

Phrasal Verbs

1. Away

Andare lontano/ allontanarsi: I'm going away on vacations / Vado in vacanza lontano da qui.

2. Back

Tornare: I'll be back there tomorrow / Tornerò domani.

3. Be made up of something

Esser fatto di qualcosa: The furniture is made up of wood and synthetic materials / Il mobile è fatto di legno e materiale sintetico.

4. Be off

Essere fuori / Essere usciti: I will be off the city tomorrow / Domani sarò fuori città.

5. Beat up

Colpire qualcuno fino a farlo cadere/Atterrare/Buttare giù: Even though my friend is smaller, he could beat up the thief during the attack / Anche se il mio amico è più piccolo, è riuscito ad atterrare il ladro durante lo scontro.

6. Blow / cut down

Far cadere, distruggere: The wind blown down the house / Il vento fece cadere la casa.

Tagliare, risparmiare: We need to cut the budget down / Dobbiamo tagliare il budget.

7. Blow out

Spegnere (un fuoco, soffiando): Make a wish and blow out the candles! / Esprimi un desiderio e spegni la candela!

8. Blow up

Scoppiare: The fire made the car blow up / Il fuoco fece scoppiare l'automobile.

Demolire con l'esplosivo: The building was so old, so it was blown up / L'edificio era molto vecchio, così fu demolito.

9. Break down

Smettere di funzionare/Rompersi/Rovinarsi: My car broke down a few minutes ago / Mi si è rotta la macchina pochi minuti fa.

10. Break up

Lasciarsi: After five year of relationship, they broke up / Dopo cinque anni di relazione, si lasciarono.

11. Bring up

Farsi carico di qualcuno: Her grandparents brought her up all this time / I suoi nonni si sono fatti carico di lei tutto questo tempo.

Menzionare un tema, argomento/"Tirare fuori": Everything was fine until he brought up that story again / Andava tutto bene, fino a quando non ha tirato fuori di nuovo quella storia.

12. Catch up

Raggiungere il livello/Eguagliare: He is the best player, nobody can catch up with him / E' il giocatore migliore, non lo può eguagliare nessuno.

13. Calm down

Calmarci: We need to calm down, being angry will make it worse / Dobbiamo calmarci, arrabbiarci lo renderà peggiore.

14. Call back

Richiamare: I'm busy right now, call me back in ten minutes / Ora sono occupato, richiamami tra 10 minuti.

15. Call in

Chiamare qualcuno: I have to call in the police / Devo chiamare la polizia.

Chiedere qualcosa: I can call in a favor to Michael / Posso chiedere un favore a Michael.

16. Call off

Cancellare/Sospendere: The meeting was called off / La riunione fu cancellata.

17. Carry on

Continuare a far qualcosa: If you need that money, you have to carry on working there / Se ti serve quel denaro, devi continuare a lavorare lì.

18. Carry out

Compiere/Eseguire: He is supposed to carry out orders / Si suppone che deve eseguire ordini

19. Check in

Registrarsi: It was almost 11:00 p.m. when they checked in at the hotel / Si registrarono nell'hotel quasi alle 11.00 p.m.

20. Check out

Pagare il conto/Andarsene: We have to check out at the hotel before 10:00 a.m. / Dobbiamo lasciare la stanza dell'hotel alle 11.00 a.m.

21. Cheer up

Rallegrarsi/Festeggiare: Our team won the game. Cheer up! / La nostra squadra ha vinto la partita! Festeggia!

Risollevare il morale a qualcuno: I don't know that to do to cheer him up / Non so cosa fare per risollevargli il morale.

22. Clean up

Pulire: Clean up your bedroom right now! / Pulisci la tua stanza!

23. Clear up

Chiarire qualcosa: I'm glad to hear thing cleared up / Mi fa piacere sapere che si siano chiarite le cose.

24. Climb out

Uscire scavalcando o arrampicandosi: They had to climb out one of the windows to get out / Hanno dovuto arrampicarsi fuori da una finestra per uscire.

