

# PET THERAPY COS'È ?

---



**Significato e storia  
delle terapie  
assistite dagli  
animali**

**Dottorressa Sara Castelli**

# Il significato della pet therapy

PET

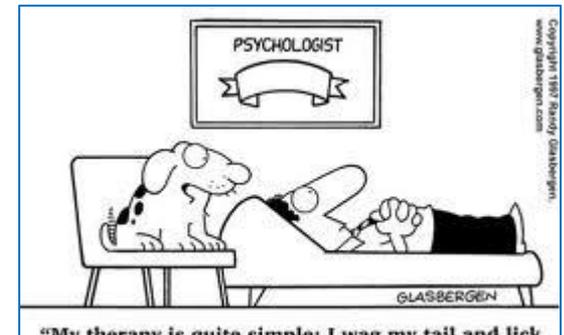
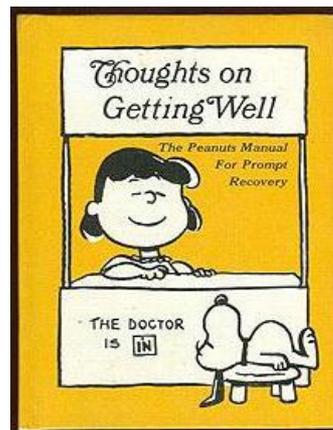


Animale da compagnia

# Il significato della pet therapy



- Cure per animali?
- Benessere per la presenza di animali?
- Terapia per gli animali?
- Animali terapeuti?



# Il significato della pet therapy

La pet-therapy è un campo disciplinare  
co-terapeutico che prevede

l'inserimento di un animale in diversi contesti  
al fine di promuovere

una relazione significativa animale-individuo

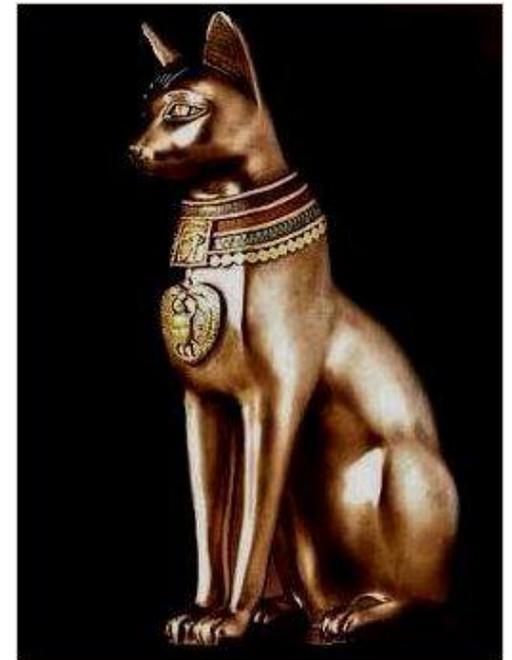
# Il significato della pet therapy

La pet-therapy è un campo disciplinare coterapeutico in cui

L'individuo beneficiando della vicinanza dell'animale può acquisire maggior interesse e maggior partecipazione ad un progetto terapeutico o riabilitativo cui è sottoposto.

# Come nasce la pet therapy

Da sempre l'uomo ha attribuito agli animali capacità divine e sacralità



# Come nasce la pet therapy

## ASCLEPIO O ESCULAPIO

Divinità della medicina.  
Si serviva di cani e serpenti,  
animali a lui sacri, per la cura  
delle persone.



# Come nasce la pet therapy

1792 WILLIAM TUKE,  
York Retreat

- Introduzione nella cura di pazienti con disturbi mentali di attività alternative come prendersi cura degli animali per stimolare il recupero di alcune capacità.



