DI APPLICAZIONE**
- • prolungata ospedalizzazione o ricoveri in strutture sanitarie;
- • difficoltà relazionali nell'infanzia e adolescenza;
- • disagio emozionale e psicoaffettivo;
- • difficoltà comportamentali e di adattamento socio-ambientale;
- • situazioni di istituzionalizzazione di vario tipo
- • condizioni di malattia e/o disabilità che prevedano un programma di assistenza domiciliare integrata.

# TAA TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Interventi con obiettivi specifici definiti e individualizzati, in cui gli animali sono parte integrante del trattamento volto alla risoluzione di alcune problematiche



# TAA TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

Intervento a valenza terapeutica finalizzato alla cura di disturbi della sfera fisica, neuro e psicomotoria, cognitiva, emotiva e relazionale.

Si rivolge a soggetti con patologie fisiche, psichiche, sensoriali o plurime, di qualunque origine.

# TAA

## TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Gli incontri sono condotti da professionisti qualificati
- Le attività sono documentate e hanno durata stabilita
- Gli obiettivi sono specifici e individualizzati

# TAA

## TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

Interventi a carattere individuale agito da professionisti del settore che prevedono

- una accurata progettazione generale,
- la compartecipazione di un' equipe multidisciplinare
- una programmazione individuale basata sulle necessità terapeutiche fruitore

# TAA

## TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

L'attuazione dell'intervento prevede:

- Un'accurata valutazione psicodiagnostica dell'utente / prescrizione medica
- Raccolta dati e monitoraggio durante gli interventi
- Valutazione finale dell'efficacia dell'intervento

# TAA TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

## OBIETTIVI

- Area fisica
- Area psicologica
- Area sociale
- Area motivazionale



# TAA

## TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

### AREA FISICA

- Migliorare le abilità motorie
- Migliorare la motricità fine e grossolana
- Migliorare le capacità di propriocezione
- Facilitare il rilassamento corporeo
- Migliorare le condizioni di equilibrio
- Migliorare le capacità di orientamento nello spazio

# TAA

## TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

### AREA PSICOLOGICA

- Migliorare le capacità cognitive
- Migliorare le capacità attentive
- Migliorare le capacità di apprendimento e memoria
- Migliorare i processi di pensiero e di elaborazione delle informazioni

# TAA TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- **AREA SOCIALE**

- Migliorare le capacità relazionali
- Migliorare le capacità comunicative
- Migliorare le interazioni con le figure professionali
- Favorire accettazione della cura

# TAA TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- **AREA MOTIVAZIONALE**

- Incrementare il desiderio di partecipare alle attività
- Incrementare i livelli di attenzione e partecipazione
- Incrementare l'interesse e la curiosità

# Quando gli IAA non hanno benefici

- **PER I CLIENTI**
- Zoonosi
- Allergie
- Si verificano incidenti a causa di una cattiva gestione
- Se gli animali sono motivo di competizione
- Se l'utente sviluppa possessività verso l'animale in visita
- Particolari condizioni mediche psichiche o culturali dell'utente

# Quando gli IAA non hanno benefici

## PER GLI ANIMALI

- • Se si verificano incidenti a causa di manipolazione rude o di altri animali
- • Se non può essere assicurato il benessere dell'animale
- • Se l'animale non effettua visite volentieri