25. Close / Shut down

Chiudere un negozio/affare: If sales don't go up, I'll have to close down / Se le vendite non migliorano, dovrò chiudere il negozio.

26. Come back

Tornare (a un posto): The doctor is going to come back soon / Il dottore tornerà presto.

27. Come up

Portare un tema di conversazione: During the meeting, some interesting facts came up to discussion / Durante la riunione, emersero alcuni argomenti di conversazione interessanti.

28. Cross out

Cancellare: Cross out the information we don't need / Cancella le informazioni di cui non abbiamo bisogno.

29. Cut down

Ridurre qualcosa/tagliare: I'm trying to cut down on my budget, I'm spending too much / Sto cercando di tagliare le spese, spreco troppo.

30. Cut out

Ritagliare: Cut out the picture and paste it in your notebook / Ritaglia la figura e piegala nel tuo quaderno.

31. Dive in

Immergersi: Mary felt the warm water for a while and then dived in / Mary provò per un attimo l'acqua tiepida e poi vi si immerse.

32. Do up

Allacciarsi/Stringere: Do up your jacket, it's cold out there / Allacciati la giacca, fuori fa freddo.

33. Doze / nod / drop off

Addormentarsi/Fare un pisolino: He was so tired that he dozed off in the middle of the presentation / Era così stanco che si addormentò a metà della presentazione.

34. Drive off

Andarsene (in auto o con altri mezzi): Thomas saw his father drive off in the bus / Thomas vide suo padre andarsene nell'autobus.

35. Drop in

Arrivare a sorpresa in un posto: We dropped in to see how are you / Siamo passati per sapere come stavi.

36. Drop out

Abbandonare qualcosa prima di finirla: She dropped out school after two years / Lasciò la scuola dopo due anni.

37. Eat out

Mangiare fuori: It was a special night so we decided to eat out / Era una serata speciale e decidemmo di mangiar fuori.

38. End up

Capitare in un posto: We didn't have a map, so we ended up in the wrong place / Non avevamo una mappa, così siamo capitati nel posto sbagliato.

39. Fall out

Smettere di essere amici: After that discussion they fell out / Dopo quella discussione, non sono più stati amici.

40. Fill out / Fill in

Compilare un questionario: I had to fill in (fill out) the job application form / Dovetti compilare la richiesta per il lavoro.

41. Find out

Scoprire qualcosa: It took them a couple of days, but they finally found out the problem / Gli servirono un paio di giorni, però alla fine scoprirono il problema.

42. Finish off

Finire qualcosa: It's too late, let's finish off tomorrow / È molto tardi, meglio se finiamo domani.

43. Fix up

Sistemare/Organizzare qualcosa: The boss has fixed up a meeting for tomorrow / Il capo ha organizzato una riunione per domani.

44. Get away

Scappare: My father tried to catch the mouse, but it got away / Mio padre tentò di catturare il topo, però riuscì a scappare.

Non essere scoperti quando si fa qualcosa di sbagliato: I took some money from my mom's purse, but I got away with it / Presi del denaro dal portafoglio di mia madre, ma non mi scoprì.

45. Get back

Rispondere a qualcuno: I'm still waiting for them to get back my e-mail / Aspetto ancora che rispondano alla mia mail.

46. Get by

Andare avanti/Tenere testa alle difficoltà: If people make an effort, this country can get by / Se la gente fa uno sforzo, questo paese può farcela ad andare avanti.

47. Get in

Entrare: How did you get in the house? / Come sei entrato in casa?

48. Get on

Salire: Get on the bus or you are going to miss it! / Sali sull'autobus o lo perderai.

Continuare: Now he can get on with his life / Adesso può continuare con la sua vita.

Trovarsi (Trovarsi con qualcuno, trovarsi in una situazione): I don't get on with her / Non mi trovo bene con lei.

Progredire/Avere successo: That's what you have to do to get on in life / Questo è ciò che devi fare per avere successo nella vita.

