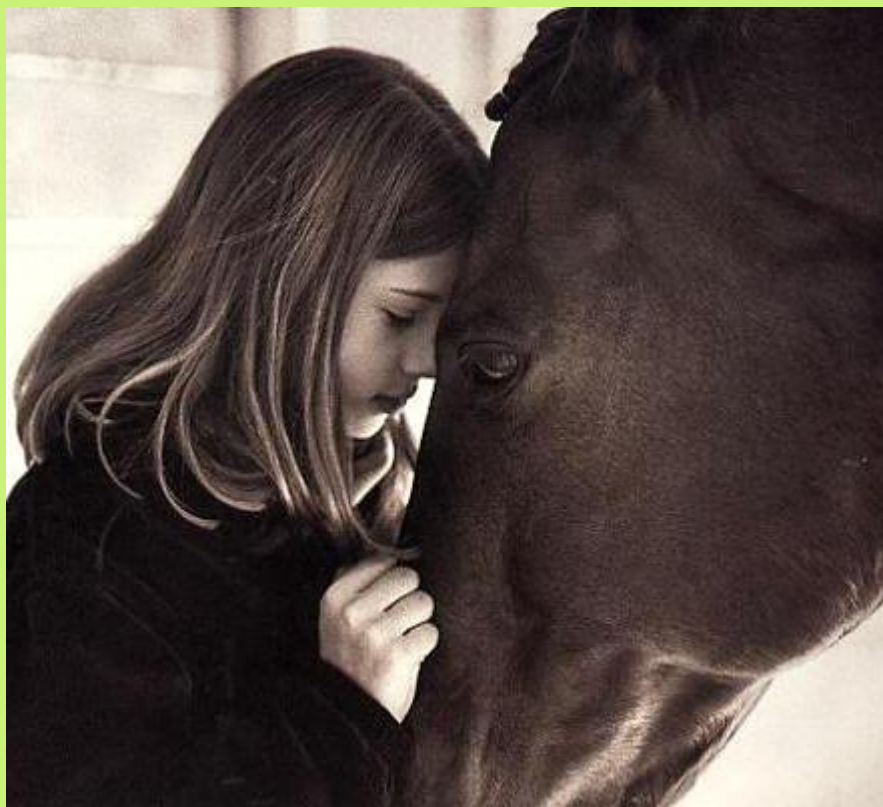


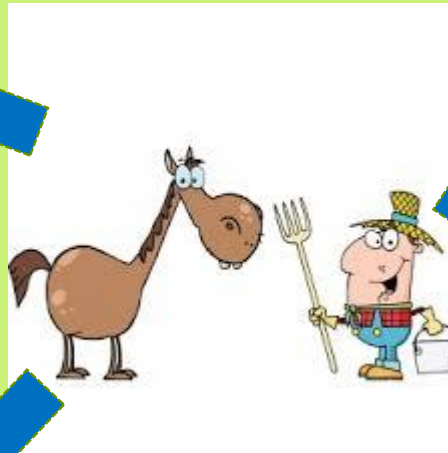
Il cavallo e l'ippoterapia



L'uomo e il cavallo



**Forza
lavoro**



trasporto

locomozione

L'uomo e il cavallo



- **Era moderna**



Uso terapeutico



Ippocrate 478 ac prescrive passeggiate a cavallo come rimedio per

- **Rigenerare la salute**
- **L'insonnia**

Asclepiade 124 ac consiglia il cavallo per

- **L'epilessia**

Uso terapeutico



**1952/ 1956
Lis Hartel amazzone
colpita da
poliomenite vince la
medaglia d'argento
alle olimpiadi nel
dressage**

Uso terapeutico



Nel 1982 il Congresso di Amburgo riconosce tre forme di coinvolgimento terapeutico del cavallo

- 1. Ippoterapia**
- 2. Rieducazione equestre**
- 3. Equitazione sportiva**

Il confine non è netto



Il cavallo e l'ippoterapia



Settore medico utilizza stimolazioni motorie derivanti dal movimento del cavallo

Settore riabilitativo basato sia sulle stimolazioni motorie ma anche sugli aspetti di attività educativa e relazionale

Settore sportivo ludico o sport equestre serie di sport svolti con l'ausilio dell'animale

Uso terapeutico



In italia

- **Danielle Nicolas Citterio**
- **ANIRE**



l'Associazione ha come scopo la riabilitazione e la rieducazione di soggetti portatori di handicap mediante l'uso del cavallo con l'obiettivo di promuovere la pratica equestre a scopo riabilitativo e sportivo a livello nazionale istituendo anche corsi di formazione.

