

PET THERAPY COS'È ?



**Significato e storia
delle terapie
assistite dagli
animali**

Dottorssa Sara Castelli

Il significato della pet therapy

PET

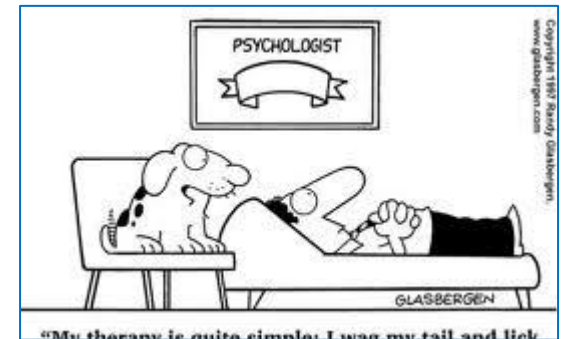
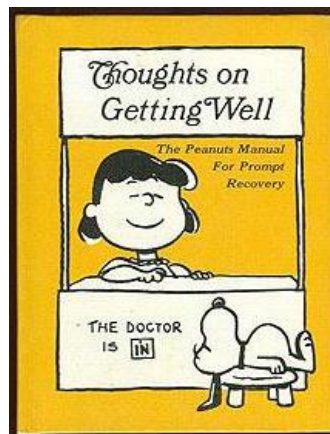


Animale da compagnia

Il significato della pet therapy



- Cure per animali?
- Benessere per la presenza di animali?
- Terapia per gli animali?
- Animali terapeuti?



Il significato della pet therapy

La pet-therapy è un campo disciplinare
co-terapeutico che prevede

l'inserimento di un animale in diversi contesti
al fine di promuovere

una relazione significativa animale-individuo

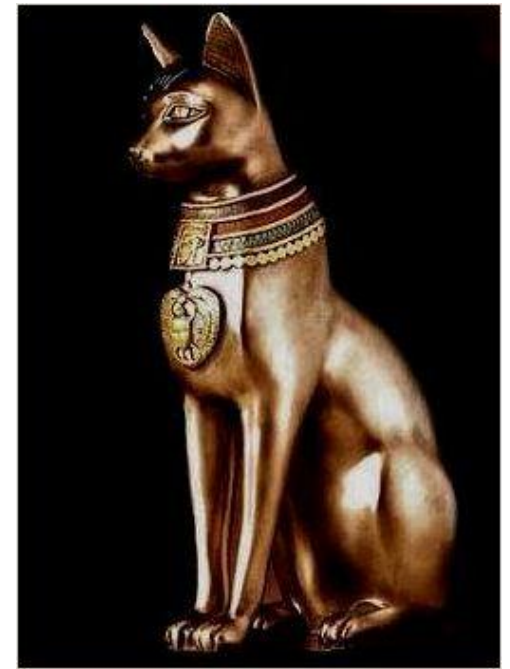
Il significato della pet therapy

La pet-therapy è un campo disciplinare coterapeutico in cui

L'individuo beneficiando della vicinanza dell'animale può acquisire maggior interesse e maggior partecipazione ad un progetto terapeutico o riabilitativo cui è sottoposto.

Come nasce la pet therapy

Da sempre l'uomo ha attribuito agli animali capacità divine e sacralità



Come nasce la pet therapy

ASCLEPIO O ESCULAPIO

Divinità della medicina.
Si serviva di cani e serpenti,
animali a lui sacri, per la cura
delle persone.



Come nasce la pet therapy

1792 WILLIAM TUKE,
York Retreat

- Introduzione nella cura di pazienti con disturbi mentali di attività alternative come prendersi cura degli animali per stimolare il recupero di alcune capacità.



