

# I MECCANISMI ALLA BASE DELLA RELAZIONE TERAPEUTICA CON L'AUSILIO DELL'ANIMALE



Dottorssa Sara Castelli

# LE BASI DELLA RELAZIONE TERAPEUTICA CON L'ANIMALE

La visione fortemente antropocentrica che caratterizza la cultura occidentale ha fatto sì che ci si rivolgesse all'animale o alla relazione con questo secondo due modalità opposte e riduttive

- Antropomorfizzazione: interpretazione dell'animale in termini umani
- Reificazione: riduzione dell'animale a oggetto, a macchina

# LE BASI DELLA RELAZIONE TERAPEUTICA CON L'ANIMALE

La zooantropologia propone un'idea di relazione uomo-animale in cui è presente uno scambio di sentimenti affetti, di emozioni che influenzano reciprocamente i due soggetti.

L'animale diviene il coprotagonista di un rapporto che evolve e si modifica, rafforzandosi o indebolendosi a seconda delle reazioni innescate dai partecipanti.

Idea che suggerisce la possibilità di impiegare in senso terapeutico tale relazione.

# LE BASI DELLA RELAZIONE TERAPEUTICA CON L'ANIMALE

- Terapia intesa come presa in carico di un altro individuo al fine di lenirne le sofferenze fisiche psichiche implica una relazione a due
- Medico o terapeuta / paziente
- È possibile inserire un terzo soggetto in questa relazione?
- È possibile che la relazione terapeutica si instauri tra esseri di specie diversa?

# LE BASI DELLA RELAZIONE TERAPEUTICA CON L'ANIMALE

È stato dimostrato come tramite la relazione l'Animale con le sue doti di mediatore e acceleratore sociale facilita ed elicitava una serie di dinamiche fondamentali nel processo terapeutico

Non si può pretendere che gli animali diventino guaritori delle nostre malattie ma potremmo attenderci che grazie alla loro presenza possa instaurarsi un buon rapporto di cura

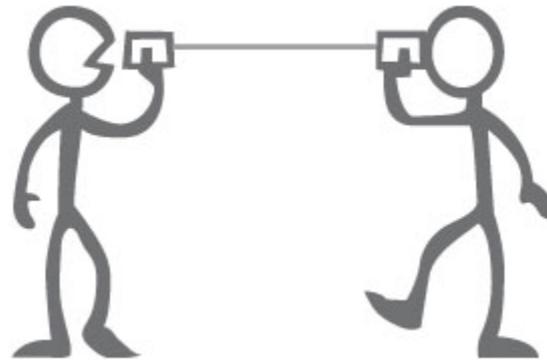
# LE BASI DELLA RELAZIONE TERAPEUTICA CON L'ANIMALE

- I meccanismi alla base della relazione uomo animale sono
  - la comunicazione
  - il gioco
  - il contatto fisico
  - la funzione di lubrificatore sociale
  - l'assunzione di responsabilità
  - l'attaccamento

# COMUNICAZIONE

Ogni relazione è mediata dalla comunicazione

Comunicazione è condivisione



# COMUNICAZIONE

## NELL'UOMO

Ogni atto comunicativo umano passa attraverso tre canali

- Verbale : parole e frasi
- Non verbale : prossemica postura gestualità  
espressioni
- Paraverbale : tono cadenza pause intonazione

# COMUNICAZIONE

- NELL'ANIMALE

prevale il  
non verbale



- Segnali acustici
- Segnali visivi
- Segnali olfattivi (*adrenalina, ferormoni..*)
- Segnali tattili (*grooming*)
- Segnali gustativi (*cibo=valore comunicativo*)

# COMUNICAZIONE

## VANTAGGIO TERAPEUTICO

I segnali trasmessi dall'animale sono

- Chiari
- Non ambigui
- Non giudicanti



# IL GIOCO

Ogni essere vivente dotato di intelligenza è in grado di giocare e il gioco impegna una buona quantità del suo tempo e non solo durante l'infanzia ma spesso anche durante la vita adulta

# IL GIOCO

- FUNZIONE ADATTIVA
  - Coordinazione motoria
  - Funzionalità muscolare
  - Strategie cognitive
  - Prontezza di risposta agli eventi
  - Sensi
  - Capacità di interagire
  - Apprendimento e Memoria
  - Imitazione

