

LA DIETA CASALINGA

Introduzione

Prof. Alessandro GRAMENZI

VALUTAZIONE DELLO STATO CLINICO GENERALE

VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE

Peso corporeo

BCS

MCS

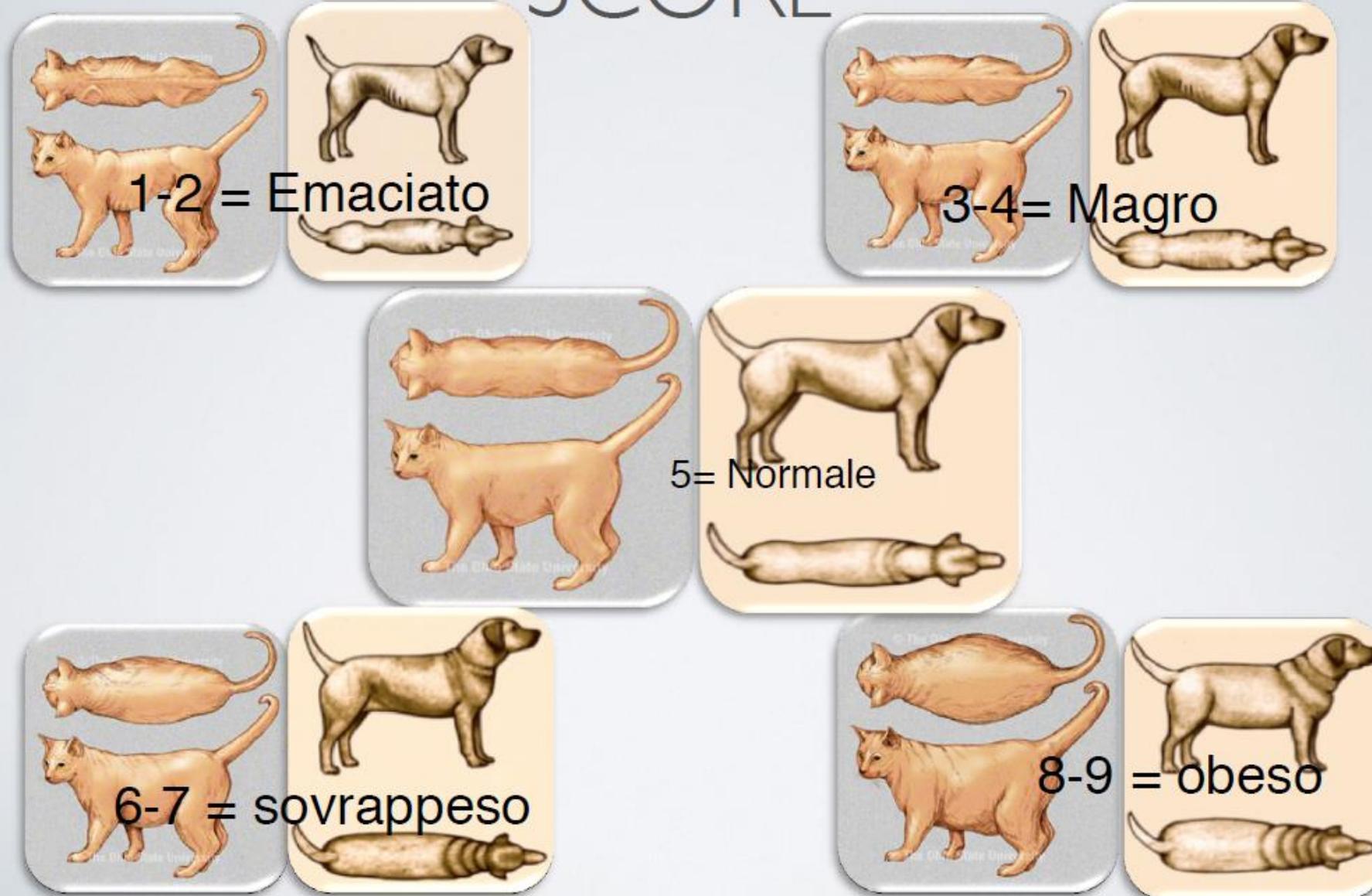
Qualità del mantello

Consistenza fecale

Attività



BCS: BODY CONDITION SCORE



Sottopeso

- 1** Costole, vertebre lombari, ossa del bacino e tutte le prominenze ossee visibili da lontano. Grasso corporeo assente. Evidente perdita della massa muscolare.
- 2** Costole, vertebre lombari e ossa pelviche facilmente visibili. Nessun grasso palpabile. Alcune prominenze ossee evidenti. Minima perdita di massa muscolare.
- 3** Costole facilmente palpabili che possono essere visibili. Punta delle vertebre lombari visibili. Ossa del bacino prominenti. Vita e pieghe addominali evidenti.

1



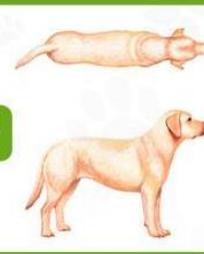
3



Peso Ideale

- 4** Costole facilmente palpabili; minimo rivestimento adiposo. La vita si nota facilmente osservandola dall'alto. Pieghe addominali evidenti.
- 5** Costole palpabili senza rivestimento adiposo in eccesso. Vita visibile dietro le costole se osservata dall'alto. Addome retratto se osservato di lato.

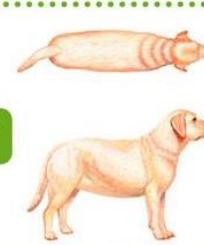
5



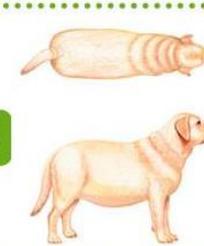
Sovrappeso

- 6** Costole palpabili; rivestimento adiposo leggermente in eccesso. La vita è distinguibile osservata dall'alto, ma non è sporgente. Pieghe addominali visibili.
