

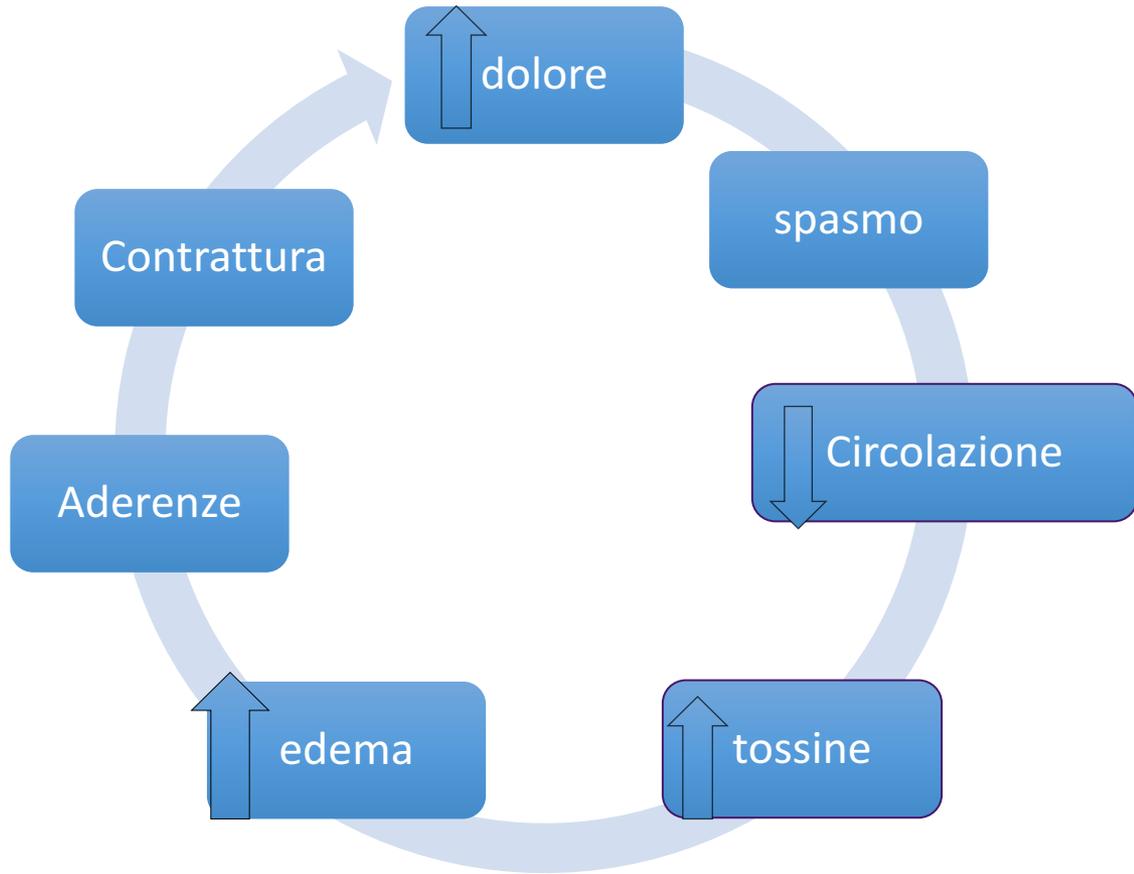
- FOTO E IMMAGINI da “Canine rehabilitation and physical therapy “ Darril L. Millis David Levine

MASSAGGIO

- È LA MANIPOLAZIONE DEI TESSUTI MOLLI DEL CORPO
- UTILIZZATO PER TRATTARE E VALUTARE I TESSUTI

Massaggi

- Evoca rilassamento e sintonia con l'animale
- Sistema linfatico
- Sistema circolatorio
- Dolore



Massaggi

- Effetti su tessuto connettivo
- Effetti su tessuto muscolare

Tecniche massaggi

- Stroking: accarezzamento dal collo alla coda fino alle zampe con pressione media.

