

Studiare la logica in modo efficace

Una delle tecniche più efficaci per migliorare l'apprendimento si chiama SQ3R. Io l'ho parzialmente ripensata mettendo in evidenza alcuni aspetti che sono fondamentali per studiare con profitto la logica e l'argomentazione, acquisendo così un nome ancor più singolare (SQRARER).

Di che si tratta, nello specifico? E' una serie di passaggi che aiutano a migliorare l'apprendimento partendo dalla lettura di un testo, passando attraverso alcune domande formulate dal lettore stesso a cui bisogna rispondere, per poi applicare e rivedere il tutto.

Consiglio vivamente di seguirle e svolgerle nell'ordine indicato senza saltare alcun passaggio, perché ciascuno ha uno scopo preciso. Il pericolo da evitare è di tuffarsi nella lettura perdendosi dopo poche pagine, non capendo cosa si sta leggendo o a cosa serve quella lettura, oppure pensando di aver capito tutto ma in realtà di non possedere realmente i concetti, fatto che si palesa quando si tenta di applicarli o di spiegarli in parole proprie. Saremmo molto vicini alla definizione di "tempo perso".

1	<p>S=Survey <i>Osservazione preliminare</i></p>	<p>Con una pre-lettura veloce (pochi minuti), vai alla ricerca di indizi sul significato globale del testo da studiare. Considera i titoli di capitoli/paragrafi/sezioni, eventuali paragrafi introduttivi e di sintesi; prova a rintracciare le idee principali, i termini più importanti e le sottovoci. In questo modo cerca di avere un quadro d'insieme del contenuto da studiare, una sorta di mappa da seguire. Questa mappa ha lo scopo di preparare la mente ad apprendere, fornendoci una guida su ciò che ci aspetta.</p>
2	<p>Q=Question <i>Porsi domande</i></p>	<p>Formula alcune domande relative al contenuto, ad esempio "di cosa si parla?", "a quale domanda cerca di rispondere questo capitolo?" e così via, ripetendo il processo per ogni paragrafo e sezione. Formula anche domande più specifiche legate al contenuto; ad esempio, nel capitolo sull'argomentazione potrai chiederti: "cos'è un'argomentazione?", "a cosa serve?", "perché è definita così?", "quali sono le sue parti fondamentali?", "come faccio a capire quando c'è un'argomentazione?", e così via. Riordina le domande per capitolo/paragrafi/sezioni e scrivile chiaramente. Focalizzate bene in mente, perché serviranno a guidare e stimolare la lettura.</p>
3	<p>R=Read <i>Leggere</i></p>	<p>Questo è il momento cruciale in cui è necessario impegnare la mente con tutte le facoltà critiche, concentrandosi sui concetti essenziali della mappa iniziale e rispondendo alle domande che ti sei posto. È necessario rileggere i passaggi fondamentali prestando attenzione a particolari e dettagli utili ed interessanti. La mappa cognitiva iniziale dovrebbe cominciare ad essere più chiara. Qui occorre molta concentrazione, quindi evita distrazioni e spegni il cellulare.</p>

4	A=Apply <i>Applicare</i>	<p>È il momento di applicare le nozioni teoriche ad esempi concreti, per comprendere appieno il loro significato. Prima vedi gli esempi proposti e leggi gli esercizi risolti, poi passa a risolverne qualcuno senza aiuto. Se hai bisogno di altri esempi ed esercizi, cerca online. Se non passi attraverso questa fase, le nozioni rimarranno formulazioni teoriche complesse che non hanno alcun collegamento con discorsi concreti; non capirai come usarli e li dimenticherai in breve tempo.</p>
5	R=Recall <i>Rielaborare</i>	<p>Ora bisogna ripetere/scrivere i concetti fondamentali e i passaggi chiave che riassumono i punti più importanti letti, con parole proprie, costruendo un discorso personale, autonomo e critico. Evitare discorsi passivi, che portano a leggere e ripetere frasi dal libro in modo meccanico. Rispondete anche alle domande che vi siete posti.</p>
6	E=Explain <i>Spiegare</i>	<p>Il modo migliore per comprendere se hai davvero capito i contenuti letti, e se la mappa è davvero chiara, è di spiegarli a qualcun altro che non ne sa nulla (o quasi). Prova perciò a spiegare cosa significano le nozioni, che scopo hanno, perché sono fatte così, e così via, ripercorrendo anche le domande che tu stesso hai individuato inizialmente. Se qualcosa non riesci a spiegarlo adeguatamente hai un segnale chiaro che occorre rivedere quella parte.</p>
7	R=Review <i>Riguardare e verificare</i>	<p>Innanzitutto rivedi i punti sui quali hai avuto difficoltà o sono emerse incertezze. Riparti dalla formulazione delle domande a cui non sai rispondere (step 2) e vai a rileggere le parti interessate (step 3), per poi riapplicare le eventuali nozioni non chiare (step 4), seguendo lo stesso processo seguito fin qui.</p> <p>Se invece non sono emersi dubbi o incertezze, i passaggi effettuati per ogni sezione costituiscono una sorta di schema per ciò che hai letto, con contenuti rielaborati e applicati. Dunque dovresti avere una conoscenza dettagliata dei contenuti letti, del loro significato e del loro ruolo/scopo all'interno dei contenuti affrontati.</p> <p>Rivedi il testo con lo scopo di capire se qualcosa è andato indebitamente perso o se qualcosa ti sembra ancora impreciso.</p> <p>Cerca di avere una visione d'insieme, e prova a rispondere anche a domande più ampie come "In che modo tutto ciò si collega a quanto sapevo già? A quanto avevo già studiato?", "Quali collegamenti ci possono essere con problemi di ordine più generale, al di là della logica?", "Che cosa ne penso io?". Queste domande potranno aiutarti a capire il ruolo della logica e dell'argomentazione nel mondo attuale, con ciò rendendo chiaro perché le stai studiando. In breve, diventeranno delle chiavi di lettura che potrai usare per migliorare la tua comprensione del mondo.</p>