

einfach 
MÜNCHEN

Nachhaltiger Besuch und mehr in München

Nachhaltigkeit ist nicht nur ein Trend, sondern ein eigener Lebensstil! Der sanfte Tourismus bietet eine Möglichkeit bewusster und achtsamer zu reisen. In München gibt es viele nachhaltige Unternehmen und Erlebnisse.

Übernachten Sie in einem der vielen Hotels mit nachhaltigen Konzepten, leihen Sie sich ein Fahrrad und erkunden ganz umweltfreundlich die bayerische Landeshauptstadt. Lassen Sie sich inspirieren von unseren Tipps und Vorschlägen für einen nachhaltigen Aufenthalt in München!

Nachhaltigkeit in München erleben: Tipps im Überblick

- **Umweltfreundliche Anreise**
- **Mobil in München**
- **Sehenswürdigkeiten nachhaltig entdecken**
- **Nachhaltige Küche**
- **Abendprogramm: Kino und Kleinkunsth Bühnen**
- **Nachhaltige Mode**
- **Bio im Englischen Garten**
- **Nachhaltige Projekte im Werksviertel München**
- **Natur erleben**
- **Nachhaltige Ausflüge in und um München**

Nachhaltige München Tipps

- ❖ An einem von acht Brunnen können Sie am Viktualienmarkt Ihre Flasche auffüllen. Das **Leitungswasser** in München ist eins der besten in Europa, es entspringt im bayerischen Voralpenland. Sie können es aus der Leitung und an jedem Brunnen in der ganzen Stadt trinken und so **auf die Plastikflasche im Supermarkt verzichten**.
- ❖ **Der öffentliche Verkehr ist in München gut ausgebaut**, es gibt sogar mehrere Linien, die Sie nutzen können, um sich einen Überblick der Sehenswürdigkeiten zu verschaffen: Die **Tram 19** fährt an vielen Attraktionen der Stadt vorbei, die Buslinie 100 eignet sich gut zum Erkunden der Münchner Kulturschätze.
- ❖ Ihren **Thermo- oder Kaffeebecher to go** nehmen die Baristas dieser Stadt gerne entgegen. Sollten Sie ihn zu Hause vergessen haben, gibt es in München verschiedene Möglichkeiten, um Plastik zu sparen – zum Beispiel mit **RECUP**, das Pfandsystem, bei dem die meisten Cafés bereits mitmachen.
- ❖ Sie haben die Möglichkeit, sich kostenlos ein **Lastenrad** zu leihen und somit nicht nur flexibel die Stadt zu erkunden, sondern auch Größeres ohne Auto zu transportieren.
- ❖ Wenn Sie ein **nachhaltiges Hotel** suchen, dann sind die **Cocoon Hotels** in der Innenstadt oder das **Soulmade** in Garching einen Besuch wert. Außerdem empfehlenswert ist das schöne **Marias Platzl** in Haidhausen. Wer etwas außerhalb schlafen möchte, findet in Parsdorf mit dem **Das Bader** eine tolle nachhaltige Unterkunft.
- ❖ München ist von vielen deutschen und europäischen Städten durch **tägliche Direktverbindungen** der **Deutschen Bahn** zu erreichen.