Utilizzo: rilassamento calmante-lento, stimolante-veloce, per iniziare o finire una sessione di riabilitazione

Direzione : prossimo distale sugli arti

Consigli: mantenere una pressione gentile ma ferma.

- Effleurage: spesso utilizzato per iniziare un massaggio

Utilizzo: per gli arti con edema e per valutare le aree da trattare, incrementare il flusso sangue e drenaggio linfatico, migliorare mobilità dei tessuti, rimozione tossine

Direzione: disto-proximale con utilizzo di media pressione

- Petrissage: tipo di massaggio volto a comprimere tessuti profondi e sottostanti

Movimenti: impastare, rotolamento pelle, compressioni e percussioni.

Utilizzo: effetto stimolante, antalgico, aumento estendibilità tessuti, vascolarizzante e rimozione tossine.

Trigger point

- 20 sec. Compressione (digitopressione)
- 10 riposo
- Ripetere 3/4 volte l'operazione
- Poi massaggiare

Controindicazioni

- Ferite aperte
- Infezioni locali, generali o febbre
- Emorragie
- Neoplasie
- Eccesso di dolore
- Cani eccessivamente nervosi
- Fasi acute di infezioni virali

Anatomia - funzione

Termini anatomici importanti

- Digitigradi – plantigradi
- Piano sagittale: 2 parti dx e sx
- Piano trasversale: perpendicolare all'asse del corpo
- Piano dorsale e ventrale riferito a collo e tronco
- caudale craniale

Mobilità articolari

- Flessione : avvicinamento e riduzione dell'angolo tra due capi articolari (spalla umana differente),
- Estensione: movimento sul piano sagittale opposto alla flessione; allontanamento di due capi articolari



ROM

Colonna

- In posizione di stasi la colonna vertebrale è leggermente flessa nella giunzione atlanto-occipitale e atlanto-epistrofeo; distesa nella giunzione cervico-toracica ;leggermente distesa nella porzione toracica (lordosi); leggermente flessa o distesa nella porzione lombo-sacrale

- Adduzione
- Abduzione
- Circonduzioni
- Rotazione: intra e extra rotazione sul piano trasverso puo' essere verso destra o sinistra mediale o laterale
- Supinazione: movimento di rotazione esterna
- Pronazione: movimento di rotazione interna
- Movimenti pelvici: inclinazione ventro-dorsale
- Movimenti pelvici: rotazione interna rispetto alla zampa posteriore dx avviene quando la pelvi ruota verso sinistra

SPALLA e suoi movimenti

- Flessori: vastissimo dorsale, deltoide, tricipite, teres major e teres minor
- Estensori: bicipite brachiale, sovraspinato e brachiocefalico

GOMITO e suoi movimenti

- Flessione : bicipite brachiale
- Estensione: tricipite brachiale

Movimenti articolazione coxo-femorale

- Flessori: ileopsoas, sartorio e fascia lata
- Estensori : glutei bicipite femorale, semitendinoso e semimembranoso
- Abduuttori: gluteo medio
- Adduttori: grande e piccolo adduttore e pettineo

Movimenti ginocchio

- Estensione: quadricipite femorale, vasto laterale e vasto mediale, retto del femore.
- Flessione: bicipite femorale, semitendinoso e semimembranoso.

Osservazione...



Figure 27-3 Caudal view of patient.

Foto da "Canine rehabilitation and physical therapy" Darril L. Millis David Levine

Osservazione...

