



L'animale cooterapeuta

Sara Castelli

Il ruolo dell'animale

La presenza dell'animale agisce su diversi livelli

- **novità ed interesse:** il movimento degli animali è un forte stimolo continuo all'attenzione
- **meccanismo innato:** piccoli e morbidi animali possono evocare risposte universali di attenzioni e premure.
- **interesse comune:** per le persone interessate agli animali c'è alta possibilità d'interazione sociale.
- **azione rompighiaccio:** animale può sollecitare un'interazione, apre un varco tra la diffidenza della gente

Il ruolo dell'animale

- Svolge il ruolo di Mediatore nel triangolo relazionale formato da utente operatore e pet
- L'animale è un facilitatore sociale sia in condizioni di normalità che in condizioni problematiche



Il ruolo dell'animale

In **ambito terapeutico** la presenza dell'animale

- facilita il processo di alleanza
- Agisce sui processi motivazionali



Il ruolo dell'animale

- Crea il contesto (accogliente e non giudicante) adatto a sperimentarsi nella relazione positiva
- Crea un contesto di rilassatezza con effetti positivi sul sistema psicofisiologico





La scelta dell'animale nelle AAA e TAA

Sara Castelli

Quali animali?

- Gli animali coinvolti sono animali domestici
- È consentito il coinvolgimento di animali adulti
- È da evitare il coinvolgimento di cuccioli, femmine in estro o gravidanza avanzata, animali non domestici e animali che abbiano subito di recente abbandono o maltrattamenti

Quali animali?

La scelta dell'animale va fatta

- in base alla tipologia dell'intervento (contesto, obiettivi, utenza...)
- In funzione del benessere dell'animale e dei fruitori del servizio

Quali animali?

Per fare una scelta corretta è necessario conoscere

- Le caratteristiche funzionali e comportamentali delle specie
- Le caratteristiche del singolo animale

VALUTAZIONE E SCELTA DELL'ANIMALE

L'ANIMALE È ADEGUATO QUANDO

Riceve una preparazione e una valutazione che ne attestino

- Idoneità sanitaria
- Idoneità comportamentale

Secondo la Delta society ogni animale coinvolto deve superare la valutazione rispetto a sanità capacità e attitudine

Idoneità sanitaria

- Ogni animale coinvolto deve essere sottoposto ad una valutazione che ne attesti lo stato sanitario
- Sarà compito del veterinario attestare lo stato di salute e stabilire le modalità di monitoraggio del benessere dell'animale durante il corso degli interventi



Idoneità sanitaria

PROTOCOLLO SANITARIO

È necessario assicurarsi che l'animale sia in possesso di questi requisiti

- Vaccinazioni
- Assenza di malattie
- Assenza di parassiti
- Condizioni igieniche

- Educazione (controllo bisogni fisiologici)



Idoneità sanitaria

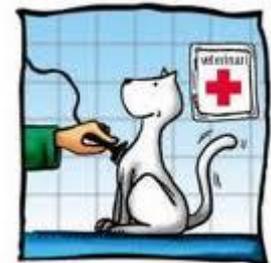
- *Anamnesi;*
- *Esame fisico nella norma;*
- *Esame micologico del mantello;*
- *Esame coprologico per flottazione negativo;*
- *Controllo degli ectoparassiti;*
- *Controllo degli endoparassiti;*
- *Controllo della profilassi vaccinale obbligatoria e facoltativa;*
- *Controllo del certificato anagrafico nelle specie in cui è obbligatorio*

(MOR)

Idoneità sanitaria

Inoltre

- gli animali devono essere educati nella gestione dei bisogni primari
- È compito dell'operatore portare con se il materiale occorrente per garantire la pulizia dell'animale e dell'ambiente
- Gli animali devono essere puliti e spazzolati prima della visita



Idoneità sanitaria

Libretto sanitario

contiene informazioni su

- dati anagrafici dell'animale e dati di identificazione dell'animale secondo norma (es. n° del microchip)
- visita clinica e anamnesi remota
- profilassi eseguita
- esami clinici effettuati per accertamenti diagnostici

Idoneità sanitaria

Diario delle attività

Contiene informazioni sui progetti in cui l'animale è coinvolto e riporta

- tipo di intervento e utenza
- ore e tempi di impiego
- numero utenti con cui l'animale ha avuto contatto

Idoneità comportamentale

Gli animali coinvolti devono essere sottoposti ad una valutazione da parte di un veterinario comportamentista che ne attesti l'idoneità comportamentale

