

Link interessanti

- <https://www.youtube.com/watch?v=npEoUYwyhEk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=xJ3gWMDtl3o>
- <https://www.youtube.com/watch?v=q32IqHEULXA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=cETQV1Chlto>

- FOTO E IMMAGINI da “Canine rehabilitation and phisical therapy “ Darril L. Millis David Levine



MASSAGGIO

- È LA MANIPOLAZIONE DEI TESSUTI MOLLI DEL CORPO
- UTILIZZATO PER TERAPIA E VALUTAZIONE TESSUTI



Massaggi

- Evoca rilassamento e sintonia con l'animale
- Sistema linfatico
- Sistema circolatorio
- Dolore



Tecniche massaggi

- Stroking: accarezzamento dal collo alla coda fino alle zampe con pressione media.

Utilizzo: rilassamento calmante-lento, stimolante-veloce, per iniziare o finire una sessione di riabilitazione

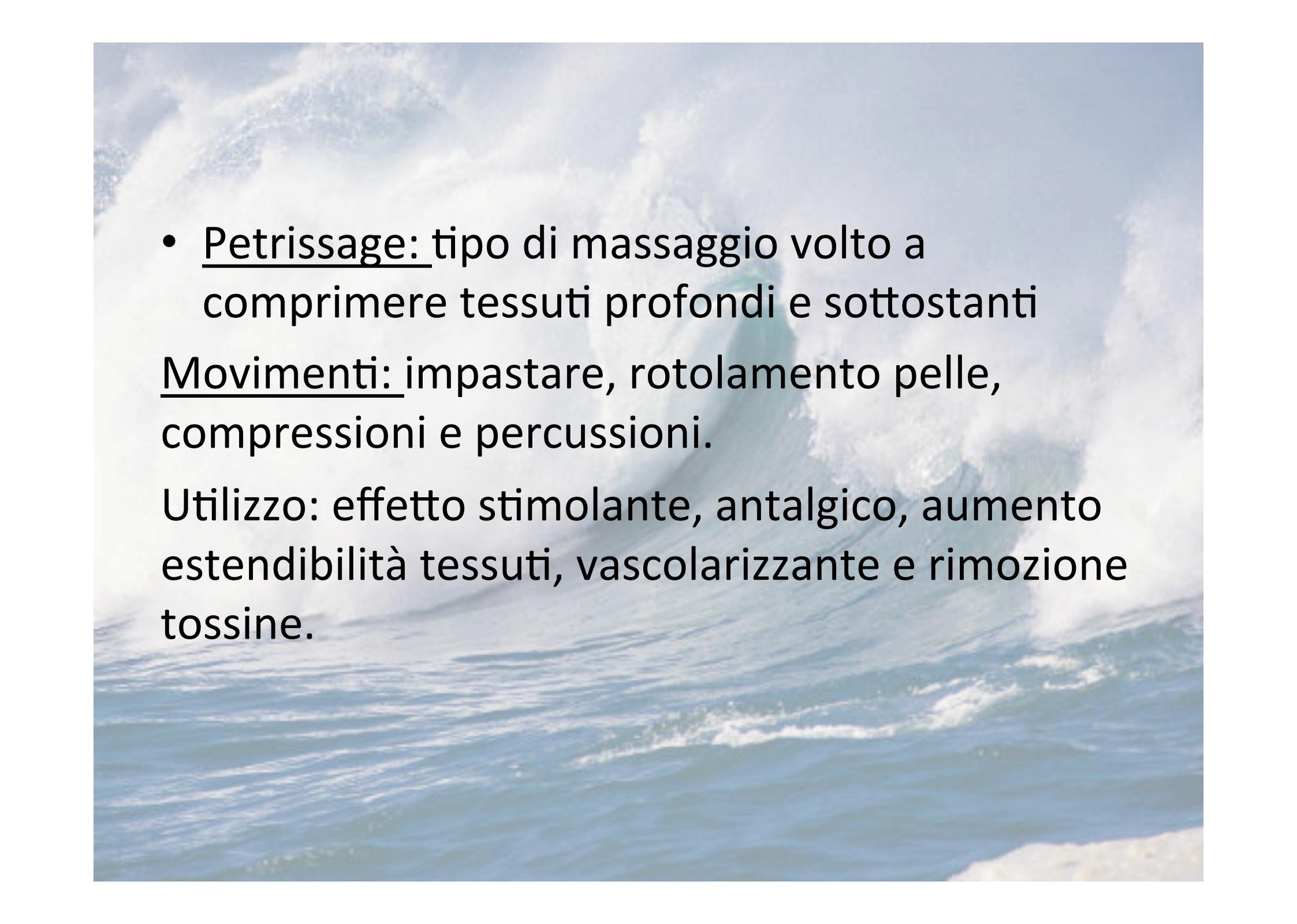
Direzione : prossimo distale sugli arti

Consigli: mantenere una pressione gentile ma ferma.