# IL GIOCO

## LA FUNZIONE DEL GIOCO NEGLI UOMINI

- Sperimentazione in un contesto protetto di
  - Ruoli
  - Aspettative
  - Richieste
  - Modelli di attaccamento

# IL GIOCO

## LA FUNZIONE DEL GIOCO NEGLI ANIMALI

- Stimola il comportamento comune
- creazione legami
- sopravvivenza
- Stimola e plasma le capacità fisiche e cognitive
- Futuri rapporti di dominanza nel branco

# IL GIOCO

- PLAY FIGHTING



# IL GIOCO

## I TIPI DI GIOCO

- 1. Natura funzionale (motori e sensoriali)
- 2. Giochi simbolici e immaginativi
- 3. Giochi recettivi
- 4. Giochi di tipo costruttivo
- 5. Giochi sociali



# IL GIOCO

- ASPETTI FONDAMENTALI DEL GIOCO
- 1 libertà
- 2 separazione
- 3 incertezza
- 4 improduttività
- 5 Regolamentazione
- 6 Realtà fittizia

# IL GIOCO

## IL GIOCO TRA SPECIE DIVERSE

- Forte valenza affettiva
- Stimolazione attività fisica
- Stimolazione di capacità empatiche
- Stimolazione cognitiva e emotiva e buonumore
- Scoperta e controllo del proprio corpo e del mondo circostante (esplorazione)

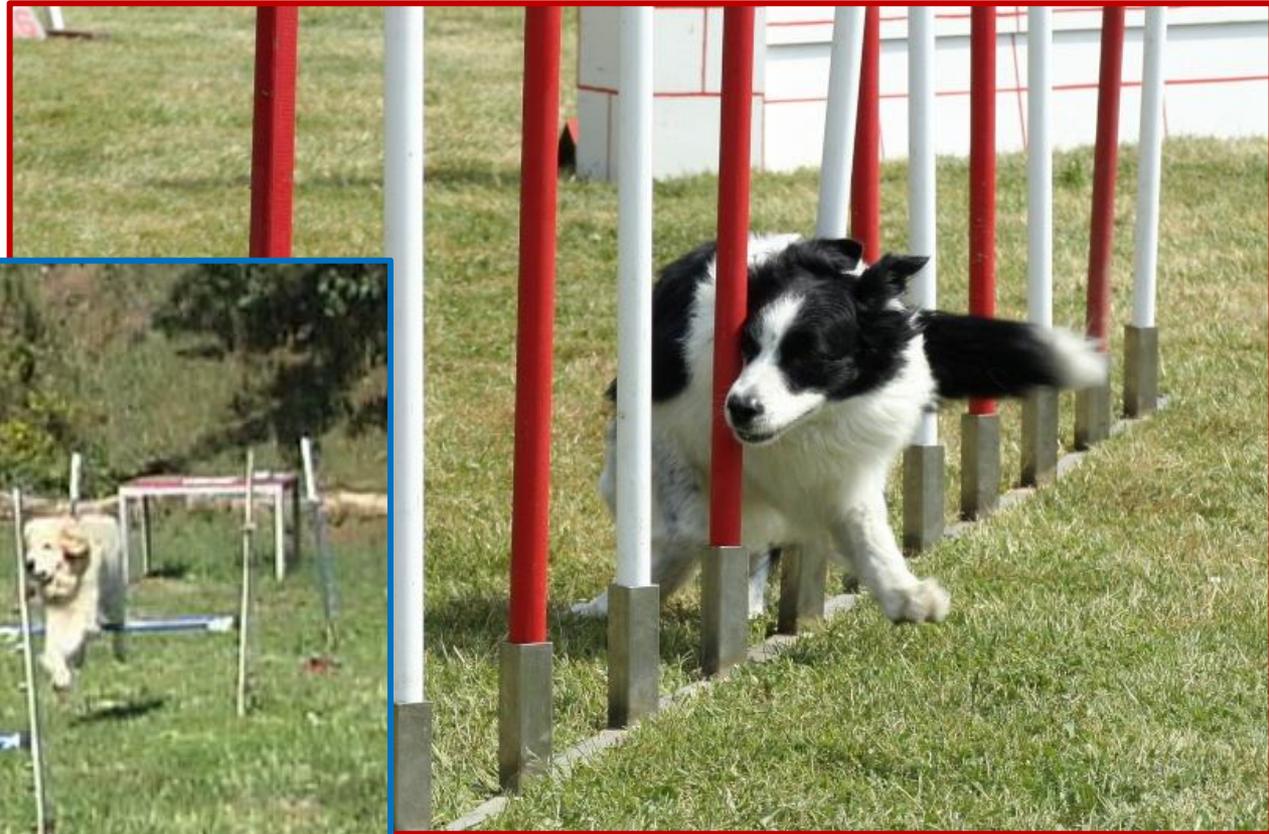


# IL GIOCO

- VANTAGGIO TERAPEUTICO
- La possibilità di stabilire una relazione non mediata dalle parole
- Possibilità di fornire un ancoraggio alla realtà
- Canale di contatto con l'alterità
- Incremento della motivazione