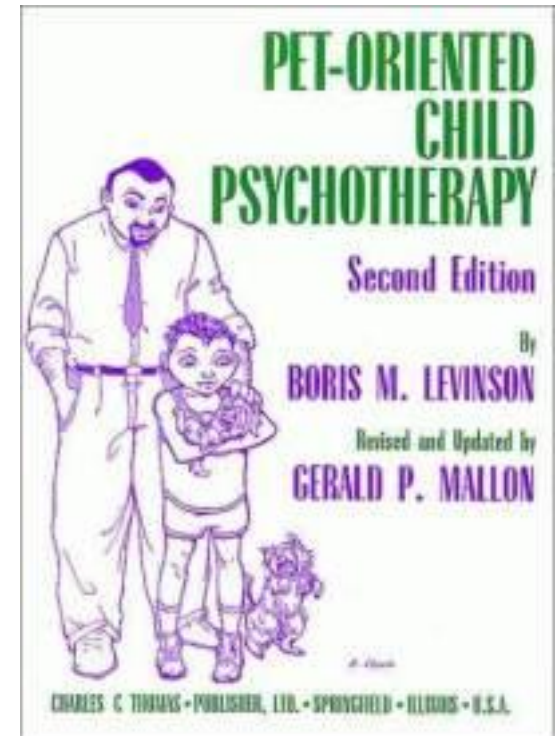
Come nasce la pet therapy

- 1867 Betheled, Germania inserisce gli animali nel trattamento dei pazienti epilettici
- 1875 Chessigne, Francia prescrive l'equitazione a pazienti con problemi neurologici
- 1942 America, si inserisce il lavoro in fattoria nel trattamento di recupero dei reduci di guerra

Come nasce la pet therapy

1953 BORIS LEVINSON

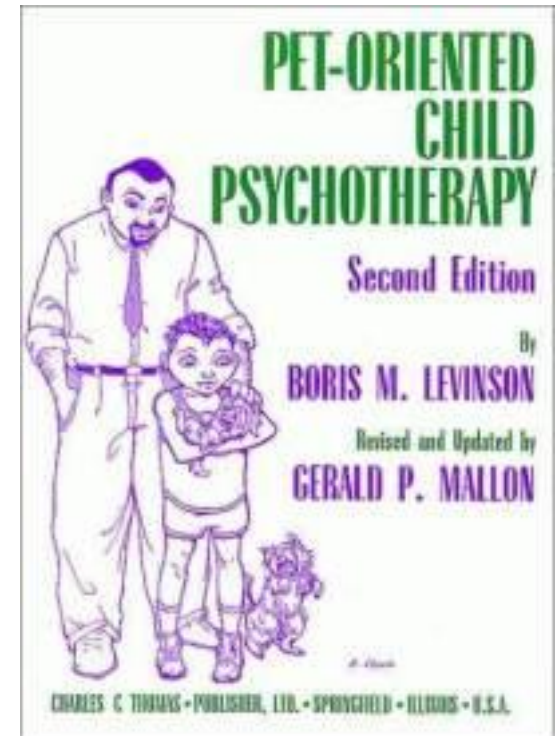
- Introduce il termine «pet therapy»
- inizia le prime ricerche sugli effetti degli animali da compagnia sui pazienti psichiatrici



Come nasce la pet therapy

1953 BORIS LEVINSON

- Definisce il cane come cooterapeuta
- Un mezzo privilegiato di comunicazione
- Un facilitatore di processi di identificazione
- Un elemento rassicurante



Come nasce la pet therapy

1975 CONIUGI CORSON

- Pet facilitated therapy
- Interazione con i cani come terapia per pazienti psichiatrici
- Danno il via alle prime ricerche

Come nasce la pet therapy

1975 CONIUGI CORSON

Osservazione e Valutazione

- Dei pazienti
- Degli animali
- Degli operatori

Come nasce la pet therapy

1975 CONIUGI CORSON

« Gli animali possiedono un'abilità di offrire affetto e rassicurazione tattile senza criticismo, mantenendo una sorta di perpetua ed infantile innocente dipendenza che stimola la naturale tendenza umana a dare supporto e protezione. (Corson, 1980). »

Come nasce la pet therapy

- **RICERCHE**

- Friedmann 1977: gli infartuati con animali domestici hanno maggiore sopravvivenza
- Katcher 1980: accarezzare un animale influisce su pressione arteriosa
- Mc Cullok 1981: la presenza di un animale facilita il processo di guarigione

Come nasce la pet therapy

1981 DELTA SOCIETY

- Promuove l'impiego di animali per il miglioramento della salute e della qualità della vita dell'uomo
- Introduce i termini di Attività e Terapie assistite dagli animali