- Effleurage: spesso utilizzato per iniziare un massaggio

Utilizzo: per gli arti con edema e per valutare le aree da trattare, incrementare il flusso sangue e drenaggio linfatico, migliorare mobilità dei tessuti, rimozione tossine

Direzione: disto-prossimale con utilizzo di media pressione

- 
- Petrissage: tipo di massaggio volto a comprimere tessuti profondi e sottostanti

Movimenti: impastare, rotolamento pelle, compressioni e percussioni.

Utilizzo: effetto stimolante, antalgico, aumento estendibilità tessuti, vascolarizzante e rimozione tossine.

Trigger point therapy

- 20 sec. Compressione (digitopressione)
- 10 riposo
- Ripetere 3/4 volte l'operazione
- Poi massaggiare



controindicazioni

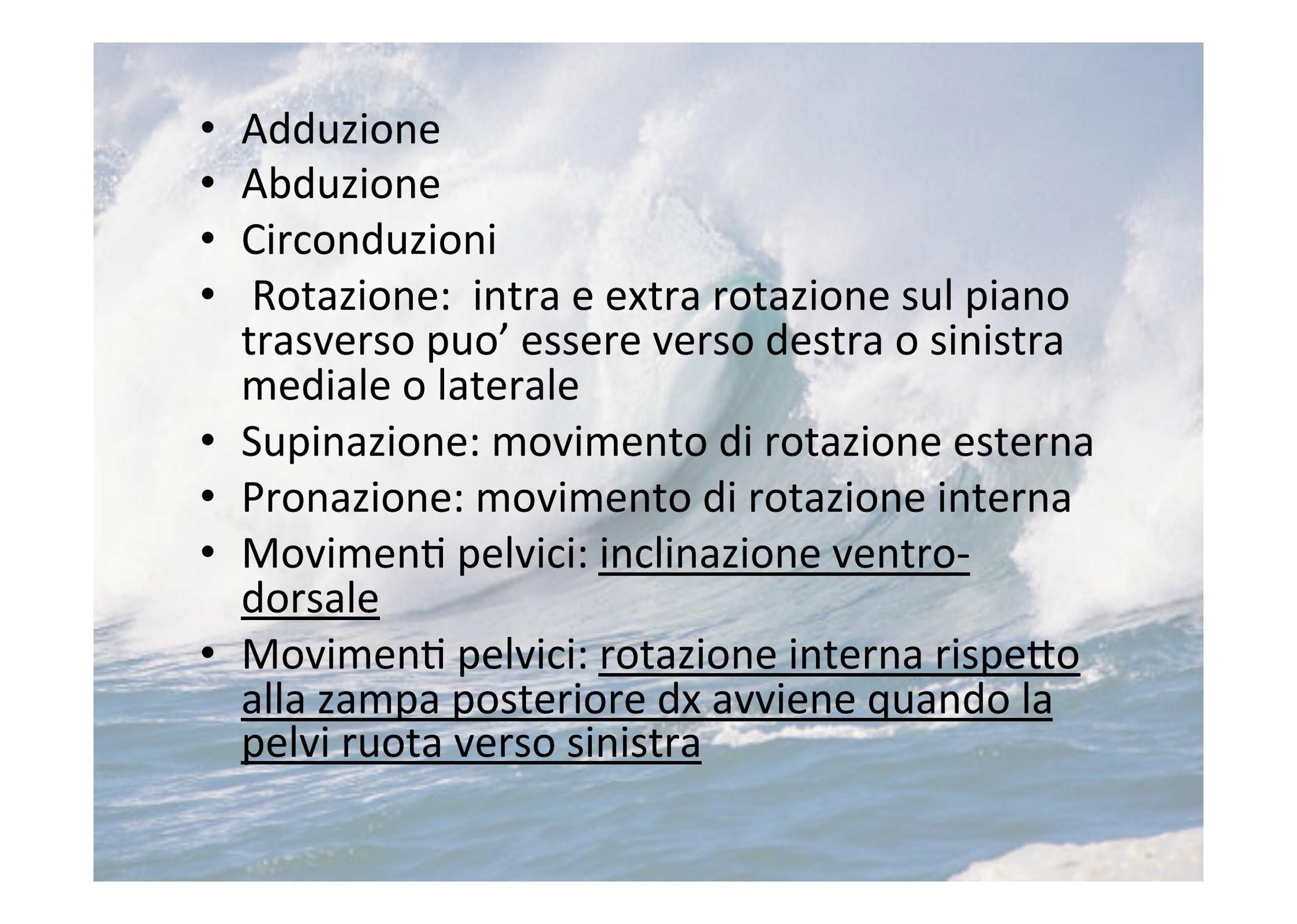
- Ferite aperte
- Infezioni locali, generali o febbre
- Emorragie
- Neoplasie
- Eccesso di dolore
- Cani eccessivamente nervosi
- Fasi acute di infezioni virali

