



# ATTIVITA' DI PET THERAPY

Dottorssa Sara Castelli

# ATTIVITA' DI PET THERAPY

la scelta delle attività da organizzare deve essere fatta

- Con criterio
- In relazione alle necessità del fruitore
- In relazione al progetto
- In relazione al piano di relation-schip che ci proponiamo

# ATTIVITA' DI PET THERAPY

## È necessario

- Scegliere l'attività più adeguata alla situazione
- Organizzare gli interventi terapeutici o educativi secondo un continuum che va dall'interazione più semplice per l'utente a quella più complessa

# APR ATTIVITA' DI PET THERAPY

## Tipologia degli interventi pet therapy

- **Educativo didattico** aumentare le possibilità di crescita attraverso progetti di incontro-confronto con l'animale
- **Assistenziale** **cooterapeutico** offrire l'opportunità di benessere, integrazione, riabilitazione
- **Socio affiliativo** arricchire la vita quotidiana attraverso progetti di relazione con l'animale

# ATTIVITA' DI PET THERAPY

## LE ATTIVITA' SONO

- Situazioni di interazione con l'animale arbitrate da un operatore
- Situazioni in cui l'incontro-confronto tra uomo e animale non si svolge in modo libero ma in modo strutturato
- Situazioni in cui l'incontro-confronto tra uomo e animale è mediato dall'intervento dell'operatore

# ATTIVITA' DI PET THERAPY

## L'operatore

- Promuove la relazione
- Indirizza la relazione (dimensioni)
- Vigila sulla relazione

# ATTIVITÀ DI PET THERAPY

La zooantropologia fa distinzione tra le diverse modalità di interazione uomo animale

- **Pet relation-ship** (interventi assistiti con animali)
- **Pet owner-ship** (proprietà e affiliazione)
- **Pet partner-ship** (lavoro con l'animale)

# APR ATTIVITA' DI PET RELATIONSHIP

Le attività vengono distinte

- per tipologia
- in base al livello di interazione tra animale e persona

# APR ATTIVITA' DI PET RELATIONSHIP

## Le APR

- Sono situazioni relazionali arbitrate, promosse, configurate e vigilate da un operatore opportunamente preparato
- Sono situazioni relazionali finalizzate ad ottenere obiettivi specifici
- Sono eventi relazionali tra uomo e animale mediati, triangolati da un operatore
- Sono situazioni relazionali autentiche seppur condotte secondo un metodo

# ATTIVITA' IMPLICITATIVE

**Attività che prevedono la presenza dell'animale anche se non si riferiscono direttamente a questo**

# ATTIVITA' IMPLICITATIVE

## La presenza dell'animale nel luogo dell'intervento

- Caratterizza il luogo e la situazione
- Accredita l'operatore
- Marca positivamente le attività
- Favorisce l'affiatamento all'interno di un gruppo

# ATTIVITA' IMPLICITATIVE

Questo vuol dire che la sola presenza dell'animale crea implicitamente un clima relazionale particolare nei fruitori dell'intervento

# APR ATTIVITA' DI PET RELATIONSHIP

**Le attività si distinguono in**

- Attività referenziali
- Attività osservative
- Attività interattive guidate
  - Attività gestionali
  - Attività performative

# ATTIVITA' REFERENZIALI

Attività in cui l'animale non è direttamente coinvolto ma si fa riferimento ad esso

# ATTIVITA' REFERENZIALI

## Finalità

- Preparare all'interazione vera e propria con l'animale
- Raggiungere obiettivi particolari
- Accompagnare la seduta

# ATTIVITA' REFERENZIALI

## Comprendono

- Giochi
- Attività motorie
- Attività posturali
- Attività di mimo o drammatizzazione
- Attività manipolatorie
- Attività percettive
- Attività cognitive

# **ATTIVITA' OSSERVATIVE**

**Attività basate sull'osservazione  
dell'animale mentre compie  
particolari attività senza un contatto  
diretto con esso**

# ATTIVITA' OSSERVATIVE

**la partecipazione alle attività dell'animale avviene attraverso**

- considerazioni delle caratteristiche dell'animale
- Valutazioni della relazione tra operatore e animale
- Condivisione, partecipazione emozionale con l'animale
- Osservazione empatica

# **ATTIVITA' INTERATTIVE**

**Attività che prevedono contatto e interazione con l'animale anche se sotto la stretta conduzione dell'operatore**

**Realizzano concretamente l'incontro con l'animale senza richiedere troppe capacità relazionali all'individuo**

# ATTIVITÀ INTERATTIVE

L'interazione prevede

- diversi tipi di attività e
- diversi livelli di complessità

# ATTIVITA' INTERATTIVE

## L'approccio

- Tutte le attività che favoriscono il rapporto con l'animale .....  
avvicinamento e presentazione