47. Get out

Uscire: Get out of here! / Esci di qui!

Scappare: I can't get out of this / Non posso scappare da questo.

50. Give away

Regalare qualcosa/Dare via: I gave the sofa away, I don't need it anymore / Ho regalato il divano, non mi serve più.

51. Give out / Hand out

Distribuire: The teacher is giving out the copies for the class / Il professore sta distribuendo le fotocopie in classe.

52. Go on

Succedere: What's going on here? / Cosa sta succedendo qui?

Continuare: I know you are sad, but life goes on anyway / So che sei triste, ma ad ogni modo la vita continua.

53. Go off

Scoppiare: The building was empty when the bomb went off / L'edificio era vuoto quando è scoppiata la bomba.

Suonare: I was sleeping when the alarm went off / Stavo dormendo quando è suonata la sveglia.

54. Give up

Arrendersi: It's not time to give up / Non è il momento di arrendersi.

Smettere di far qualcosa: I was in piano lessons but I gave it up / Prendevo lezioni di piano, ma ho smesso.

55. Go out

Spegnersi: We were watching TV when the lights went out / Stavo guardando la TV quando si spensero le luci.

Uscire: Let's go out for dinner / Usciamo a cenare.

56. Grow up

Crescere: Your son has grown up a lot / Tuo figlio è cresciuto molto

57. Hold up

Ritardare/Rallentare qualcosa: Hurry up! You are holding us up / Muoviti! Ci stai rallentando.

58. Join in

Aggiungersi/Unirsi: We are playing a game, join in! / Stiamo facendo un gioco, unisciti!

59. Keep away

Stare lontano: You should keep away from that neighborhood / Dovresti stare lontano da quel quartiere.

60. Keep on

Fare ripetutamente qualcosa: She keeps on telling him lies / Lei continua a mentirgli.

61. Keep up

Continuare: The medication is helping him to keep up with his routines / La medicina lo sta aiutando a continuare con la sua routine quotidiana.

62. Leave out

Omettere/Escludere/Lasciare fuori: I don't want to leave you out of the group / Non voglio lasciarti fuori dal gruppo.

63. Let yourself in

Far entrare qualcuno da solo: Just let yourself in and leave the gift on his bed / Entra da sola e lascia il regalo sul suo letto.

64. Let down

Deludere: I trust in you, don't let me down / Mi fido di te, non deludermi.

65. Lie / Sit / Bend down

Sdraiarsi/Sedersi/Piegarsi: Everybody sit down and pay attention /Tutti si siedano e stiano attenti.

66. Lock out

Bloccare (un conto), chiudere: She locked out, and I had no keys / Lei chiuse e io non avevo le chiavi.

67. Look back

Ricordare qualcosa del passato: When I look back, the time I spent abroad was wonderful / Quando lo ricordo, il tempo che ho passato all'estero mi sembra meraviglioso.

68. Look forward

Aspettare con ansia/Non vedere l'ora: I'm looking forward to see you again / Non vedo l'ora di rivederti.

69. Look out

Stare attento/Prestare attenzione: Look out Mary! Someone is watching you / Attenta Mary! Qualcuno ti guarda.

70. Look up

Alzare lo sguardo/Guardare in alto: The children looked up the kite / I bambini guardarono l'aquilone in alto.

Cercare (informazioni): I need to look up this word in the dictionary / Ho bisogno di cercare questa parola nel dizionario.

Migliorare: Now, the things are finally looking up /Adesso, le cose stanno finalmente migliorando.

71. Make up

Far parte di qualcosa: Young adults make up the 40% of the population / I giovani adulti sono il 40% della popolazione.

Inventare bugie: He made that story up to please you / Si inventò quella storia per farti piacere.

72. Mix up

Confondere qualcosa: The papers were so similar that I mixed them up / I documenti si somigliavano tanto che li confusi.

73. Move in

Trasferirsi: She is moving in to Florida on Saturday / Si trasferisce in Florida questo sabato.