Termini anatomici importanti

- Digitigradi – plantigradi
- Piano sagittale: 2 parti dx e sx
- Piano trasversale: perpendicolare all'asse del corpo
- Piano dorsale e ventrale riferito a collo e tronco
- caudale craniale
- Assiale mediale – abassiale laterale

Mobilità articolari

- Flessione : avvicinamento e riduzione dell'angolo tra due capi articolari (spalla umana differente),
- Estensione: movimento sul piano sagittale opposto alla flessione; allontanamento di due capi articolari
- In posizione di stasi la colonna vertebrale è leggermente flessa nella giunzione atlanto-occipitale e atlanto-epistrofeo; distesa nella giunzione cervico-toracica ;leggermente distesa nella porzione toracica (lordosi); leggermente flessa o distesa nella porzione lombo-sacrale (la flessione di questa porzione indica velocità nella corsa)

- 
- Adduzione
 - Abduzione
 - Circonduzioni
 - Rotazione: intra e extra rotazione sul piano trasverso puo' essere verso destra o sinistra mediale o laterale
 - Supinazione: movimento di rotazione esterna
 - Pronazione: movimento di rotazione interna
 - Movimenti pelvici: inclinazione ventro-dorsale
 - Movimenti pelvici: rotazione interna rispetto alla zampa posteriore dx avviene quando la pelvi ruota verso sinistra

SPALLA e suoi movimenti

- Flessori: vastissimo dorsale, deltoide, tricipite, teres major e teres minor
- Estensori: bicipite brachiale, sovraspinato e brachiocefalico



GOMITO e suoi movimenti

- Flessione : bicipite brachiale
- Estensione: tricipite brachiale



Movimenti articolazione coxo-femorale

- Flessori: ileopsoas, sartorio e fascia lata
- Estensori : glutei bicipite femorale, semitendinoso e semimembranoso
- Abduttori: gluteo medio
- Adduttori: grande e piccolo adduttore e pettineo

Movimenti ginocchio

- Estensione: quadricipite femorale, vasto laterale e vasto mediale, retto del femore.
- Flessione: bicipite femorale, semitendinoso e semimembranoso.



Osservazione...



Figure 27-3 Caudal view of patient.

Foto da "Canine rehabilitation and physical therapy" Darril L. Millis David Levine

Osservazione...



Figure 27-4 Cranial view of patient.