Idoneità comportamentale

AFFIDABILITA'

- Indica la possibilità che il comportamento dell'animale possa essere uguale a se stesso in situazioni e contesti che risultano analoghi
- Caratteristica di equilibrio psichico dell'animale che può essere migliorata attraverso l'educazione

Idoneità comportamentale

PREVEDIBILITA'

- Indica la possibilità di poter prevedere con alto grado di sicurezza il comportamento degli animali
- Caratteristica legata al patrimonio genetico dell'animale che dipende più che dall'educazione dalla relazione animale-conduttore

Idoneità comportamentale

CONTROLLABILITA'

- Indica la possibilità che il comportamento dell'animale possa essere limitato, guidato e gestito dal conduttore
- Dipende strettamente dall'educazione e dalla relazione tra animale e conduttore

Idoneità comportamentale

CAPACITA' DI ISPIRARE SICUREZZA

- Indica la possibilità che i tratti somatici e comportamentali dell'animale suscitino sentimenti positivi



Idoneità comportamentale

SOCIEVOLEZZA

Indica la propensione dell'animale a socializzare con i suoi simili con l'uomo o con altri animali.

- L'animale socievole non avrà problemi di diffidenza o vigilanza e quindi sarà anche affidabile

Il test della Delta Society

- **PPST pet partners skills test**

Valuta le capacità dell'animale e della coppia animale conduttore

- **PPAT pet partners aptitude test**

valuta le abilità dell'animale, la predisposizione e la capacità di partecipare a programmi di TAA o AAA

Requisiti di capacità

- **Accettare un estraneo amichevolmente**

L'animale si lascia avvicinare da un estraneo ben disposto e permette che si avvicini e parli con l'operatore

- **Sedersi educatamente e farsi accarezzare**

Requisiti di capacità

- **Aspetto esteriore**

L'animale accoglie tranquillamente manipolazione e l'essere spazzolato. Viene posta attenzione quando si toccano le orecchie, la testa, le zampe o la coda.

Non devono essere presenti segnali d'aggressione o paura

Requisiti di capacità

Per il cane

- Passeggiata
- Camminare in mezzo ad un gruppo di persone
- Risposta ai comandi seduto, terra e resta
- Per altri animali lasciarsi prendere, restare in grembo
- Rispondere al richiamo e tornare all'operatore

Requisiti di capacità

- **Reazioni alle distrazioni**

L'animale rimane tranquillo di fronte a situazioni che potrebbero distrarlo (passaggio persone, sedia a rotelle oggetti che cadono. Possono essere espresse curiosità o timore ma non espressioni estreme di panico come dibattersi, scappare, aggressività...

- **Reazioni alla presenza di un altro animale**

Requisiti attitudinali

Valutazione del temperamento e delle attitudini della coppia

- **Visita generale** disponibilità all'incontro con un estraneo
- **Carezze energiche**
- **Abbracciare l'animale**



Requisiti attitudinali

- Reazioni a ad un individuo con andamento scomposto
- Reazione a grida di rabbia
- Reazione ad un colpo inaspettato
- Reazione ad un ambiente affollato
- Reazione alle carezze di più persone

Requisiti attitudinali

- **Reazione dell'animale quando viene lasciato con un estraneo**

L'animale non si agita se viene lasciato con un estraneo e se l'operatore si allontana

- **Socievolezza**

si misura l'interesse dell'animale per le persone

La valutazione

- Il coinvolgimento di un animale in terapia prevede che questo sia stato sottoposto ad una valutazione per accertarne l'idoneità.
- Una valutazione adeguata permette di garantire la riuscita di un intervento ma soprattutto di tutelare il benessere dell'animale coinvolto.

Ricordare che

- La valutazione viene fatta nel rispetto dell'animale che non sarà mai messo in condizioni pericolose per la sua sicurezza.
- Durante la valutazione gli animali non saranno feriti o spaventati.
- Il test riproduce una situazione di AAA o TAA che potrebbe verificarsi nella realtà

Ma...quale animale



**Lo stabilirsi di un legame è facilitato dall'uso
di modelli sociali condivisi;**

**il legame si costituirebbe sulla base di una
successione di interazioni in cui i soggetti
coinvolti, anche se di specie diverse,
hanno aspettative sull'incontro basate sulle
esperienze precedenti**

(Hinde 1979)