- 7** Costole palpabili con difficoltà; rivestimento adiposo pesante. Notevoli giacimenti di grasso sopra la zona lombare e alla base della coda. Vita assente o appena visibile.
- 8** Costole non palpabili o palpabili solo con una pressione significativa; rivestimento adiposo pesante sopra la zona lombare e alla base della coda. Vita e pieghe addominali assenti.
- 9** Massicci depositi adiposi su torace, colonna vertebrale e alla base della coda. Vita e pieghe addominali assenti. Depositi di grasso su collo e arti.

7



9



CONDIZIONE CORPOREA

PESO
BCS
MCS



COME ESEGUIRE LA VALUTAZIONE DELLA CONDIZIONE CORPOREA (BCS)

VALUTAZIONE VISIVA E PALPAZIONE

di lato



dall'alto



COME ESEGUIRE LA VALUTAZIONE DELLA CONDIZIONE CORPOREA (BCS)



BCS 1



- Coste, vertebre lombari e ossa pelviche visibili a distanza
- Assenza di grasso palpabile
- Evidente perdita di massa muscolare

BCS 1



BCS 2



- Coste, vertebre lombari e ossa pelviche facilmente visibili
- Grasso non palpabile
- Moderata perdita di massa muscolare
- Piegua addominale evidente

BCS 3



Sotto peso

- Coste e sommità ossa pelviche visibili
- Minima copertura di grasso
- Vita facilmente visibile
- Piega addominale evidente

BCS 4



Ideale



- Coste palpabili senza copertura di grasso
- Vita visibile dall'alto
- Piega addominale evidente