Uso terapeutico



Agisce grazie all'interazione uomo cavallo

- **A livello neuromotorio**
- **A livello psicomotorio**



Uso terapeutico



Tre elementi fondamentali

Corporeità
Ritmicità
e
movimento

Uso terapeutico



proprioceettiva

acustica

tattile

**Stimolazione
sensoriale**

visiva

olfattiva

vestibolare

Stimolazione affettiva e relazionale

Fase a terra



- **Attività che promuovono la relazione con l'animale**
- **Viene privilegiata la relazione con l'animale**
- **Attività di accudimento e cura**
- **Preparazione dell'animale (striglia brusca sella)**
- **Conduzione alla lunghina**

Le andature



- **L'andatura al passo genera 110 impulsi al minuto e un'oscillazione nelle tre dimensioni con effetti benefici su**

equilibrio

propriocezione

**Coordinazione
motoria**

**Controllo
muscolare**

Le andature



- **Il galoppo poco utilizzato è proposto come prova di coraggio finalizzato più che altro all'incremento di autostima**

benefici



- **Equilibrio e propriocezione**
- **Effetto calmante**
- **Senso di indipendenza**
- **Comunicazione e relazione**
- **Socializzazione e partecipazione**

UTENZA



- **-a livello neurologico: per traumi cranio-encefalici, per controllare la postura; in caso di sclerosi multipla in caso di paralisi cerebrali infantili**
- **-a livello psichiatrico è indicata per migliorare le attività cognitive, relazionali, comportamentali e del linguaggio in casi di autismo, schizofrenia, sindrome di Down, iperattività, disordini o ritardi dello sviluppo, crisi ansiose, paranoiche, dissociative;**



- **-nei casi di persone con disagi sociali come anoressia, bulimia e tossicodipendenza;**
- **-per persone con disturbi psicotici e schizofrenici**
- **-per disordini bio-fisici quali: distrofia muscolare, sclerosi multipla, spina bifida, epilessia, ritardo mentale, paralisi cerebrale, microcefalia, esiti di poliomielite e traumi cerebrali**

CONTROINDICATA



è controindicata in soggetti che hanno

- **instabilità o malformazione del rachide e**
- **nei casi di scoliosi grave**
- **fobie sia per l'animale che per l'altezza**
- **lussazioni dell'anca,**
- **fragilità ossea e decalcificazione.**

attività



Il cavallo e l'ippoterapia



Perché il cavallo?

- È un animale sociale
- È estremamente sensibile al linguaggio del corpo inteso come gestualità e recettivo verso tutti i tipi di comunicazione
- Ha movimenti ritmici e per questo prevedibili, ai quali è più facile adattarsi con i movimenti del corpo

Il cavallo e l'ippoterapia



Perché il cavallo?

- È in grado di generare sentimenti ed emozioni intense
- Fornisce stimoli forti e definiti
- Educa alla relazione in quanto si relaziona a chi gli è vicino in funzione delle modalità di trattamento ricevute

Il cavallo e l'ippoterapia



Perché il cavallo?

- **Educa alla relazione in quanto si relaziona a chi gli è vicino in funzione delle modalità di trattamento ricevute (Keeling 2009)**
- **Le ricerche dimostrano che persone che nutrono sentimenti negativi per gli animali inducono un aumento nella frequenza cardiaca dell'animale nei primi minuti di interazione (Hama 1996)**

La valutazione del cavallo



Test simili a quelli usati per la valutazione dei cani vengono fatti con i cavalli



La valutazione del cavallo



si preferisce coinvolgere cavalli

- **con un'età tra 5 e 15 anni**
- **che abbiano concluso lo sviluppo psicofisico**
- **che manifestino un comportamento tranquillo ed equilibrato**
- **con assenza di tic (indicano un equilibrio psichico labile) o manifestazioni aggressive**
- **prevedibili nelle loro reazioni e controllarli in qualsiasi situazione**

La valutazione del cavallo



- **Tollerare la presenza di persone su entrambi i lati del corpo,**
- **Tollerare la presenza di persone sopra o intorno a se. Anche quando è tenuto fermo**



La valutazione del cavallo



- **Essere indifferente a stimoli rumorosi**
- **Essere disponibile a stare fermo durante attività di cura,**
- **Tollerare movimenti scoordinati**
- **Tollerare stimolazioni brusche o improvvise**
- **Tolleranza di attrezzature intorno a se**
- **Propensione a rispondere a comandi verbali**