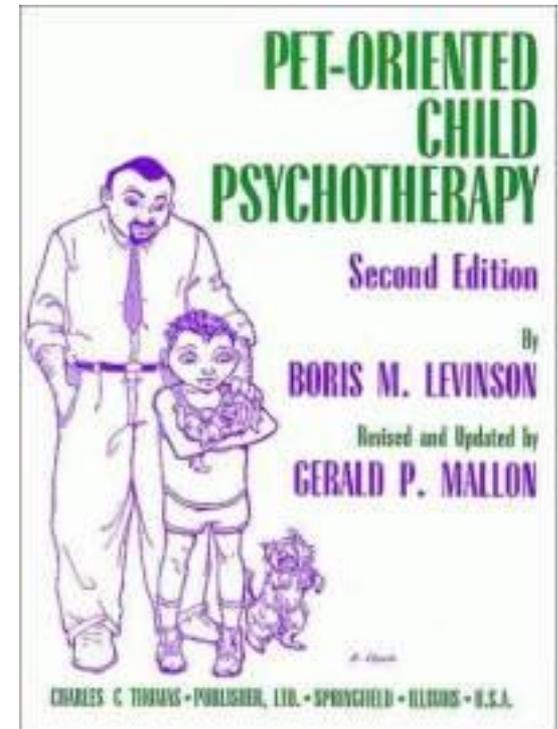
# Come nasce la pet therapy

- 1867 Betheled, Germania inserisce gli animali nel trattamento dei pazienti epilettici
- 1875 Chessigne, Francia prescrive l'equitazione a pazienti con problemi neurologici
- 1942 America, si inserisce il lavoro in fattoria nel trattamento di recupero dei reduci di guerra

# Come nasce la pet therapy

## 1953 BORIS LEVINSON

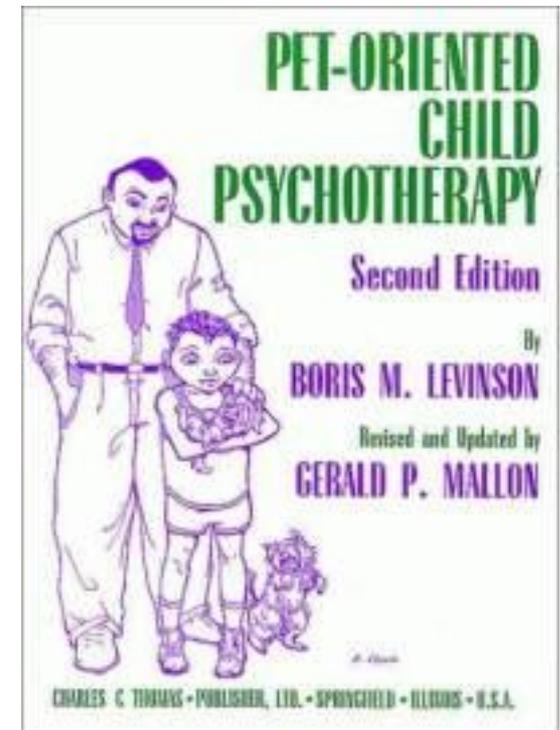
- Introduce il termine «pet therapy»
- inizia le prime ricerche sugli effetti degli animali da compagnia sui pazienti psichiatrici



# Come nasce la pet therapy

1953 BORIS LEVINSON

- Definisce il cane come cooterapeuta
- Un mezzo privilegiato di comunicazione
- Un facilitatore di processi di identificazione
- Un elemento rassicurante



# Come nasce la pet therapy

1975 CONIUGI CORSON

- Pet facilitated therapy
- Interazione con i cani come terapia per pazienti psichiatrici
- Danno il via alle prime ricerche

# Come nasce la pet therapy

1975 CONIUGI CORSON

Osservazione e Valutazione

- Dei pazienti
- Degli animali
- Degli operatori

# Come nasce la pet therapy

1975 CONIUGI CORSON

*« Gli animali possiedono un'abilità di offrire affetto e rassicurazione tattile senza criticismo, mantenendo una sorta di perpetua ed infantile innocente dipendenza che stimola la naturale tendenza umana a dare supporto e protezione. (Corson, 1980). »*

# Come nasce la pet therapy

- **RICERCHE**

- Friedmann 1977: gli infartuati con animali domestici hanno maggiore sopravvivenza
- Katcher 1980: accarezzare un animale influisce su pressione arteriosa
- Mc Cullok 1981: la presenza di un animale facilita il processo di guarigione

# Come nasce la pet therapy

## 1981 DELTA SOCIETY

- Promuove l'impiego di animali per il miglioramento della salute e della qualità della vita dell'uomo
- Introduce i termini di Attività e Terapie assistite dagli animali