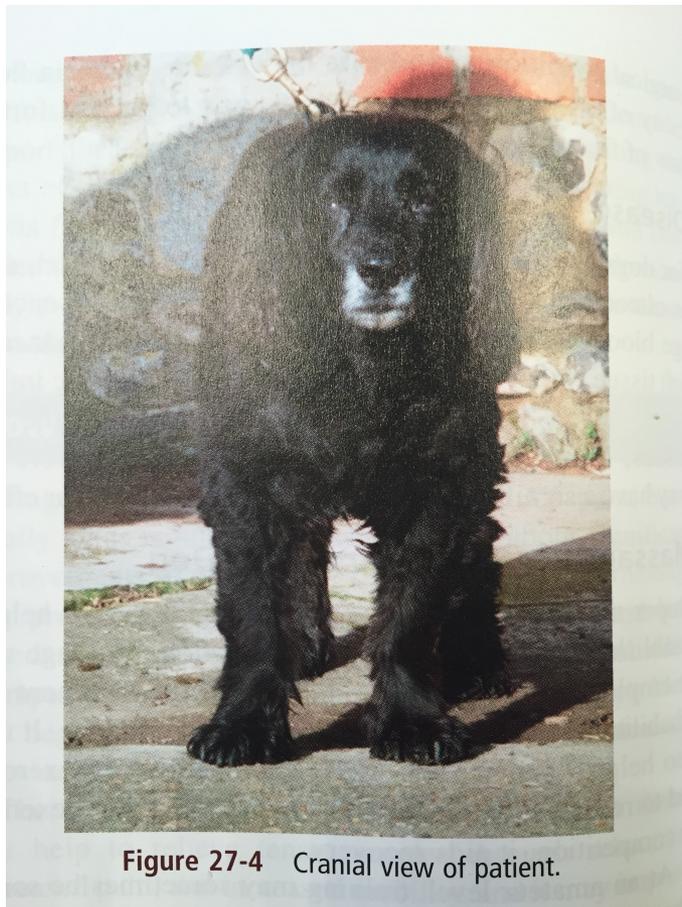


Foto da "Canine rehabilitation and physical therapy" Darril L. Millis David Levine

Osservazione...

Gait assessment

Valutazione posturale ...

- Vista caudale: postura generale, anomalie muscolo scheletriche, appiombi, scoliosi, atrofie o ipertrofie muscolari posizione della coda e carico su arti posteriori
- Vista craniale: simmetria di testa, orecchie, collo, appiombi, rotazione adduzione abduzione arti , deviazioni, carico del peso.
- Vista laterale: valutazione dei due lati, carico del peso(60% 40%) posizione arti (sotto di se disteso) trofismo muscolare, posizione coda, angoli articolari morfologia cane (dolichomorfo, brachimorfo ecc)

Valutazione andatura...

- Camminata
- Trotto
- Corsa?

Palpazione

- Aree dolenti
- Aree calde
- Spasmi muscolari e rigidità
- Atrofia o ipertrofia
- Flessione estensione
- Mobilità articolari
- Crepitio
- Asimmetrie
- Anormalità scheletriche

iniziamo ...

Prima testa ... poi collo ...

Palpazione del cane

- È piu' difficile in cani con pelo folto o con molto grasso

Punti di repere : scapola e acromion

Omero: doccia omerale mediale; tuberosità del deltoide laterale; epicondilo laterale e mediale;

Radio: testa ; ulna olecrano

Carpo e dita

Ogni articolazione va mobilizzata nei suoi movimenti fisiologici senza forzare

Muscoli da reperire: sopraspinato, infraspinato, pettorale profondo, tricipite e tendine di inserzione, muscoli flessori ed estensori del carpo

ARTI POSTERIORI

- Cresta iliaca
- Tuberosità ischiatica
- Grande trocantere
- Troclea femore laterale e mediale
- Rotula
- Margine craniale tibia
- Fibula
- Tarso metatarso e falangi

Palpazione ... cosa cerco

- Aree dolenti
- Aree calde
- Spasmi muscolari e rigidità
- Atrofia o ipertrofia
- Flessione estensione
- Mobilità articolari
- Crepitio
- Asimmetrie
- Anormalità scheletriche

...

iniziamo

Esercitazione

- Palpazione del cane utilizzando punti di repere e trovando i gruppi muscolari circostanti
- Individuare zone dolenti, gonfie, calde, e la cui funzionalità appare ridotta