BCS 5

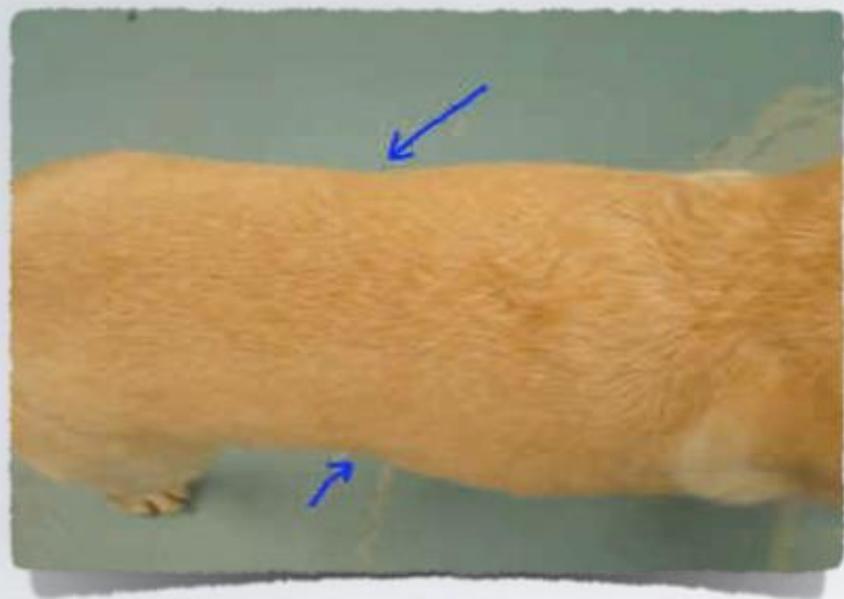


Ideale



- Coste palpabili con minima copertura di grasso
- Vita visibile dall'alto dietro le coste
- Piega addominale visibile di lato

BCS 6



sovrappeso 10%

- Coste palpabili con copertura di grasso lievemente in eccesso
- Vita visibile dall'alto
- Piega addominale visibile di lato

BCS 7



Sovrappeso 20 %

- Coste difficilmente palpabili con una discreta presenza di grasso
- Vita assente o scarsamente visibile
- Piega addominale poco evidente (+/-)



BCS 8



Sovrappeso 30 % = Obesità

- Coste non palpabili
- Vita assente
- Piega addominale assente
- Depositi di grasso nella regione lombare e base della coda

BCS 9



Obesità grave

- Depositi di grasso evidenti nell'area lombare, alla base della coda, sul collo e arti
- Non visibile la piega addominale
- Possibile distensione addominale

MCS: MUSCLE CONDITION SCORE

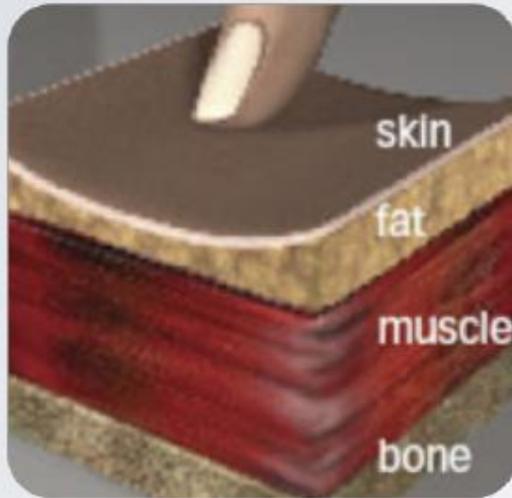
DISTINZIONE:

LOCALIZZATA (non origine nutrizionale)

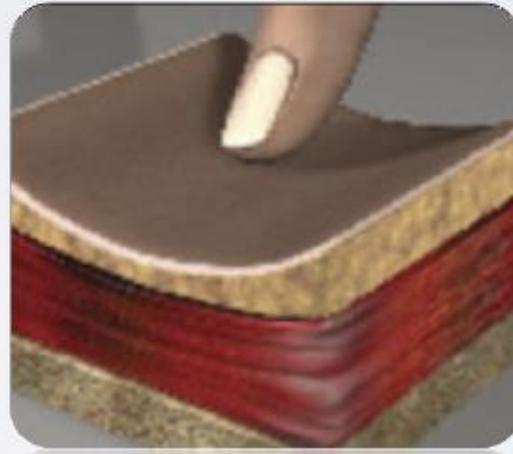
GENERALIZZATA (nutrizionale)

