

# **PET THERAPY COME TECNICA DI RIABILITAZIONE**

**Dottorressa Sara Castelli**

# **IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE**

## **RE- HABERE**

Avere di nuovo, ripossedere

## **RI-ABILITARE**

Restituire un'abilità, rendere di nuovo abili

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

Qualsiasi intervento terapeutico mirato alla prevenzione e alla riduzione degli esiti invalidanti delle malattie con il fine di migliorare la qualità della vita di una persona

(Encyclopedie Medicochirurgicale, Elsevier)

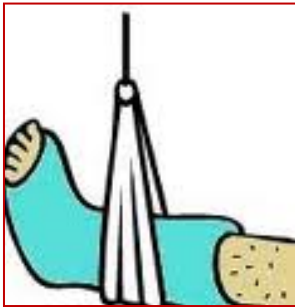
# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## INTERVENTO

- Riabilitazione di un'abilità perduta o compromessa
- Acquisizione di altre abilità che possano sostituire o compensare le funzioni perdute o assenti
- Mantenimento o potenziamento delle abilità possedute

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

LA RIABILITAZIONE SI RIVOLGE ALLA PERSONA O ALLA  
DISABILITA' DELLA PERSONA?



# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

La riabilitazione non interviene sui singoli organi o apparati o sulle patologie, ma sulle conseguenze delle patologie e dei traumi e le relative ripercussioni sulla persona stessa nella sua interezza.

il soggetto della riabilitazione diventa l'individuo che con le sue caratteristiche fisiche psichiche e sociali è parte integrante del processo riabilitativo

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

Due grandi cambiamenti

- L'individuo non subisce l'ambiente ma è in interazione con esso
- L'attenzione si rivolge ai processi cognitivi come mezzo per favorire la riorganizzazione di schemi comportamentali alterati

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## Il modello cognitivista

- L'individuo è in interazione con l'ambiente. La reazione ad uno stimolo è condizionata dall'elaborazione che ne fa l'individuo.
- L'individuo costruisce la realtà ed è parte integrante del processo di apprendimento, mosso dalla motivazione guidato dalle emozioni



# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

Oggetto di studio

- non sono più solo gli INPUT e gli OUTPUT ossia lo stimolo e la risposta le relazioni di tipo causa-effetto
- **Ma l'apprendimento l'individuo e i suoi processi mentali**

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## APPRENDIMENTO

Modificazione più o meno stabile che risulta da un'esperienza

È passibile di ulteriori modificazioni

Processo che può essere studiato

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## NEUROSCENZE e PLASTICITA' NEURALE

Il sistema nervoso non è una rete statica di elementi interconnessi ma un organo vivente plastico che cresce e si trasforma in funzione delle interazioni tra programmi genetici e ambiente

L'apprendimento corrisponde ad una modificazione dell'attività cerebrale e può produrre una vera e propria ristrutturazione al livello del sistema nervoso

# **IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE**

## **RIABILITAZIONE COME APPRENDIMENTO**

**La riabilitazione cognitiva fonda i suoi presupposti teorici sulle proprietà plastiche del cervello adulto.**

**La maggior parte degli interventi si basa su ipotesi di riorganizzazione funzionale e di apprendimento.**

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## RIABILITAZIONE COME APPRENDIMENTO

- Intervento che permette alla persona di **acquisire** i comportamenti che gli permettono di **interagire** con il mondo in maniera più complessa in rapporto alle caratteristiche dell'ambiente e ai propri scopi

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

INTERVENTO = apprendere in condizioni patologiche

- RIAPPRENDIMENTO DELLE ABILITA' PERDUTE
- APPRENDIMENTO DI NUOVE ABILITA'
- APPRENDIMENTO DI NUOVE MODALITA' DI UTILIZZO DELLE ABILITA' PRESENTI

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

Obiettivo della riabilitazione

Raggiungere il massimo grado possibile di **autonomia** e di **indipendenza** attraverso il recupero e/o la compensazione delle abilità compromesse; al fine di **migliorare la qualità della vita** dell'individuo e favorirne il **reinserimento** nel proprio ambiente familiare e sociale”

# **IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE**

SE IL PROCESSO RIABILITATIVO NECESSITA DI UN  
APPRENDIMENTO NECESSARIAMENTE IMPLICA  
**UNO SFORZO**



# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

PROGRAMMARE UN INTERVENTO DI RIABILITAZIONE DEVO TENER CONTO DI

- Qual è l'abilità alterata o compromessa?
- Quale abilità è meglio apprendere?
- Quale è possibile apprendere?
- Quale intervento posso attuare?
- Quali sono i mezzi da impiegare?

**E soprattutto**

**Cosa potrebbe ostacolare l'apprendimento e il processo riabilitativo?**

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## COSA FACILITA L'APPRENDIMENTO

- Condivisione degli obiettivi
- L'alleanza terapeutica
- La motivazione
- consapevolezza
- Locus of control interno
- supporto

# RIASSUMENDO



La riabilitazione implica il recupero o l'acquisizione di abilità



Il recupero e l'acquisizione di abilità richiedono un apprendimento



L'apprendimento richiede uno sforzo



Il successo della riabilitazione dipende dalla capacità di superare lo sforzo



Diversi fattori facilitano o ostacolano l'apprendimento e la riabilitazione

# **IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE**

**PERCHE' LA PET THERAPY FACILITA  
L'APPRENDIMENTO E LA RIABILITAZIONE?**

**IN CHE MODO FACILITA E PERMETTE IL  
SUPERAMENTO DELLO SFORZO?**

# IL SIGNIFICATO DELLA RIABILITAZIONE

## MECCANISMI ALLA BASE DELLA RELAZIONE UOMO-ANIMALE E DELLA PET THERAPY

- la comunicazione
- il gioco
- il contatto fisico
- la funzione di lubrificatore sociale
- l'assunzione di responsabilità
- l'attaccamento
- identificazione e proiezione
- alleanza terapeutica