# ATTIVITA' INTERATTIVE

## Il contatto

- Tutte le attività che favoriscono e orientano il contatto fisico con l'animale
- Associate a benefici senso-motori

# ATTIVITA' INTERATTIVE

## L'interazione dialogico-simpatetica

- Costruzione di una vicinanza basata sulla condivisione emozionale e motivazionale

## L'interazione empatica

# CONFRONTO



# ATTIVITA' INTERATTIVE

## L'interazione mimetico-cinestesica

- Adeguamento del proprio movimento al movimento del cane caratterizzata da sintonia e collaborazione

## Centripetazione

- Diventare fulcro dell'attenzione dell'animale

# ATTIVITA' GESTIONALI

**Attività in cui l'animale è lasciato all'utente, anche se l'operatore è vicino e vigile**

Si possono realizzare solo in condizioni adeguate

L'operatore rimane vicino, o poco distante

# ATTIVITA' GESTIONALI

## Si distinguono

- Attività di gestione ordinaria (Cura del corpo, gioco)
- Attività educativo-istruttive (dare comandi, richiedere performances)
- Attività collaborative (passeggiata, comunicazione, gioco)

# ATTIVITÀ PERFORMATIVE

**Attività basate sulla prestazione di coppia che richiedono un alto livello di abilità e di interrelazione**

# ATTIVITA' PERFORMATIVE

## Includono

- Ambito ginnico o sportivo ( Percorsi, agility)
- Ambito collaborativo (mobility, obedience.)
- Ambito ludico ricreativo (giochi, passeggiata su percorsi)
- istruttivo (diventare un buon istruttore)

# RIASSUMENDO

Possiamo riassumere tre livelli di attività

- Relazionali
- Osservative
- Interattive

# ATTIVITÀ REFERENZIALI

Comprendono

- Giochi
- Attività motorie
- Attività posturali
- Attività di mimo o drammatizzazione
- Attività manipolatorie
- Attività percettive
- Attività cognitive

# ATTIVITÀ OSSERVATIVE

## Comprendono

- Osservazione della vita dell'animale
- Osservazione del gioco nell'animale
- Osservazione dell'attività esplorativa
- Osservazione delle performances dell'animale
- Osservazione delle modalità di interazione dell'animale con i conspecifici, con l'uomo, con l'ambiente

# ATTIVITÀ INTERATTIVE

## Comprendono

- L'approccio
- Il contatto
- La relazione epimeletica (accudimento affettivo)
- Interazione mimetica (muoversi in concerto con il pet)
- Il gioco

# ATTIVITÀ INTERATTIVE

E ancora...

- Il dialogo
- La cura
- La centripetazione
- Attività in collaborazione

# ATTIVITÀ DI PET RELATIONSHIP

La pet relationship, se gestita con metodo, regala all'uomo la possibilità di relazionarsi con un'alterità che lo conduce in ambiti nuovi, creando un ponte affettivo-comunicativo grazie al quale la persona può passare da una condizione di isolamento e chiusura ad una graduale apertura alla relazione, con l'animale prima, con le altre persone poi.

# ATTIVITÀ DI PET RELATIONSHIP

**Per favorire una buona relazione e garantire il benessere nel momento interattivo è opportuno**

- Partire con APR a basso livello di interattività
- Introdurre le attività più complesse solo quando il fruitore ha affinato le sue capacità interattive
- Condurre le APR performative in sicurezza

# ATTIVITÀ DI PET RELATIONSHIP

Per favorire una buona relazione e garantire il benessere nel momento interattivo è opportuno

- Valutare le capacità di affrontare l'interazione del fruitore
- Stabilire la gradualità con cui procedere nell'aumento della complessità dell'interazione
- Valutare e considerare il livello massimo di interazione che si vuole e si può raggiungere
- Valutare le attività che si potranno realizzare in base al contesto

# LA PIANIFICAZIONE DELLE ATTIVITÀ

## Fase 1 disegno del progetto

- individuazione della tematica generale dell'intervento
- Individuazione delle attività
- Individuazione dei tempi del progetto
- Definizione del numero degli incontri

# LA PIANIFICAZIONE DELLE ATTIVITÀ

## Fase 1 disegno del progetto

- Strutturazione della tipologia delle attività
- Definizione delle attività per aree tematiche e realizzazione

# ATTIVITÀ DI PET RELATIONSHIP

## Fase 2 Valutazione delle difficoltà di attuazione

- Obiettivi, problematiche
- Risorse economiche , strumentali e umane
- Caratteristiche del contesto in cui si realizza il progetto (fisiche, situazionali, gestionali)