MCS: MUSCLE CONDITION SCORE

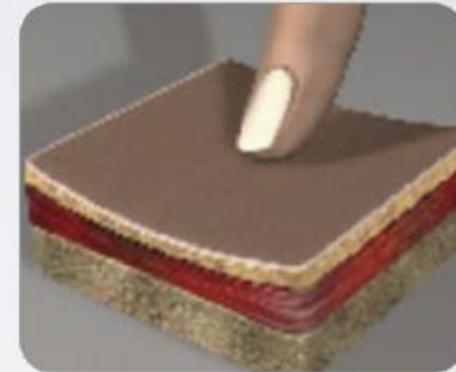
3 = Normale



2 = moderata atrofia



1 = grave atrofia



dove:

- cranio (mm temporali)
- scapola
- colonna (mm epiassiali)
- pelvi

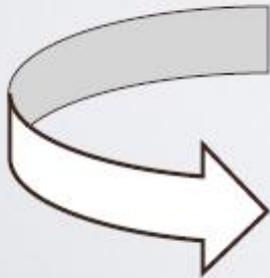
MUSCLE CONDITION SCORING (MCS)



MUSCLE CONDITION SCORING (MCS)



ESAME GENERALE DEL SOGGETTO



Stato del mantello: muta, condizione del pelo

Acidi grassi essenziali, proteine (cheratina)

ESAME GENERALE DEL SOGGETTO



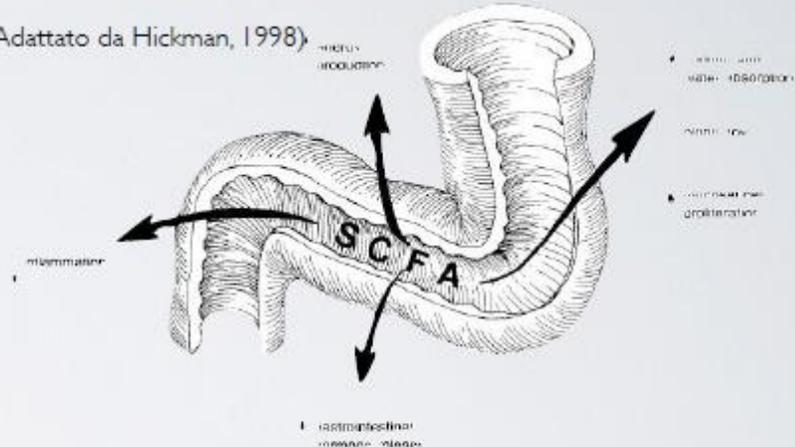
SOSPETTA RAC/ATOPIA

ESAME GENERALE DEL SOGGETTO

Fibre



(Adattato da Hickman, 1998)



- ✓ vomito
- ✓ stipsi
- ✓ diarrea
- ✓ flatulenza

- ➔ ↑ fermentazioni
- ➔ Presenza di diversi quantitativi e tipologie di fibre nei diversi petfood
- ➔ Glucidi e proteine in eccesso (non digeriti dai tratti superiori)
- ➔ Presenza di componenti di scarsa qualità

VALUTAZIONE LABORATORISTICA:

	ADULTI	ANZIANI
Emocromocitometrico	+	+
Esami biochimici (proteine tot; albumine, ALP, ALT. Glucosio, BUN, creatinina, Ca, P, K;, Na)	+	+
Esame Urine (PS, sedimento, glicosio, proteine)	+	+
T4	+/-	+
Misurazione Pressione	+/-	+