# Come nasce la pet therapy

1981 DELTA SOCIETY

Obiettivi:

- Divulgare la conoscenza sugli effetti positivi degli animali sulla vita dell'uomo.
- Ridurre le barriere che impediscono il coinvolgimento degli animali in campo sanitario



# Come nasce la pet therapy

1981 DELTA SOCIETY

Obiettivi:

- Aumento del bacino d'utenza
- Aumento del numero di cani di servizio preparati per l'aiuto ai disabili.
- Preparazione valutazione coppia pet-patners



# Come nasce la pet therapy

## IN ITALIA

- 1990 CREI: Centro ricerca etologica interdisciplinare
- Nascono le prime associazioni
- AIUCA: Associazione italiana uso cani d'assistenza
- Si strutturano le prime ricerche.
- Istituto Zooprofilattico Sperimentale Abruzzo e Molise ; FIAF Milano

# Come nasce la pet therapy

- 2003 decreto legge su diritti degli animali e pet therapy prevede disposizioni finalizzate a:
  - Assicurare il benessere degli animali
  - Evitarne utilizzi riprovevoli
  - Consentirne l'identificazione
  - Utilizzare la pet therapy per la cura di bambini e anziani

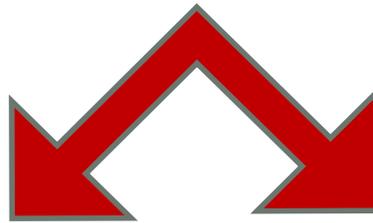
# ATTIVITÀ E TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

---



**Differenze  
metodologiche e di  
risultato**

# PET THERAPY



ATTIVITA  
ASSISTITE DAGLI  
ANIMALI

TERAPIE  
ASSISTITE DAGLI  
ANIMALI

# AAA ATTIVITA' ASSISTITE DAGLI ANIMALI

Interventi di tipo ludico ricreativo o educativo rivolti a migliorare la qualità della vita di persone che vivono un disagio



# AAA ATTIVITA' ASSISTITE DAGLI ANIMALI

## OBIETTIVI:

- Migliorare la qualità della vita
- implementare il benessere personale
- Ridurre il disagio dovuto ad una situazione/ambiente stressante
- favorire la socializzazione
- Rilassare e divertire

# AAA ATTIVITA' ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Professionisti opportunamente formati
- Animali con determinati requisiti di capacità e attitudinali
- Erogate in vari ambienti (scuole, ospedali...)
- Coinvolgono gruppi di individui

# AAA ATTIVITA' ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Non hanno obiettivi specifici e individualizzati
- Non c'è obbligo di raccolta dati
- Visite gestite con spontaneità
- Durata variabile
- I gruppi possono variare nel tempo

# AAE

## ATTIVITA' EDUCATIVE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Esperienze di educazione alla conoscenza e al rispetto del mondo animale in tutte le sue componenti, attraverso l'incontro con gli animali, la visione di filmati, visite ai parchi, fattorie pedagogiche.



# AAE

## ATTIVITA' EDUCATIVE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

### FINALITA' EDUCATIVE

- migliorare l'attenzione e l'apprendimento
- migliorare il rendimento scolastico
- Aumentare la curiosità
- Incrementare i rapporti sociali e ridurre fenomeni di devianza, bullismo

# TAA TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Interventi con obiettivi specifici definiti, in cui animali che rispondono a determinati requisiti sono parte integrante del trattamento volto alla risoluzione di alcune problematiche



# TAA TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Interventi a carattere individuale agito da professionisti del settore che prevedono una progettazione generale, la compartecipazione di un' equipe multidisciplinare e una programmazione individuale basata sulle necessità terapeutiche del singolo fruitore

# TAA TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

## OBIETTIVI

- Favorire lo sviluppo e il miglioramento di funzioni fisiche sociali emotive e/o cognitive
- L'obiettivo è specifico per ogni destinatario dell'intervento

# TAA

## TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Gli incontri sono condotti da professionisti qualificati
- Le attività sono documentate e hanno durata stabilita
- Gli obiettivi sono specifici e individualizzati