# IL GIOCO

- AGILITY



# CONTATTO FISICO

- La sensazione tattile è fondamentale per creare la consapevolezza di un proprio corpo separato da quello della madre e conseguentemente all'elaborazione dell'immagine di sé e di un'identità individuale
- La sensazione di esistere nasce dal contatto corporeo
- Il bisogno di contatto fisico non si esaurisce nell'infanzia

# CONTATTO FISICO

## SIGNIFICATO SOCIALE

- Sopravvivenza
- Conoscersi e riconoscersi
- Costruzione di relazione e legami
- Mantenimento
- Consolidamento
- Gerarchia



# CONTATTO FISICO

- Il contatto fisico con l'animale, il calore la morbidezza sarebbero caratteristiche tali da infondere sicurezza e conforto emotivo



# CONTATTO FISICO

## VANTAGGIO TERAPEUTICO

- Sostituto tattile
- Stimolo per sviluppo cognitivo
- Rassicurazione (l'oggetto Transizionale)
- Sentimenti di protezione (sicurezza)
- Rallentare del battito cardiaco
- Scambio reciproco (dinamiche con la propria madre)

# LA FUNZIONE DI LUBRIFICANTE SOCIALE

- L'uomo è un animale sociale
- Da sempre vive in gruppi sociali caratterizzati da legami di appartenenza
- La strutturazione della personalità avviene all'interno di contesti sociali definiti e dipende da essi
- Non esiste un io o un sé se non in relazione e nel confronto con gli altri

# LA FUNZIONE DI LUBRIFICANTE SOCIALE

L'ANIMALE FAVORISCE GLI SCAMBI SOCIALI ATTRAVERSO

- Novità e interesse
- Invidia e autostima
- Tenerezza
- Condivisione
- Giudizio sociale positivo
- Stimolazioni da parte dell'animale

# LA FUNZIONE DI LUBRIFICANTE SOCIALE

## VANTAGGIO TERAPEUTICO

- Facilita l'interazione col conduttore
- Rompighiaccio
- Facilita le interazioni sociali

# ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA'

*"Non crediate che sia crudele tenere un cane in un appartamento cittadino: la sua felicità dipende dal tempo che potete trascorrere con lui, dal numero di volte che vi può accompagnare nelle vostre uscite; al cane non importa nulla aspettare per ore ed ore davanti alla porta del vostro studio, se poi ne avrà in premio dieci minuti di passeggiata al vostro fianco. Per il cane l'amicizia personale è tutto. Ricordate però che in questo modo vi assumete un impegno tutt'altro che lieve perché dopo è impossibile rompere l'amicizia con un cane fedele, e darlo via equivale ad un omicidio."*

- Konrad Lorenz

# ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ

- Possedere un animale o interagire con questo presuppone l'assunzione di un buon livello di responsabilità



# ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ

Tre processi sono connessi con l'assunzione di responsabilità verso un animale

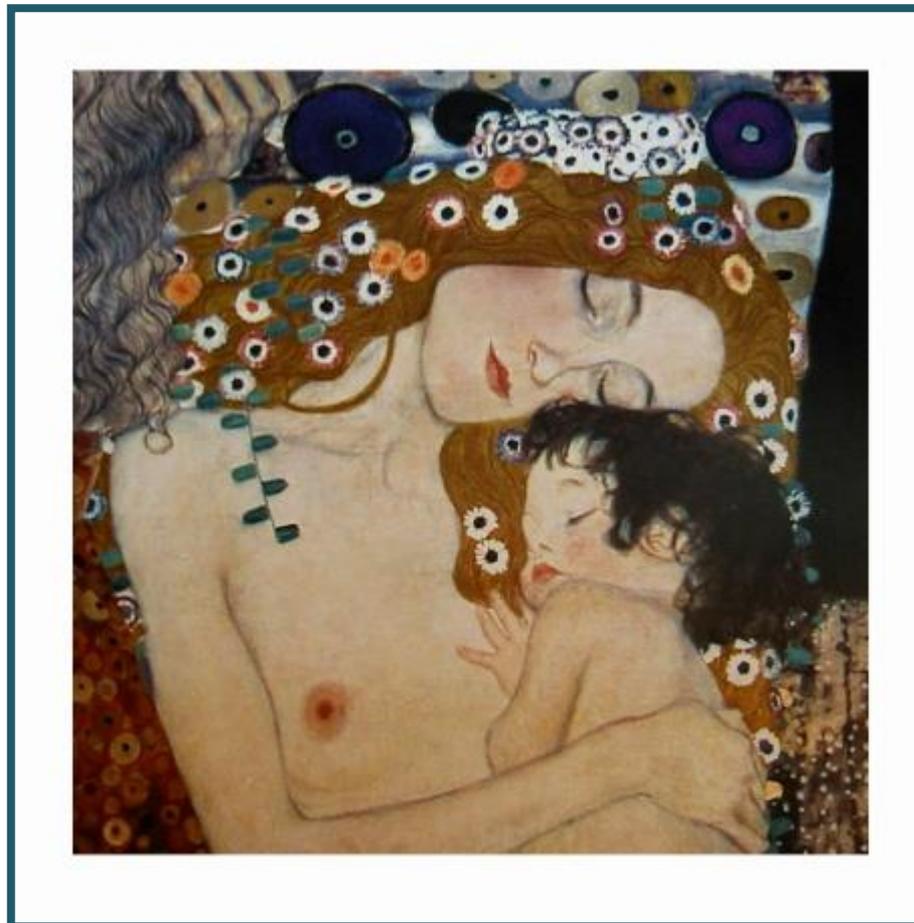
- 1 coscienza morale
- 2 la presa di decisione (feedback immediato)
- 3 l'autostima (forza utilità capacità valore)

# ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ

## VANTAGGIO TERAPEUTICO

- Sperimentazione della conseguenza delle proprie azioni
- Distinzione di comportamenti adeguati o meno
- Acquisizione di una modalità più funzionale di gestire il senso di colpa
- Sviluppo dell'attenzione, delle capacità organizzative e interpretative
- Sviluppo delle capacità di valutazione e presa di decisione
- Aumento dell'autostima

# L'ATTACCAMENTO



# COS'È

**La, propensione innata a cercare la vicinanza protettiva di un membro della propria specie quando si è vulnerabili ai pericoli ambientali**

**Bowlby 1969**

# **COS'È**

**La tendenza all'attaccamento opera con la massima intensità e frequenza all'inizio dell'esistenza, quando è maggiore la quantità di pericoli ambientali e minore la capacità di gestire da soli situazione di disagio**

# NELL'UOMO

## FUNZIONI ASSOLTE

- ❖ Protezione e sicurezza
- ❖ Regolazione delle emozioni
- ❖ Sviluppo dell'individuo



# NELL'UOMO

La figura  
d'accudimento...

Una **base sicura**



# NELL'UOMO

- ❖ **Orientamento** (0-2 mesi) preferenza per la figura umana
- ❖ **Discriminazione** (2-7) preferenza delle figure familiari in funzione della disponibilità
- ❖ **Gerarchia**(7-12) in base alla preferenza fase precedente
- ❖ **Individuazione base sicura** (10-20)
- ❖ **Partnership** (20-30) scelta della figura in funzione delle esigenze

# NELL'UOMO

## Legame mantenuto

- ❖ Dai segnali di richiesta di accudimento
- ❖ Dalle risposte/comportamenti del care giver



# NELL'UOMO

## STRANGE SITUATION, Ainswort



# NELL'UOMO

## 4 STILI DI ATTACCAMENTO

- ❖ **Sicuro** ricerca attiva e sicura della vicinanza
- ❖ **Evitante** mantenimento di una certa distanza e evitamento della vicinanza
- ❖ **Ambivalente** ricerca di vicinanza seguita da resistenza al conforto
- ❖ **Disorganizzato** il bambino non mostra un comportamento organizzato, sembra disorientato

# NELL'UOMO

## PERSISTENZA DELLO STILE DI ATTACCAMENTO



# NELL'ANIMALE

## IMPRINTING

- *“legame che si stabilisce con la prima figura in movimento che l'animale vede subito dopo la nascita”*
- *Processo di apprendimento adattivo*



# NELL'ANIMALE

Vale soprattutto per le specie immature alla nascita la cui sopravvivenza dipende dalle cure parentali



# NELL'ANIMALE

- ❖ Processo adattivo volto ad assicurare la sopravvivenza
- ❖ È attivato da una serie di segnali inviati all'adulto e in grado di stimolare il giovane a seguirlo e a mantenersi in prossimità
- ❖ Una volta stabilito tendenzialmente permane tutta la vita

# UOMO E ANIMALE

Si può parlare di attaccamento?