Il cane

- È intelligente
- È un animale sociale
- È adattabile
- Facilmente addestrabile
- È propenso alla cooperazione
- È predisposto a stabilire relazioni affettive



Il cane

Il cane vive all'interno di un gruppo primario, la famiglia in cui è inserito, ma è in grado di crearsi un gruppo amicale secondario con i conspecifici e con altri umani incontrati con regolarità

Questa caratteristica permette al cane di instaurare un legame con l'utente dell'IAA



Il cane

L'uso del contatto **FACCIA A FACCIA**

- le ricerche dimostrano che i cani rispondono a segnali visivi che informano sulle intenzioni
- cerca di mantenere il contatto visivo e segue la direzione verso cui è orientata la testa dell'uomo

La valutazione del cane

- **L'animale adeguato deve essere**
 - Affidabile
 - Prevedibile
 - Controllabile
 - Ispirare fiducia
- **Sollecita attivamente l'interazione con le persone accettandone le differenti reazioni e comportamenti**

La valutazione del cane

- **possiede**
 - una postura rilassata
 - Momenti di contatto visivo prolungato
 - Espressione facciale rilassata
- **È più orientato verso le persone che verso altri animali**
- **Ama essere accarezzato toccato o abbracciato**



La valutazione del cane

- **Se avvicinato da dietro mostra curiosità ma non**
 - Sobbalza
 - Salta
 - Ringhia
 - Abbaia
 - Mostra paura o aggressività

La valutazione del cane

- L'animale è in grado di camminare su diverse superfici
- È in grado di restare con un estraneo diversi minuti
- È estroverso amichevole e a suo agio negli ambienti nuovi

Il gatto

È l'animale da compagnia più diffuso al mondo

Stima USA 82 milioni

Stima in Italia

7 milioni e 400mila esemplari



Il gatto

Le ricerche dimostrano

- Effetti benefici sull'attività cardiovascolare
- Minore ricorso a cure mediche
- Influenza benefica sul tono dell'umore
- Caratterizza l'ambiente rendendolo più gradevole calmo e rilassante

Il gatto

Nelle AAA o TAA

- Piacevolezza al contatto
- Prossimità fisica e tepore
- Intimidisce meno del cane perché più calmo e riflessivo
- Lascia più spazio all'esplorazione e alla ricerca della prossimità



Il gatto

Nelle AAA o TAA

Accarezzare il gatto ha un effetto calmante
Induce uno stato di reminiscenza di ricordo di
eventi passati significativi



Il gatto

Nelle AAA o TAA

- Funzione rompighiaccio
- La relazione con il gatto stimola l'assunzione di comportamenti empatici e pro-sociali
- Stimola il senso di responsabilità
- Aumenta il livello di autostima e la fiducia in sè



Il gatto

Nelle AAA o TAA

Viene coinvolto soprattutto con gli anziani

- Incoraggia una maggiore mobilità
- I contatti interpersonali
- La comunicazione
- Induce miglioramenti nella sintomatologia depressiva

Il gatto

Svantaggi

- La tendenza all'introversione e alla diffidenza
- Necessità di pause frequenti per evitare lo stress
- Alta percentuale di allergie al pelo
- Bisogni particolari (lettiera)
- Prevenzione graffi

Valutazione del gatto

- L'animale deve essere curioso e aperto a nuove esperienze
- Non troppo legato alle sua routine
- Deve essere adulto, (meno suscettibile ad ammalarsi)
- Temperamento calmo e gentile ma non troppo indipendente
- Deve avere piacere nell'essere accarezzato toccato

Valutazione del gatto

- Non deve mostrare reattività estrema agli stimoli tattili
- Deve essere abituato a collare e guinzaglio
- Tollerare rumori
- Tollerare la presenza di più persone nuove
- Tollerare la presenza di altri animali

Il coniglio

- È un animale sociale, facilmente addestrabile
- Per quanto timido è curioso
- Ha un aspetto tenero, è morbido e soffice ispira tenerezza
- È piccolo
- Adatto x essere preso in braccio, con i bambini piccoli ma non irrequieti



Il coniglio

- Adatto ai bambini più piccoli o con gli anziani
- Adatto nel contesto delle AAE
- Adatto per la promozione di comportamenti di accudimento e cura
- Stimola l'assunzione di responsabilità e l'autocontrollo



Uccelli



Gli uccelli vengono impiegati soprattutto nei contesti istituzionalizzati o di isolamento sociale