# TAA TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

L'attuazione dell'intervento prevede:

- Un'accurata valutazione psicodiagnostica dell'utente
- Raccolta dati e monitoraggio durante gli interventi
- Valutazione finale dell'efficacia dell'intervento

# TAA

## TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- Gli obiettivi terapeutici si rivolgono a diverse aree:
- Area fisica
- Area psicologica
- Area sociale
- Area motivazionale

# TAA

## TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- AREA FISICA
  - Migliorare le abilità motorie
  - Migliorare la motricità fine e grossolana
  - Migliorare le capacità di propriocezione
  - Facilitare il rilassamento corporeo
  - Migliorare le condizioni di equilibrio
  - Migliorare le capacità di orientamento nello spazio

# TAA

## TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- AREA PSICOLOGICA
- Migliorare la percezione di sé
- Incrementare l'autostima e il senso di autoefficacia
- Attivare ed accrescere il senso di responsabilità
- Ridurre ansia depressione e senso di solitudine

# TAA

## TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- AREA PSICOLOGICA
- Migliorare le capacità cognitive
- Migliorare le capacità attentive
- Migliorare le capacità di apprendimento e memoria
- Migliorare i processi di pensiero e di elaborazione delle informazioni

# TAA TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- AREA SOCIALE
- Migliorare le capacità relazionali
- Migliorare le capacità comunicative
- Migliorare le interazioni con le figure professionali
- Favorire accettazione della cura

# TAA

## TERAPIE ASSISTITE DAGLI ANIMALI

- AREA MOTIVAZIONALE

- Incrementare il desiderio di partecipare alle attività
- Incrementare i livelli di attenzione e partecipazione
- Incrementare l'interesse e la curiosità

# AAA E TAA BENEFICI

- Empatia
- Focalizzare l'attenzione all'esterno
- Cura della crescita e dello sviluppo di un altro essere vivente
- Relazioni di fiducia
- Accettazione e approvazione dell'altro
- Divertimento
- Socializzazione
- Stimolazione mentale
- Contatto fisico

# quando le AAA e TAA potrebbero non avere BENEFICI

## PER I CLIENTI

- Se gli animali sono motivo di competizione
- Se l'utente sviluppa possessività verso l'animale n visita
- Si verificano incidenti a causa di una cattiva gestione
- Allergie
- Zoonosi
- Particolari condizioni mediche psichiche o culturali dell'utente

# quando le AAA e TAA potrebbero non avere BENEFICI

## PER GLI ANIMALI

- Se si verificano incidenti a causa di manipolazione rude o di altri animali
- Se non può essere assicurato il benessere dell'animale
- Se l'animale non effettua visite volontieri

# LAVORO D'EQUIPE E FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE

---



# LAVORO D'EPUIPE

LA QUALITA' DELL'INTERVENTO DI  
AAA e TAA E' GARANTITA DA

- Operatori qualificati
- Animali adeguati
- Qualità dell'interazione  
uomo/animale
- Multidisciplinarietà dei gruppi di  
lavoro
- Rigorosità scientifica

# LAVORO D'EqUIPE

## LE AAT E AAA NECESSITANO

- Approccio transdisciplinare
- Condivisione delle competenze
- Scambio di conoscenze e capacità
- Collaborazione

# LAVORO D'EQUIPE

## CHI FORMA IL GRUPPO DI LAVORO

- Esperti nelle AAA e TAA
- Conduttori con i propri animali
- Veterinari
- Figure con specifiche professionalità

# LAVORO D'EQUIPE

## FIGURE PROFESSIONALI

- Medico
- Veterinario
- Psicologo
- Pedagogista/ educatore
- Etologo
- Operatore o conduttore

# LAVORO D'EQUIPE

## IL MEDICO

- Psichiatra
- Neuropsichiatra infantile
- Fisiatra
- Neurologo
- Pediatra
- Geriatra



# LAVORO D'EQUIPE

## IL MEDICO

Nell'ambito di un programma di AAA o TAA il medico è colui che conduce la diagnosi medica e di sviluppo, decide quali esami devono essere effettuati per la valutazione dello stato attuale del soggetto e le cause della condizione di disagio