Come nasce la pet therapy

1981 DELTA SOCIETY

Obiettivi:

- Divulgare la conoscenza sugli effetti positivi degli animali sulla vita dell'uomo.
- Ridurre le barriere che impediscono il coinvolgimento degli animali in campo sanitario



Come nasce la pet therapy

1981 DELTA SOCIETY

Obiettivi:

- Aumento del bacino d'utenza
- Aumento del numero di cani di servizio preparati per l'aiuto ai disabili.
- Preparazione valutazione coppia pet-patners



Come nasce la pet therapy

IN ITALIA

- 1990 CREI: Centro ricerca etologica interdisciplinare
- Nascono le prime associazioni
- AIUCA: Associazione italiana uso cani d'assistenza
- Si strutturano le prime ricerche.
- Istituto Zooprofilattico Sperimentale Abruzzo e Molise ; FIAF Milano

Come nasce la pet therapy

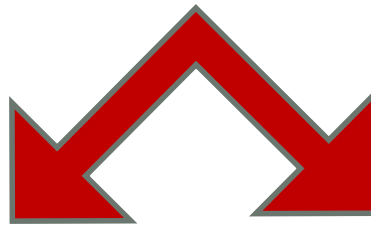
- 2003 decreto legge su diritti degli animali e pet therapy prevede disposizioni finalizzate a:
 - Assicurare il benessere degli animali
 - Evitarne utilizzi riprovevoli
 - Consentirne l'identificazione
 - Utilizzare la pet therapy per la cura di bambini e anziani

ATTIVITÀ E TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI



**Differenze
metodologiche e di
risultato**

PET THERAPY



ATTIVITA
ASSISTITE DAGLI
ANIMALI

TERAPIE
ASSISTITE DAGLI
ANIMALI

AAA ATTIVITA' ASSISTITE DAGLI ANIMALI

Interventi di tipo ludico ricreativo o educativo rivolti a migliorare la qualità della vita di persone che vivono un disagio



AAA ATTIVITA' ASSISTITE DAGLI ANIMALI

OBIETTIVI:

- Migliorare la qualità della vita
- implementare il benessere personale
- Ridurre il disagio dovuto ad una situazione/ambiente stressante
- favorire la socializzazione
- Rilassare e divertire

AAA ATTIVITA' ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Professionisti opportunamente formati
- Animali con determinati requisiti di capacità e attitudinali
- Erogate in vari ambienti (scuole, ospedali...)
- Coinvolgono gruppi di individui

AAA ATTIVITA' ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Non hanno obiettivi specifici e individualizzati
- Non c'è obbligo di raccolta dati
- Visite gestite con spontaneità
- Durata variabile
- I gruppi possono variare nel tempo

AAE

ATTIVITA' EDUCATIVE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Esperienze di educazione alla conoscenza e al rispetto del mondo animale in tutte le sue componenti, attraverso l'incontro con gli animali, la visione di filmati, visite ai parchi, fattorie pedagogiche.



AAE

ATTIVITA' EDUCATIVE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

FINALITA' EDUCATIVE

- migliorare l'attenzione e l'apprendimento
- migliorare il rendimento scolastico
- Aumentare la curiosità
- Incrementare i rapporti sociali e ridurre fenomeni di devianza, bullismo

TAA TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Interventi con obiettivi specifici definiti, in cui animali che rispondono a determinati requisiti sono parte integrante del trattamento volto alla risoluzione di alcune problematiche



TAA TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Interventi a carattere individuale agito da professionisti del settore che prevedono una progettazione generale, la compartecipazione di un' equipe multidisciplinare e una programmazione individuale basata sulle necessità terapeutiche del singolo fruitore

TAA TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

OBIETTIVI

- Favorire lo sviluppo e il miglioramento di funzioni fisiche sociali emotive e/o cognitive
- L'obiettivo è specifico per ogni destinatario dell'intervento

TAA

TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Gli incontri sono condotti da professionisti qualificati
- Le attività sono documentate e hanno durata stabilita
- Gli obiettivi sono specifici e individualizzati