- La valenza terapeutica è data dalla responsabilizzazione che si genera in chi se ne occupa

Uccelli

Alcune specie come canarini o pappagallini sono facilmente socializzabili con l'uomo



Uccelli

Nelle AAA o TAA

- Il coinvolgimento degli uccelli è molto meno comune
- Sono adatti a per essere introdotti in modo residenziale
- Tra i benefici c'è il senso di compagnia garantito dall'interazione verbale

Pesci e tartarughe



Piccoli roditori

- Possono ispirare simpatia
tenerezza curiosità
- Si trasportano facilmente
- Utili nei contesti di educazione e in contesti di deficit della comunicazione o affettivo-relazionali



Il cavallo e l'ippoterapia



Il cavallo e l'ippoterapia

Perché il cavallo?

- ◉ È un animale sociale
- ◉ È estremamente sensibile al linguaggio del corpo inteso come gestualità e recettivo verso tutti i tipi di comunicazione
- ◉ Ha movimenti ritmici e per questo prevedibili, ai quali è più facile adattarsi con i movimenti del corpo

Il cavallo e l'ippoterapia

Perché il cavallo?

- È in grado di generare sentimenti ed emozioni intense
- Fornisce stimoli forti e definiti
- Educa alla relazione in quanto si relaziona a chi gli è vicino in funzione delle modalità di trattamento ricevute

Il cavallo e l'ippoterapia

Perché il cavallo?

- Educa alla relazione in quanto si relaziona a chi gli è vicino in funzione delle modalità di trattamento ricevute (Keeling 2009)
- Le ricerche dimostrano che persone che nutrono sentimenti negativi per gli animali inducono un aumento nella frequenza cardiaca dell'animale nei primi minuti di interazione (Hama 1996)

Il cavallo e l'ippoterapia

- Vengono indicati tre settori principali del coinvolgimento del cavallo per fini terapeutici



Il cavallo e l'ippoterapia

Settore medico utilizza stimolazioni motorie derivanti dal movimento del cavallo

Settore riabilitativo basato sia sulle stimolazioni motorie ma anche sugli aspetti di attività educativa e relazionale

Settore sportivo ludico o sport equestre serie di sport svolti con l'ausilio dell'animale

La valutazione del cavallo

Test simili a quelli usati per la valutazione dei cani vengono fatti con i cavalli



La valutazione del cavallo

- Tollerare la presenza di persone su entrambi i lati del corpo,
- Tollerare la presenza di persone sopra o intorno a se. Anche quando è tenuto fermo



La valutazione del cavallo

- Essere indifferente a stimoli rumorosi
- Essere disponibile a stare fermo durante attività di cura,
- Tollerare movimenti scoordinati
- Tollerare stimolazioni brusche o improvvise
- Tolleranza di attrezzature intorno a se
- Propensione a rispondere a comandi verbali

L'asino e l'onoterapia

L'asino, d'indole dolce, curioso, intelligente, empatico, amante delle coccole e con un tasso di aggressività nullo, è particolarmente adatto per soggetti che hanno difficoltà relazionali, emotive ed affettive.



Il delfino

Storie e miti

Dell'amicizia tra uomini e delfini si parla sin dall'antichità classica

- Il mito dei pirati gettati in mare da Dioniso
- Il mito di Arion salvato dai delfini



Il delfino

Cosa lo rende adeguato alla pet therapy

- ◉ È un animale sociale,
- ◉ La vita sociale dei delfini è improntata a una grande solidarietà
- ◉ È un animale intelligente (capacità di risolvere problemi inediti di trasmettere i caratteri culturali acquisiti, coscienza)

Il delfino

Delfinoterapia

L'associazione ARION ha introdotto la delfinoterapia in Italia nel 1993 a Rimini
Lavorando con

- Disturbi dello spettro autistico
- Disturbi dell'apprendimento e ritardo cognitivo
- Disturbi neuromotori



Il delfino

Delfinoterapia

L'efficacia della delfinoterapia è attribuibile a un complesso di fattori, che vanno dall'immersione nell'acqua al contatto fisico e allo scambio giocoso con gli animali



Il delfino

Delfinoterapia

- Grazie al suo aspetto ai movimenti fluidi e al suo istintivo rispetto per lo spazio interpersonale il delfino è percepito amichevole e meno minaccioso o giudicante degli esseri umani.
- Offre opportunità di scambio e comunicazione diretta , basate sul gioco e sul contatto fisico.