74. Knocked down

“Mettere K.O”/”Stendere” : He was knocked down during the fighting / Fu steso durante la rissa.

75. Pay back

Restituire denaro: I hope you pay back all that money / Spero che tu restituisca tutto quel denaro.

76. Play / Walk / Drive on

Continuare a giocare/ camminare/ correre: Are you tired to walk on? / Sei troppo stanco per continuare a camminare?

77. Pick up

Passare a prendere: We can pick you up at 7:00 / Ti passo a prendere alle 7:00.

78. Plug in

Connettere qualcosa: Plug in the computer or it won't work / Connetti il computer o non funzionerà.

79. Point out

Segnalare: During the meeting they pointed out some important points / Durante la riunione hanno segnalato alcuni punti importanti.

80. Put away

Tenere qualcosa distante: Put the medicine away from children / Tenere il medicinale distante dai bambini.

81. Put down

Lasciare, Mettere giù: Put down your pen, the exam has finished /Mettete giù la penna, l'esame è finito.

82. Put off

Posticipare: The birthday party has been put off until tomorrow / La festa di compleanno è stata posticipata a domani.

Perdere la voglia di far qualcosa/Perdersi d'animo: They wanted to go shopping, but they were put off by the expensive stores / Volevano andare a fare shopping, ma i negozi troppo costosi gli fecero passar la voglia.

83. Put on

Mettersi qualcosa: Put your shirt on! / Mettiti la camicia!

Aumentare di peso: She has put on 4 pounds in the last months / È aumentata di quattro chili nell'ultimo mese.

84. Put out

Spegnere: The firefighters worked hard to put the fire out / I pompieri lavorarono duro per spegnere il fuoco.

85. Put up

Appendere: I put your painting up on the wall / Ho appeso al muro il tuo quadro.

Sopportare / Tollerare: I can't put up your bad mood anymore / Non riesco più a sopportare il tuo cattivo umore.

86. Rip off

Ingannare qualcuno: She couldn't rip him off with the high prices / Lei non lo riuscì a ingannare coi prezzi alti.

87. Rub out

Cancellare qualcosa: The pencil writing can be easily rubbed out / La scrittura con la matita si cancella facilmente.

88. Run away

Scappare/Fuggire: He ran away from home this morning /Scappò di casa questa mattina.

89. Run out

Rimanere senza qualcosa/Finire qualcosa: We ran out of milk / Rimanemmo senza latte.

90. Save up

Risparmiare/Conservare: I am saving up for my wedding party / Sto risparmiando per il matrimonio.

91. See (somebody) off

Accompagnare qualcuno per dirsi addio o salutarsi: I went to the airport to see him off / Sono andato in aeroporto per dirgli addio.

92. Set off

Iniziare un viaggio o percorso: We had to set off later than we thought / Dovemmo cominciare il viaggio più tardi di quanto pensassimo.

93. Set up

Designare/Incaricare: The boss is going to set up a team for the annual presentation / Il capo incaricherà qualcuno della presentazione annuale.

94. Show off

Mettersi in mostra: He was trying to show off because she was looking / Stava cercando di mettersi in mostra perché lei lo stava guardando.

95. Slow down

Abbassare la velocità/Rallentare: Slow down! This is a residential area / Rallenta! Questa è una zona residenziale.

96. Sort out

Ordinare/Organizzare: Sort out your papers please / Ordina i tuoi documenti, per favore.

Risolvere: She sorted out her problems successfully / Lei risolse i suoi problemi con successo.

97. Stand up

Alzarsi: Everybody in the room please stand up / Tutti quanti nella stanza si alzino in piedi, per favore.

98. Take down

Abbassare qualcosa/"Tirare giù": I had to take down the picture to clean it up /Ho dovuto tirare giù la fotografia per pulirla.

99. Take in

Venire ingannato / truffato: Mariana was taken in by his good will / Mariana fu ingannata dalla sua buona volontà.