TAA

TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

L'attuazione dell'intervento prevede:

- Un'accurata valutazione psicodiagnostica dell'utente
- Raccolta dati e monitoraggio durante gli interventi
- Valutazione finale dell'efficacia dell'intervento

TAA

TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Gli obiettivi terapeutici si rivolgono a diverse aree:
- Area fisica
- Area psicologica
- Area sociale
- Area motivazionale

TAA

TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- AREA FISICA
 - Migliorare le abilità motorie
 - Migliorare la motricità fine e grossolana
 - Migliorare le capacità di propriocezione
 - Facilitare il rilassamento corporeo
 - Migliorare le condizioni di equilibrio
 - Migliorare le capacità di orientamento nello spazio

TAA

TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- AREA PSICOLOGICA

- Migliorare la percezione di sé
- Incrementare l'autostima e il senso di autoefficacia
- Attivare ed accrescere il senso di responsabilità
- Ridurre ansia depressione e senso di solitudine

TAA

TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- AREA PSICOLOGICA
- Migliorare le capacità cognitive
- Migliorare le capacità attentive
- Migliorare le capacità di apprendimento e memoria
- Migliorare i processi di pensiero e di elaborazione delle informazioni

TAA

TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- AREA SOCIALE
 - Migliorare le capacità relazionali
 - Migliorare le capacità comunicative
 - Migliorare le interazioni con le figure professionali
 - Favorire accettazione della cura

TAA

TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- AREA MOTIVAZIONALE

- Incrementare il desiderio di partecipare alle attività
- Incrementare i livelli di attenzione e partecipazione
- Incrementare l'interesse e la curiosità

AAA E TAA BENEFICI

- Empatia
- Focalizzare l'attenzione all'esterno
- Cura della crescita e dello sviluppo di un altro essere vivente
- Relazioni di fiducia
- Accettazione e approvazione dell'altro
- Divertimento
- Socializzazione
- Stimolazione mentale
- Contatto fisico

quando le AAA e TAA potrebbero non avere BENEFICI

PER I CLIENTI

- Se gli animali sono motivo di competizione
- Se l'utente sviluppa possessività verso l'animale n visita
- Si verificano incidenti a causa di una cattiva gestione
- Allergie
- Zoonosi
- Particolari condizioni mediche psichiche o culturali dell'utente

quando le AAA e TAA potrebbero non avere BENEFICI

PER GLI ANIMALI

- Se si verificano incidenti a causa di manipolazione rude o di altri animali
- Se non può essere assicurato il benessere dell'animale
- Se l'animale non effettua visite volentieri

LAVORO D'EQUIPE E FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE



LAVORO D'EPUIPE

LA QUALITA' DELL'INTERVENTO DI
AAA e TAA E' GARANTITA DA

- Operatori qualificati
- Animali adeguati
- Qualità dell'interazione
uomo/animale
- Multidisciplinarietà dei gruppi di
lavoro
- Rigorosità scientifica

LAVORO D'EqUIPE

LE AAT E AAA NECESSITANO

- Approccio transdisciplinare
- Condivisione delle competenze
- Scambio di conoscenze e capacità
- Collaborazione

LAVORO D'EQUIPE

CHI FORMA IL GRUPPO DI LAVORO

- Esperti nelle AAA e TAA
- Conduttori con i propri animali
- Veterinari
- Figure con specifiche professionalità