- ❖ L'animale si legherebbe all'essere umano percependolo come surrogato genitoriale e capobranco
- ❖ L'uomo svilupperebbe uno stile di attaccamento verso l'animale sollecitato dai suoi tratti neotenici



# UOMO E ANIMALE

- ❖ Attaccamento è caratterizzato da asimmetria nella relazione che nel rapporto uomo animale sembra invertito
- ❖ L'adulto, cognitivamente evoluto si lega all'animale per ottenerne benefici psicologici

**Non è tanto questione di sicurezza ma di stabilità emotiva**

# UOMO E ANIMALE

Anche l'attaccamento, la creazione di un legame affettivo con l'animale offre

- Sicurezza
- Sostegno
- Aiuto e
- Consolazione



Inoltre favorisce l'acquisizione di autostima e autonomia e lo sviluppo cognitivo

# UOMO E ANIMALE

## RICERCHE

I bambini che possiedono un animale lo considerano

- ❖ un amico speciale
- ❖ un confidente dei loro segreti
- ❖ una fonte di conforto quando sono soli, tristi o malati.

**Un legame affettivo con l'animale promuove lo sviluppo di atteggiamenti di interesse, accettazione del diverso, empatia, responsabilità**

# PROIEZIONE E IDENTIFICAZIONE

- **Proiezione** attribuzione all'animale di caratteristiche proprie (es. antropomorfismo)
- **Identificazione** assunzione di sentimenti e vissuti o caratteristiche dell'altro

**Entrambi i processi permettono di entrare il contatto con l'animale rendendolo più simile a sé**

# PROIEZIONE E IDENTIFICAZIONE

- La proiezione permette di affrontare emozioni o motivazioni fanno sentire troppo deboli e/o vulnerabili nell'ammettere di provarli.
- La Proiezione dei propri stati d'animo permette di occuparsi di quelle emozioni nell'altro. Di affrontarle tramite l'altro.

# PROIEZIONE E IDENTIFICAZIONE

- ❖ Attraverso l'identificazione si può imparare ad accettare e scoprire in se stessi le caratteristiche individuate nell'animale
- ❖ Il bambino ad esempio introietta i valori o le caratteristiche dell'altro significativo imitandone i comportamenti

# ALLEANZA TERAPEUTICA

In ogni processo terapeutico si basa sulla relazione che si stabilisce tra terapeuta e paziente

È la relazione che cura



# ALLEANZA TERAPEUTICA

Caratteristiche del terapeuta

- ❖ Congruenza e genuinità
- ❖ Accettazione incondizionata del paziente
- ❖ Comprensione empatica

Sono tutte caratteristiche presenti negli animali domestici o da compagnia

# PERCHÉ L'ANIMALE IN TERAPIA?

L'animale co-terapeuta, in quanto soggetto attivo di una relazione, incentiva miglioramenti da parte dei soggetti coinvolti nei programmi di AAA/TAA perché è un elemento che stimola:

- ❖ fantasia;
- ❖ curiosità;
- ❖ capacità di osservazione;
- ❖ interazione.

# PERCHÉ L'ANIMALE IN TERAPIA?

L'animale entra più facilmente in contatto con la persona perché:

- ❖ accetta incondizionatamente chiunque
- ❖ ricerca disinteressatamente affetto
- ❖ dà incondizionatamente affetto
- ❖ dà senso di protezione
- ❖ suscita sentimenti di protezione (quando l'animale ricerca la vicinanza o si accoccola in braccio)

# PERCHÉ L'ANIMALE IN TERAPIA?

- E ancora..
- ❖ dà una stimolazione pluri-sensoriale (consistenza del pelo, vibrazioni, odori, suoni emessi)
- ❖ utilizza più “linguaggi”
- ❖ utilizza canali di comunicazione facilitati
- ❖ utilizza messaggi facilmente comprensibili.