100. Take off

Decollare: He was waiting until the plane took off / Lui aspettò fino a quando l'aereo non decollò.

Spogliarsi: I just want to take my sweater off, it's too hot here / Voglio solo togliermi il pullover, qui dentro è troppo caldo.

101. Take up

Cominciare qualcosa: My son took up swimming a few months ago / Mio figlio ha cominciato ad andare a nuoto alcuni mesi fa.

Occupare spazio: There wasn't enough space for the closet, the bedroom was taken up by a big bed / Non c'era abbastanza spazio per l'armadietto, la stanza era occupata da un letto enorme.

102. Tear up

Rompersi a pezzi: She tore up the picture and cried / Lei ruppe la fotografia e pianse.

103. Tell off

Sgridare: My father told me off for being late / Mio padre mi sgridò per essere arrivato tardi.

104. Throw away

Buttare nella spazzatura: I throw the box away, but it was empty / Ho buttato via il pacchetto, ma era vuoto.

105. Try on

Provarsi qualcosa (vestiti): I tried on the dress but it's too big / Mi sono provata il vestito, ma è troppo grande.

106. Try out

Provare qualcosa (una macchina, un sistema): The bank is trying out a better system / La banca sta provando un nuovo sistema.

107. Turn around

Girarsi: When he turned around, she was there / Quando lui si girò, lei era lì.

Migliorare (qualcosa): They have to turn the score around / Loro devono migliorare i risultati.

108. Turn down

Abbassare/Ribassare/Ridurre: The house is too hot, turn the A/C down please / La casa è molto calda, per favore abbassa l'aria condizionata.

Rifiutare: My application for the job was turned down / La mia richiesta di lavoro fu rifiutata.

109. Turn out

Spegnere (le luci): The lights of the house were all turned out / Le luci della casa erano tutte spente.

110. Turn out to be

Rivelarsi / sbagliarsi: Even when tried to convince us, he turned out to be wrong / Anche quando cercò di convincerci, risultò che si sbagliava.

111. Turn out good

Venire bene: Finally, the cake turned out good / Alla fine, la torta è venuta bene.

112. Turn out that

Scoprire/ Venire fuori: He thought he knew the city but it turned out that he had never been there / Pensava di conoscere la città, ma si è scoperto che non era mai stato lì

113. Turn up

Alzare/Salire: Don't turn up the radio, it's too noisy here / Non alzare il volume, qui è molto rumoroso.

Arrivare/Comparire: I waited for ten minutes, but she didn't turn up / Aspettai dieci minuti, ma lei non arrivò.

114. Use up

Usare qualcosa fino a terminarlo: I told you not to use up all your money /Ti avevo detto di non usare tutto il tuo denaro.

115. Walk out

Uscire/Andare a casa: We can't walk out in this moment / Non possiamo andare a casa in questo momento.

116. Walk / drive / run / ride off

Andarsene (camminando, guidando, correndo...): Lucy got on the car and drove off / Lucy montò in auto e se ne andò.

117. Walk / come / go up

Avvicinarsi/accelerare il passo: A man walked up to me in the Street, I was really scared / Un uomo mi si avvicinò per strada, ero veramente spaventata.

118. Wash up

Lavare i piatti dopo mangiato: Can you help me wash up please? / Puoi aiutarmi a lavare i piatti per favore?

119. Wave / shout / smile / write back

Restituire un saluto, un sorriso, una lettera: I sent a letter, but they never wrote back / Ho inviato una lettera, ma non mi hanno mai risposto.

120. Work out

Fare sport: She works out three times a week / Lei fa sport tre volte a settimana.

Migliorare/Funzionare: Since that day, everything is working out for us / Da quel giorno, per noi, tutto sta migliorando.

Fare i calcoli (trovare la soluzione di un problema): How did you get the answer? Did you work it out correctly? / Come hai trovato la risposta? Hai fatto bene i calcoli?

121. Write down

Scrivere (su carta)/Prendere nota: Let me write down the address / Lasciami prendere nota dell'indirizzo.