Foto da "Canine rehabilitation and physical therapy" Darril L. Millis David Levine

Osservazione...

Gait assessment

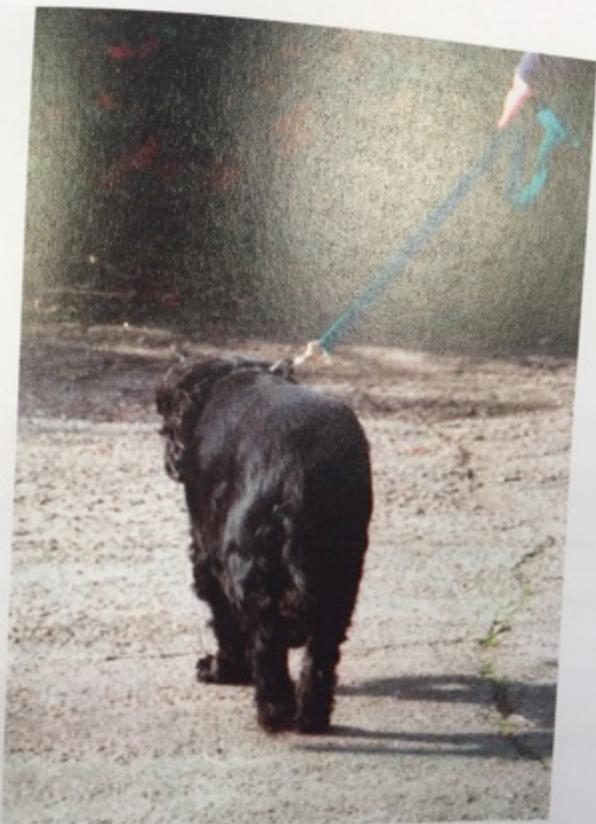


Figure 27-6 Gait assessment at a walk—caudal view.



Figure 27-7 Gait assessment at a walk—cranial view.

Foto da "Canine rehabilitation and physical therapy" Darril L. Millis David Levine

Valutazione posturale ...

- Vista caudale: postura generale, anomalie muscolo scheletriche, appiombi, scoliosi, atrofie o ipertrofie muscolari posizione della coda e carico su arti posteriori
- Vista craniale: simmetria di testa, orecchie, collo, appiombi, rotazione adduzione abduzione arti , deviazioni, carico del peso.
- Vista laterale: valutazione dei due lati, carico del peso(60% 40%) posizione arti (sotto di se disteso) trofismo muscolare, posizione coda, angoli articolari morfologia cane (dolichomorfo, brachimorfo ecc)

Valutazione andatura...

- Camminata
- Trotto
- Corsa?



Figure 27-11 Turning short in small circles.

Palpazione

- Aree dolenti
- Aree calde
- Spasmi muscolari e rigidità
- Atrofia o ipertrofia
- Flessione estensione
- Mobilità articolari
- Crepitio
- Asimmetrie
- Anormalità scheletriche

... iniziamo

Foto da "Canine rehabilitation and physical therapy " Darril L. Millis David Levine

Prima testa ... poi collo ...



Figure 27-12 Palnation of the dog.

Palpazione del cane

- È piu' difficile in cani con pelo folto o con molto grasso

Punti di repere : scapola e acromion

Omero: doccia omerale mediale; tuberosità del deltoide laterale; epicondilo laterale e mediale;

Radio:testa ; ulna olecrano

Carpo e dita

Ogni articolazione va mobilizzata nei suoi movimenti fisiologici senza forzare

Muscoli da reperire: sopraspinato, infraspinato, pettorale profondo, tricipite e tendine di inserzione, muscoli flessori ed estensori del carpo

ARTI POSTERIORI

- Cresta iliaca
- Tuberosità ischiatica
- Grande trocantere
- Troclea femore laterale e mediale
- Rotula
- Margine craniale tibia
- Fibula
- Tarso metatarso e falangi

Esercitazione per la prossima volta

- Palpazione del cane utilizzando punti di repere e trovando i gruppi muscolari circostanti
- Individuare zone dolenti, gonfie, calde, e la cui funzionalità appare ridotta