LAVORO D'EQUIPE

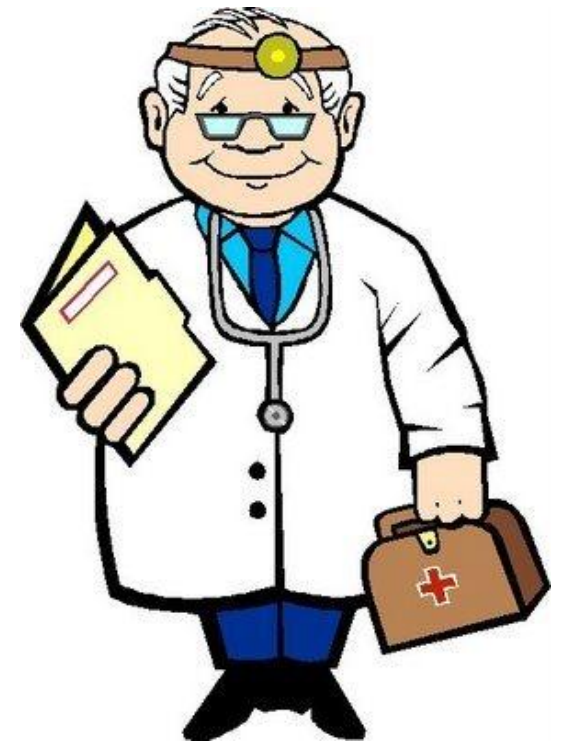
FIGURE PROFESSIONALI

- Medico
- Veterinario
- Psicologo
- Pedagogista/ educatore
- Etologo
- Operatore o conduttore

LAVORO D'EQUIPE

IL MEDICO

- Psichiatra
- Neuropsichiatra infantile
- Fisiatra
- Neurologo
- Pediatra
- Geriatra



LAVORO D'EQUIPE

IL MEDICO

Nell'ambito di un programma di AAA o TAA il medico è colui che conduce la diagnosi medica e di sviluppo, decide quali esami devono essere effettuati per la valutazione dello stato attuale del soggetto e le cause della condizione di disagio

LAVORO D'EQUIPE

LO PSICOLOGO

- Concorre alla diagnosi e alla definizione del quadro clinico del paziente e alla definizione dei programmi terapeutici
- individua eventuali patologie o danni neuropsicologici correlati col quadro clinico del paziente
- Compie il monitoraggio delle variabili indicatori del progresso terapeutico o meno del paziente

LAVORO D'EQUIPE

LO PSICOLOGO

- Gestisce la relazione con i familiari,
- Sostiene il paziente e/o lo staff in situazioni critiche o di emergenza.
- Osserva i soggetti nell'interazione con l'animale, e con l'operatore.
- Osserva la relazione tra gli attori dell'intervento

LAVORO D'EQUIPE

L'EDUCATORE PROFESSIONALE

Svolge una valutazione su diverse aree a seconda del caso finalizzata alla formulazione di un piano di intervento educativo



LAVORO D'EQUIPE

IL TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE

Conduce esami specifici sulle singole aree prestazionali dei soggetti sui quali si interverrà con il programma di AAA o TAA e si occuperanno di svolgere l'intervento adeguato.

LAVORO D'EQUIPE

IL VETERINARIO

Si occupa prevalentemente di accertare lo stato di salute degli animali coinvolti nei programmi di AAT e AAA assicurandosi del loro benessere generale



LAVORO D'EQUIPE

IL VETERINARIO

- Si occupa della profilassi igienico-sanitaria degli animali coinvolti nel progetto
- Interviene nella selezione e nella scelta degli animali da coinvolgere
- Effettua visite di controllo periodico agli animali ed esami specifici (sangue e feci)

LAVORO D'EQUIPE

L'ETOLOGO

- Si occupa della selezione e dell'educazione dell'animale coinvolto nelle AAA o TAA
- Valutandone periodicamente il mantenimento delle capacità, e caratteristiche acquisite



LAVORO D'EQUIPE

È importante che

tutte queste figure professionali abbiano una formazione specifica nell'ambito delle AAA e TAA e che all'interno dei programmi svolgano oltre al ruolo specifico legato alla loro professionalità anche quello di Operatore pet therapy o conduttore

LAVORO D'EQUIPE

L'OPERATORE PET THERAPY e IL RUOLO DI CONDUTTORE

- Deve lavorare con gli animali in modo da rendere operativi gli obiettivi previsti
- Favorisce l'interazione uomo animale
- Sceglie con l'equipe le attività da proporre
- Conosce l'animale che conduce
- Si occupa del benessere dell'animale durante le attività

LAVORO D'EQUIPE

IL LAVORO D'EQUIPE È FAVORITO

- Dalla formazione di una rete informale non gerarchica
- Dalla cooperazione
- Dal coordinamento
- Dalla coalizione o condivisione delle idee
- Dalla collaborazione e integrazione delle diverse entità professionali