# LAVORO D'EQUIPE

## LO PSICOLOGO

- Concorre alla diagnosi e alla definizione del quadro clinico del paziente e alla definizione dei programmi terapeutici
- individua eventuali patologie o danni neuropsicologici correlati col quadro clinico del paziente
- Compie il monitoraggio delle variabili indicatori del progresso terapeutico o meno del paziente

# LAVORO D'EQUIPE

## LO PSICOLOGO

- Gestisce la relazione con i familiari,
- Sostiene il paziente e/o lo staff in situazioni critiche o di emergenza.
- Osserva i soggetti nell'interazione con l'animale, e con l'operatore.
- Osserva la relazione tra gli attori dell'intervento

# LAVORO D'EQUIPE

## L'EDUCATORE PROFESSIONALE

Svolge una valutazione su diverse aree a seconda del caso finalizzata alla formulazione di un piano di intervento educativo



# LAVORO D'EQUIPE

## IL TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE

Conduce esami specifici sulle singole aree prestazionali dei soggetti sui quali si interverrà con il programma di AAA o TAA e si occuperanno di svolgere l'intervento adeguato.

# LAVORO D'EQUIPE

## IL VETERINARIO

Si occupa prevalentemente di accertare lo stato di salute degli animali coinvolti nei programmi di AAT e AAA assicurandosi del loro benessere generale



# LAVORO D'EQUIPE

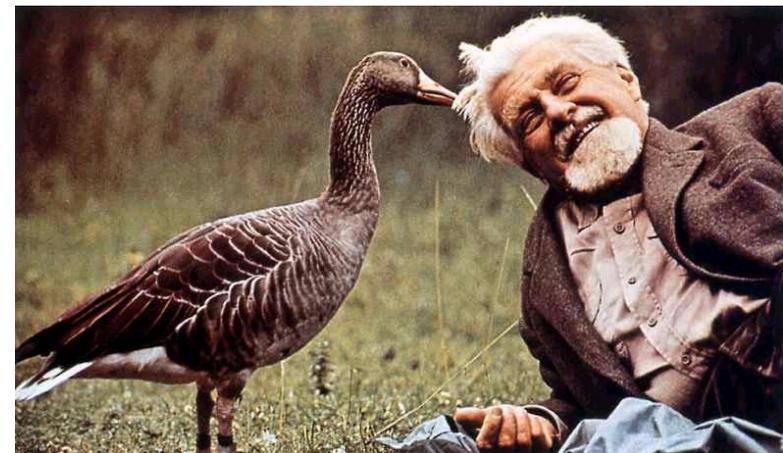
## IL VETERINARIO

- Si occupa della profilassi igienico-sanitaria degli animali coinvolti nel progetto
- Interviene nella selezione e nella scelta degli animali da coinvolgere
- Effettua visite di controllo periodico agli animali ed esami specifici (sangue e feci)

# LAVORO D'EQUIPE

## L'ETOLOGO

- Si occupa della selezione e dell'educazione dell'animale coinvolto nelle AAA o TAA
- Valutandone periodicamente il mantenimento delle capacità, e caratteristiche acquisite



# LAVORO D'EQUIPE

È importante che

tutte queste figure professionali abbiano una formazione specifica nell'ambito delle AAA e TAA e che all'interno dei programmi svolgano oltre al ruolo specifico legato alla loro professionalità anche quello di Operatore pet therapy o conduttore

# LAVORO D'EQUIPE

## L'OPERATORE PET THERAPY e IL RUOLO DI CONDUTTORE

- Deve lavorare con gli animali in modo da rendere operativi gli obiettivi previsti
- Favorisce l'interazione uomo animale
- Sceglie con l'equipe le attività da proporre
- Conosce l'animale che conduce
- Si occupa del benessere dell'animale durante le attività

# LAVORO D'EQUIPE

## IL LAVORO D'EQUIPE È FAVORITO

- Dalla formazione di una rete informale non gerarchica
- Dalla cooperazione
- Dal coordinamento
- Dalla coalizione o condivisione delle idee
- Dalla collaborazione e integrazione delle diverse entità professionali